

Употребление табака является одной из важнейших проблем современного общества. Табачная зависимость является хроническим заболеванием и следовательно, ее необходимо диагностировать и лечить также, как другие хронические заболевания. Потребление курительных и бездымных табачных изделий является одной из основных причин заболеваемости, потери трудоспособности и смертности во всем мире, в соответствии с Рамочной конвенцией Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ).

Во всем мире ежегодно от табака погибают 6 миллионов человек. Известно, что ожидаемая продолжительность предстоящей жизни у курильщиков на десять лет короче, чем у некурящих людей: половина курильщиков потеряют 20 лет здоровой жизни, прежде чем умрут от связанных с табаком болезней.

Отечественные и международные исследования подтвердили, что в России около 50 миллионов потребителей табака, или более трети общей численности населения. Потребление табака в России является одним из основных факторов, вызывающих сокращение продолжительности жизни в стране.

Табачная зависимость — хроническая рецидивирующая болезнь, требующая в большинстве случаев лечения у специалиста. У курящих в 20 раз чаще встречается рак легких, воспаление лёгких, бронхит и астма, инфаркт миокарда, гангрена нижних конечностей, инсульт.

Лица с зависимостью от никотина чаще всего не могут прекратить курение самостоятельно даже тогда, когда осознанно принимают это решение. Показано, что частота самостоятельного отказа от курения у зависимых лиц не превышает 5%. Во многих случаях для принятия решения об отказе от курения необходима консультация специалиста, поддержка семьи и друзей. Диагноз «зависимость от табака» может быть установлен только при индивидуальном осмотре врача-нарколога. Одним из важных факторов успеха отказа от курения является мотивированное желание самого человека.

Главная цель любой терапии табакокурения – прекращение курения и борьба с последующей никотиновой абстиненцией (физическими и психическими расстройствами, возникающими на фоне отмены табака). Важным составляющим является немедикаментозное лечение табачной зависимости - это психотерапия, мотивационное консультирование, группы само- и взаимопомощи, телефонное консультирование. При оказании помощи необходимо соблюдать определенные этапы: диагностика, информирование, мотивирование, разработка индивидуального метода лечения, поддерживающие беседы, встречи.

В БУЗОО «Наркологический диспансер» можно получить комплексную медицинскую помощь по прекращению потребления табака и лечению табачной зависимости. Врачи-наркологи, медицинские психологи, терапевты помогут каждому решить проблему, связанную с табакокурением и определить оптимальные пути преодоления зависимости (психотерапия, мотивирующая беседа, фармакотерапия, физиотерапевтические методы и др.), а также поддержат в трудные минуты борьбы с никотином.

На территории Омской области наркологическая помощь организована на принципах максимальной доступности, наркологические кабинеты для обслуживания детского и взрослого населения, где Вы можете получить высококвалифицированную помощь по лечению табачной и иных форм зависимости, расположены в каждом административном округе города Омска. Ежегодно в БУЗОО «Наркологический диспансер»

более 1000 человек успешно проходят полный курс лечебно-реабилитационных мероприятий по отказу от курения.

Если Вы желаете получить более подробную информацию по вопросам оказания специализированной помощи при табачной или иной зависимости, позвоните по телефону «горячей линии» 344-003 и получите консультацию высококвалифицированного специалиста.

Министерство здравоохранения Омской области информирует об организации и функционировании «горячей линии» по прекращению потребления табака и лечению табачной зависимости

Зайди на Федеральный проект

«Бросаем курить.рф»

и отправь бесплатное СМС

«Не курю»

на короткий номер **5253**

будут приходить сообщения психологической поддержки, о современных возможностях отказа от курения.



Если вы хотите бросить курить, но не можете сделать это самостоятельно, позвоните на «горячую линию» и получите консультацию специалиста!

РЕГИОНАЛЬНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

8 (3812) 344-003

РЕЖИМ РАБОТЫ: **КРУГЛОСУТОЧНО!**



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

8-800-200-0-200

Нормативные документы

1. «Рамочная конвенция Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)», 2005 год.

(http://nekurim.ru/upload/information_system_5/5/8/5/item_5854/information_items_property_16722.pdf)

Доклад Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) о глобальной табачной эпидемии «Создание среды, свободной от табачного дыма», 2009 год.

(http://www.who.int/tobacco/mpower/2009/gtcr_II_executive_summary_ru_final.pdf)

2. Федеральный закон Российской Федерации от 23 февраля 2013 года N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»

(http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_142515/)

3. Федеральный закон Российской Федерации от 21 октября 2013 года N 274-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях и Федеральный закон «О рекламе» в связи с принятием Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

(http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_153470/)

4. Приказ Министерства здравоохранения и Социального развития Российской Федерации от 16 марта 2010 года N 152н «О мерах, направленных на формирование здорового образа жизни (ЗОЖ) граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака». (<http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/12074920/>)

5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 сентября 2013 года N 677 «Об утверждении Информационно-коммуникационной стратегии по формированию здорового образа

жизни, борьбе с потреблением алкоголя и табака, предупреждению и борьбе с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ на период до 2020 года»

(<http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/70372908/>)

6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 июня 2016 г. N 446н «Об утверждении Порядка создания и функционирования «горячих линий», способствующих прекращению потребления табака и лечению табачной зависимости»

(<http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71362700/>)

7. Приказ Минздрава России от 30.09.2015 г. № 683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»

(http://ivo.garant.ru/document/print/text?id=71260468&is_garant_comments_hidden=0&is_version_comments_hidden=0&font_scale=1)

8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 15.05.2012 г. № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»

(http://ivo.garant.ru/document/print/text?id=70195856&is_garant_comments_hidden=0&is_version_comments_hidden=0&font_scale=1)

9. Приказ Минздрава России от 26.10.2017 г. № 869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения

(<http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71730314/#ixzz5XSsMDhZ2>)

10. Приказ Минздравсоцразвития России №261 от 01.04.2011 г. «Об организации Консультативного телефонного центра помощи в отказе от потребления табака»

(<http://docs.cntd.ru/document/902273484>)