

Алкогольное поражение печени

АЛКОГОЛЬНАЯ БОЛЕЗНЬ ПЕЧЕНИ (АБП) — структурное перерождение и нарушение функции печени. Заболевание развивается из-за бесконтрольного употребления алкоголя. Этил, содержащийся в спирте, попадает в желудок и печень, где расщепляется и выводится из организма естественным путем. Но если алкоголь употребляется регулярно, организм не успевает справиться с его переработкой и выведением, и в печени скапливаются токсические вещества, вызывая заболевание.



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АБП:

- длительное потребление алкоголя в больших дозах (80 г чистого этанола ежедневно в течение 10 лет) — фактор риска цирроза печени (25 мл водки эквивалентны 10 г этанола, 100 мл вина эквивалентны 10 г этанола, 200 мл пива эквивалентны 10 г этанола);
- генетическая предрасположенность;
- болезни печени, перенесённые или действующие (гепатиты В и С).



СТАДИИ АБП — стеатоз, алкогольный гепатит, цирроз.

Стеатоз печени — это первая стадия — алкогольная жировая болезнь печени. Она развивается практически у всех людей, чрезмерно употребляющих алкоголь. Если бросить пить, то в течение нескольких недель состояние нормализуется без вмешательства врачей.

Алкогольный гепатит — на этой стадии развивается подострое воспаление печени. Болезнь сопровождается нарушением работы печени, а в конечном счете развивается цирроз. Очень часто возникают осложнения, такие как кровотечения из варикозно расширенных вен. Это симптом того, что болезнь прогрессирует, и требуется немедленно заняться её лечением.

Цирроз печени — последняя стадия заболевания, которая развивается очень часто у алкогользависимых людей. Сопровождается массивными фиброзами, нарушениями основных функций печени. Приводит к развитию портальной гипертензии. Значительно повышается риск развития прочих заболеваний, к примеру, гепатоцеллюлярной карциномы (печеночноклеточный рак). Как следствие, это приводит к летальному исходу.

ЛЕЧЕНИЕ АБП

Если выявлена АБП, лечение на ранней стадии может предотвратить её развитие и даже восстановить полноценную работоспособность органа. При переходе болезни на другие стадии лечение заключается в купировании симптомов и предотвращении прогрессирования заболевания. Самый важный фактор при лечении, ускоряющий весь процесс и гарантирующий полное выздоровление, — полный отказ от употребления алкоголя. К тому же это заметно улучшит общее состояние человека и избавит его от алкогольной болезни печени ранней стадии.

ОСТРАЯ ФОРМА АБП ИМЕЕТ ДВЕ СТАДИИ

Первая стадия заболевания протекает бессимптомно. Но у некоторых больных можно наблюдать боли в правом подреберье, сниженный аппетит, тошноту, возможно проявление желтухи.

Вторая стадия начинается остро и быстро, чаще заканчивается смертью. На этой стадии можно наблюдать такую симптоматику — тупая боль с правой стороны, тошнота и рвота, диарея, потеря аппетита, слабость.

Хроническая форма протекает долго и с осложнениями. Регулярно появляются такие симптомы как:

- умеренная боль в правом подреберье;
- отрыжка;
- тошнота;
- запоры и диарея.

Очень редко возможно проявление желтухи. Когда болезнь начинает прогрессировать, развивается цирроз печени со свойственной для него симптоматикой:

- покраснение ладоней;
- сосудистые звёздочки;
- изменение консистенции ногтей;
- гинекомастия.

Чем сильнее развился цирроз, тем больше симптомов можно наблюдать. Именно поэтому важно вовремя диагностировать недуг и начать его лечение.

ОСЛОЖНЕНИЯ АБП:

- печеночная энцефалопатия;
- кровотечения в ЖКТ;
- почечная недостаточность;
- рак печени.

ПРОФИЛАКТИКА АБП

Главное правило профилактики — избегать употребления спиртных напитков. Даже если печень уже повреждена, отказ от алкоголя нормализует её состояние. Не стоит забывать, что от алкогольной болезни печени большинство пациентов умирает в течение 5 лет. Поэтому профилактические меры крайне важны.

**#ТЫ СИЛЬНЕЕ,
КОГДА МЫСЛИШЬ
ТРЕЗВО**

ПОМНИ! БЕЗОБИДНЫХ ДОЗ АЛКОГОЛЯ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!