

Алкоголизм ежегодно уносит около 6 миллионов человеческих жизней. Кто следующий?!

Многие люди сделали алкоголь частью своей жизни, искренне полагая, что только таким способом можно максимально расслабиться, поднять настроение и хорошо провести время. Алкоголь — своего рода наркотик, который, попадая в кровь, с достаточно высокой скоростью распространяется во всей жидкой среде организма, пагубно влияя на работу всех жизненно важных органов и систем: заболевания сердечно-сосудистой системы, нарушения в работе желудка, печени, неврозы, расстройства в половой сфере. Впрочем, болезни могут быть самыми неожиданными — ведь действие алкоголя универсально.

Среди психических заболеваний, вызванных алкоголем, наиболее типичными являются:

- белая горячка — галлюцинации, повышение температуры, повышение кровяного давления, дрожание рук и всего тела;
- корсаковский психоз — расстройство памяти, потеря ориентировки, понижение интеллекта, потеря трудоспособности;
- запой.

При длительном приёме спиртных напитков развивается **ХРОНИЧЕСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ**. Но, как бы ни были тяжелы последствия алкоголизма, не в нём суть проблемы. Трагедия в самом потреблении алкоголя — уже первая принятая доза начинает уродовать жизнь человека и всего общества.

Алкоголь приводит к

- 90 % всех случаев сексуального насилия;
- 80 % первых сексуальных опытов;
- 70 % незапланированных беременностей;
- 60 % всех случаев передачи инфекций, передаваемых половым путем;
- 50 % дорожно-транспортных происшествий;
- 50 % распада семей из-за алкоголизма одного из супругов;
- 50 % убийств;
- 25 % самоубийств.*

**ЗДОРОВОЕ БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ БУДУЩЕЕ
В ОБЩЕСТВЕ — ЭТО**

- формирование мотивации на здоровый образ жизни;
- развитие защитных факторов здорового и социально-эффективного поведения;
- предоставление знаний и навыков в области противодействия употреблению алкоголя;
- поощрение человека, делающего первые шаги на пути отказа от алкоголя.

Лучшая профилактика привычки к выпивке — отказ от употребления алкоголя с юношеских лет. Ведь те, кто ни разу в жизни не напивался, — ни разу в жизни не пожалели об этом, в то время когда многие из пьющих горько сожалеют и раскаиваются в своем пристрастии, но чаще всего это раскаивание у них бывает слишком поздним и бесполезным.

* По данным ВЦИОМ