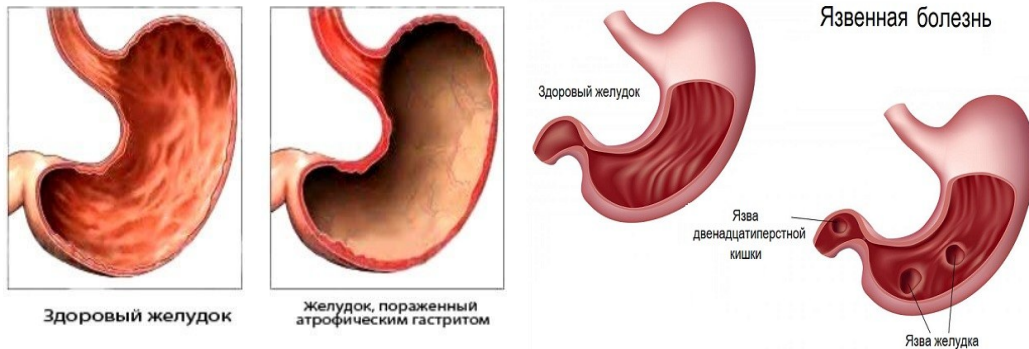


ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

Ученые доказали, что наибольший урон алкоголь наносит именно центральной нервной системе. Алкоголь преумножает процессы возбуждения в коре головного мозга и притупляет процесс торможения там же. Эти два процесса перестают синхронно и согласованно протекать в головном мозге. Как следствие, человек в состоянии алкогольного опьянения далее уже не может контролировать свои действия, мысли, речь.

Желудок. При попадании в желудок алкоголь действительно провоцирует выделение внушительного объема желудочных соков. Но в таком соке содержится крайне мало пепсина. А именно этот фермент отвечает за правильное и быстрое переваривание пищи! В том соке, который выделяет желудок под воздействием алкоголя, содержится много слизи, процесс пищеварения замедляется, да и вообще происходит неправильно.

Что мы получаем в итоге? Происходит воспаление слизистой оболочки желудка. Поэтому у многих алкоголиков появляются такие хронические заболевания, как гастрит.



Печень. Ни для кого уже не является секретом, что у тех, кто употребляет алкоголь, могут быть серьезные проблемы с печенью. Печень является фильтром, который очищает кровь от ядов, попавших в организм из различных источников, в том числе и через алкоголь. Пытаясь нейтрализовать весь негатив, который алкоголь причиняет организму, печень берет огромную работу и перенимает весь вред на себя.

Спиртное провоцирует воспалительные процессы в ее клетках, в них происходит обезвоживание, они сминаются, уплотняются и гибнут. Частично осуществляется замена умерших клеток рубцами на поверхности печенки. Воспаление печени (алкогольный гепатит) сменяется страшным диагнозом – циррозом печени.

Поджелудочная железа. Поджелудочная железа также страдает от этанола. Крепкий алкоголь разрушающе воздействует на стенки этого органа, вырабатывающего особые ферменты для обеспечения адекватного процесса пищеварения. Вследствие деструктивных процессов под влиянием спиртного поджелудочная железа не справляется с возложенными на нее функциями, в результате чего организм недополучает питательных веществ. Нарушение функции поджелудочной железы опасно такой патологией, как сахарный диабет, ведь именно этот орган отвечает за синтез инсулина.

Также при злоупотреблении спиртными напитками возможно развитие таких необратимых патологических процессов, как панкреатит и панкреонекроз.

Сердечно-сосудистая система. Алкоголь вызывает в достаточно раннем возрасте сердечно-сосудистые заболевания, уже в 35 - 40 лет люди регулярно употребляющие алкоголь начинают испытывать признаки гипертонии, замечают перебои в работе сердца, либо неприятные покалывания, всё это из-за того, что сердце под влиянием алкоголя заметно слабеет, покрывается жиром и перегонять круглые сутки кровь ему становится всё тяжелее. Алкоголь приводит к преждевременному атеросклерозу, гипертонии, которые могут привести к кровоизлияниям в мозг, инфарктам, летальному исходу людей в достаточно молодом и продуктивном возрасте.

Алкоголь пагубно воздействует на органы дыхания, почки, эндокринные железы, серьезно ослабляют иммунитет.

Иногда алкоголизм протекает параллельно с туберкулезом легких. Необходимо отметить, что женский организм также испытывает серьезное негативное воздействие спиртного. Алкоголь может привести к бесплодию. Также от алкоголизма взрослых серьезные проблемы со здоровьем могут иметь и дети. Если проводить сравнение детей из семьи алкоголиков с детьми из благополучных семей, то у первых чаще развивается шизофрения, полумии, они чаще рождаются с врожденными отклонениями.

