

## ФАКТОРЫ РИСКА

- **Генетическая предрасположенность** – Лица, у которых в семье есть пьющие родственники, более склонны стать алкоголиками. Зависимые от спиртного люди в 6 раз более склонны иметь родство с алкоголиками, чем непьющие.
- **Возраст первого контакта с алкоголем** – исследования указывают на то, что люди, попробовавшие алкоголь до 15 лет, в большей мере рискуют встретиться с проблемами зависимости в будущем.
- **Курение, особенно если не постоянное** – исследователи Йельского университета утверждают, что лица, которые курят нерегулярно чаще встречаются с проблемами зависимости от спиртного в сравнении с некурящими.
- **Стресс** – отдельные стрессовые гормоны связаны с развитием алкоголизма. Если уровень стресса их недовольства высок, то некоторые из нас прибегают к употреблению алкоголя, чтоб «забыться».
- **Выпивка за компанию** – если у человека много пьющих и зависимых от алкоголя друзей, то и вероятность возникновения схожих проблем со спиртным сильно увеличивается.
- **Низкая самооценка** – люди с низкой самооценкой более склонны стать зависимыми от алкоголя.
- **Депрессия** – люди в состоянии депрессии часто сознательно или несознательно используют алкоголь как средство самолечения. С другой стороны развитие алкогольной зависимости ведет к более частым случаям депрессии среди населения.
- **Средства массовой информации и реклама** – в отдельных странах употребление алкоголя преподносится как модное, всемирно распространенное гламурное занятие. Многие организации борются за запрет рекламы алкогольных напитков.
- **Состояние ферментной системы организма** – люди, которым необходимо больше алкоголя для испытанья чувства удовлетворенности, более склонны к развитию зависимости в будущем.



**Берегите себя и своих детей, будьте здоровы!**

Наш адрес:  
644046, г. Омск – 46, ул. Учебная, 189  
факс: 8 (3812) 53-08-83  
телефон: 8 (3812) 30-27-28  
e-mail: nd\_mail@minzdrav.omskportal.ru  
сайт: www.buzoond.ru

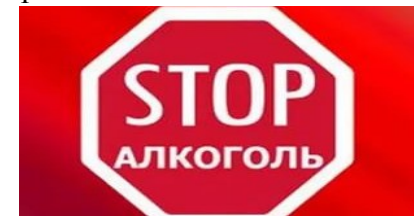
## АЛКОГОЛЬ: ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

Алкоголь является психоактивным веществом, вызывающим зависимость.

Употребление алкоголя является причинным фактором более чем 200 нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами. Употребление ал-коголя связано с риском развития таких проб-

лем со здоровьем, как психические и поведенческие нарушения, включая ал-когольную зависимость, тяжелые неинфекционные заболевания, такие как цирроз печени, некоторые виды рака и сердечно-сосудистые болезни, а также травмы в результате насилия и дорожно-транспортных аварий и суицидальных попыток. Смертельные травмы, обусловленные употреблением алкоголя, как правило, происходят в относительно более молодых возрастных группах.

В последнее время установлены причинно-следственные связи между употреблением алкоголя и заболеваемостью такими инфекционными болезнями, как туберкулез, а также течением ВИЧ/СПИДа.



### Основные симптомы алкоголизма

К первичным признакам алкоголизма относятся такие симптомы, как:

- отсутствие рвотного рефлекса при приеме значительного количества ал-коголя
- потеря контроля над количеством выпитого
- частичная ретроградная амнезия — больной не помнит, что происходило накануне, во время или после принятия спиртного
- наличие сильного утреннего похмелья.
- запойное пьянство (запой). Употребление в одиночку
- прием спиртного тайком
- наличие ритуалов приема алкоголя. Раздраженность, если ритуал был прерван или прокомментирован кем-то. Это может быть употребление спиртного до/вовремя/после еды, после работы.
- постоянное желание выпить
- употребление больших доз спиртного, чтоб быстро «напиться» и чувствовать себя хорошо



**#ТЫ  
СИЛЬНЕЕ,  
КОГДА МЫСЛИШЬ  
ТРЕЗВО**