

## Алкоголизм стали лечить комплексно

О том, как избавиться от пагубной зависимости, рассказал главный врач областного наркологического диспансера Сергей Титов.

**- Сергей Сергеевич, насколько серьезна проблема алкогольной зависимости для жителей Омской области?**

- Как и по всей стране, довольно серьезна. Ежегодно стационарное лечение в диспансере проходят более 2000 тысяч омичей и сельчан. В структуре зарегистрированных наркологических заболеваний потребители алкоголя, проживающие в городе Омске, составили 47%, сельские жители – 53%. Радует, что омичи теперь чаще обращаются за медицинской помощью на ранних этапах формирования зависимости, стало меньше алкогольных психозов. За последние 5 лет снизилась общая заболеваемость алкогольными расстройствами на 13%.



**- Может ли человек самостоятельно справиться с недугом?**

- Необходимо понимать, что алкоголизм - хроническое заболевание, со своими особенностями течения, проявлениями, степенью тяжести. И, как любое такое заболевание, требует наблюдения специалиста: врача-нарколога. Обращение за квалифицированной помощью - это уже половина успеха. Только специалист может определить характер течения заболевания, назначить адекватное лечение, предотвратить возможные осложнения.

**- Насколько доступна такая помощь для жителей области?**

- Детские и взрослые наркологические кабинеты есть в каждом районе Омска, на селе - в центральных районных больницах. С пациентами работают врачи-наркологи, медицинские психологи, социальные работники.

**- А как проходит лечение?**

- К каждому пациенту - индивидуальный подход. Методы, формы, длительность лечения подбираются в зависимости от имеющихся у человека неврологических и психопатологических расстройств. При этом лечение может быть как амбулаторным, так и стационарным.



**- Сколько длится полный курс в стационаре?**

- До полугода. Такой курс наиболее эффективен: больному проводятся дезинтоксикация, лекарственная терапия, психологическая реабилитация. А еще психотренинги, трудо- и арттерапия. Есть у нас в диспансере хороший спортивный комплекс.

**- С родственниками пациентов работаете?**

- Конечно. Многие семьи проходят комплексное лечение. Если, к примеру, пьет отец, то от происходящего страдают его жена и дети. У них бывает нервное истощение, всякого насмотрелись. Иногда женщине нужна помощь не только психолога, но и психотерапевта, лекарственная терапия. Кроме того, специалисты объясняют родственникам, как вести себя, чтобы не спровоцировать у «основного» пациента новый срыв. Ведь алкоголизм, как любая хроническая болезнь, может давать рецидивы до нескольких раз в год.

**- Корпоративы, застолья с родственниками – все это будет после лечения под запретом?**

- Если компания предрасположена к постоянному употреблению спиртного, лучше ее сменить. На корпоративе нужно научиться отказываться от горячительных напитков - тут

важны уверенная интонация и твердый, не допускающий дальнейших вопросов ответ: «Нет, не хочу». Человек не обязан что-то объяснять и оправдываться. А семье очень важно его поддержать. На семейной вечеринке спиртное, договорившись с родственниками, можно просто убрать.

**- Сергей Сергеевич, нынешний алкоголизм чем-то отличается от того, что было лет 20 назад?**

- Новая негативная тенденция - рост предложений слабоалкогольных напитков, с помощью которых в процесс алкоголизации вовлекаются подростки. А люди старшего поколения, переходя с водки на напитки «полегче», начинают употреблять их столько, что доля выпитого спирта остается на прежнем уровне. Возросло употребление сомнительного алкоголя, который предлагается на интернет-сайтах с доставкой на дом. Отравления таким суррогатом - самые серьезные, они приводят к тяжелым последствиям.

**- Человек сам может понять, что ему необходимо к наркологу?**

- Конечно. Пациенты обращаются к нам и самостоятельно, и по настоянию родственников. Не нужно этого бояться. После курса лечения более чем у половины наших пациентов – тех, кто выходит в устойчивую ремиссию (то есть не допускает срывов в течение двух-трех лет) начинается новая жизнь.

### **Случай из практики**

#### **Алкоголь довел до «дерганой» походки**

О том, к каким последствиям может привести употребление «самопального» алкоголя, рассказал врач Наркологического диспансера Омской области Сергей Ракитин.



18-летний Евгений поступил в диспансер с обширным токсическим поражением печени, желудочно-кишечного тракта и нервных стволов нижних конечностей. У парня был постоянный понос, а руки-ноги тряслись так, что он не мог пользоваться письменными принадлежностями и нормально ходить – походка стала раскоординированной, «дерганой».

- Евгений употреблял несертифицированный, то есть самый опасный для здоровья алкоголь, - рассказывает Сергей Андреевич. – В таких напитках много примесей, среди которых сивушные масла, альдегиды и метанол, которые поражают печень, органы пищеварения и нервную систему. Человек может стать инвалидом.

Евгению, по словам врача Ракитина, очень повезло, что вовремя обратился. Парень прошел комплексное лечение в стационаре – помимо прочего, ему назначались лекарства для печени и витамины. Благодаря резервам молодого организма восстановление прошло успешно: исчезли пугающие симптомы, нормализовалась походка. Сейчас Евгений наблюдается у врача-нарколога амбулаторно. Для избавления от пагубной зависимости ему еще придется поработать над собой.