

## **Положение о проведении Спартакиады работников здравоохранения-2024**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Спартакиада работников здравоохранения (далее Спартакиада) проводится в соответствии с планом работы на 2024 год.

Цели и задачи Спартакиады:

- внедрение физической культуры в повседневную жизнь работников учреждений здравоохранения Омской области, улучшение физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в коллективах;
- широкое использование средств физической культуры в укреплении здоровья;
- пропаганда физической культуры и спорта;

### **II. ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится в два этапа:

I этап – массовые соревнования в коллективах.

II этап – финальные соревнования по видам спорта.

Спартакиада в 2024 году проводится в сроки с марта по декабрь текущего года, согласно календарному плану (Приложение № 4).

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой Спартакиады осуществляет Оргкомитет, утвержденный Президиумом ООО ПРЗ РФ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на отдел организационной работы ООПРЗ РФ, профсоюзный актив учреждений и судейскую коллегию.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям **допускаются** сборные команды учреждений здравоохранения Омской области, в которых принимают участие:

- **штатные** работники, не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие допуск врача, соответствующие возрастным требованиям.

Участники из ЦРБ Омской области имеют право принимать участие в Спартакиаде в составе сборных команд по системе: «Север», «Юг», «Запад», «Восток» (Приложение №2).

На старте по всем видам спорта участники должны иметь при себе паспорт (водит. права) и ксерокопию трудовой книжки, заверенную отделом кадров учреждения.

*Возраст участников соревнований определяется на день прохождения соревнований.*

Официальный допуск к соревнованиям осуществляет мандатная комиссия на основании следующих документов:

1. Заявка с допуском медицинского учреждения по форме (Приложение № 1).
2. Паспорт (справка о временной регистрации не принимается).
3. Копия трудовой книжки, заверенная ОК учреждения.

*Руководство командой возлагается на руководителя учреждения и председателя первичной профсоюзной организации, которые несут персональную ответственность за комплектование команды в соответствии с настоящим Положением.*

*Команда, по виду спорта, нарушившая требования настоящего Положения, снимается с соревнований.*

При возникновении в ходе соревнований, каких – либо спорных вопросов у представителей команд, принадлежности участников к тому или иному учреждению необходимо обратиться к главному судье Спартакиады до окончания соревнований с устным заявлением.

Если устное заявление не может быть разрешено на месте, представитель должен изложить письменно свой протест и подать главному судье Спартакиады *не позднее чем через час после окончания соревнований*, до утверждения технических результатов соревнований данного дня.

## **V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

В программу Спартакиады включены *семь* видов спорта: волейбол, плавание, лыжные гонки, легкая атлетика, бадминтон, соревнования спортивных семей и соревнования по корнхолу (для председателей первичных профсоюзных организаций).

### **ВОЛЕЙБОЛ**

Состав команды – 8 человек, из них на площадке 4 муж.+2 жен.= 6 чел. (запасные 1муж.,1жен. = 2чел.) Допускается замена игроков - мужчин на мужчин, женщин на женщин, мужчин на женщин, таким образом на площадке должно находиться не менее двух женщин.

Возраст участников – не моложе 18-ти лет (2006 г.р. и старше), определяется на день проведения соревнований.

Система розыгрыша предварительных встреч определяется на заседании судейской коллегии, совместно с представителями команд, исходя из количества заявленных команд.

К финальным соревнованиям допускаются четыре сильнейших команды по итогам предварительных соревнований. В финальных соревнованиях игры проводятся по круговой системе.

## **ПЛАВАНИЕ**

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 жен. + 2 муж. (независимо от возраста).

Программа соревнований: личное первенство: женщины - 25 метров, мужчины – 50 метров вольным стилем + эстафета 4 x 50 метров.

Победители в личном первенстве определяются по лучшему результату среди мужчин и женщин отдельно.

Эстафета: 1 и 2 этап – женщины, 3 и 4 этап – мужчины.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест-очков 4 участников + результат места в эстафете.

При равенстве очков у двух или более команд победитель определяется по месту в эстафете.

Команды, имеющие не полный состав участников на эстафету, не допускаются и занимают места в командном зачете после команд с полным зачетом участников.

## **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

Состав команды – не более 5-ти человек. Соревнования лично-командные. Дистанция: мужчины – 3 км. (ход свободный), женщины – 1 км. (ход свободный). В зачет командного первенства идут 4 результата + эстафета.

Личное первенство среди мужчин и женщин определяется по трем возрастным категориям (18 - 35 лет, 36-50 лет, 51 год и старше). Эстафета комбинированная: состав команды 4 человека (2 x 1 км. - женщины и 2 x 2 км. - мужчины, ход свободный). Участники эстафеты должны быть представлены из разных возрастных категорий.

Вне программы - забег руководителей (гл. врач, директор) учреждения, забег председателей первичных профсоюзных организаций, дистанции будут определены после сбора заявок.

В командном первенстве в случае равенства очков у одной и более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафете. Далее по количеству 1, 2 и 3 призовых мест. Неучастие в одном из видов программы – является неполным зачетом.

## **БАДМИНТОН**

Состав команды 2 человека (1 муж. + 1 жен.). Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по бадминтону, утвержденными Минспортом России. Порядок проведения игр: одиночные мужские, одиночные женские. Игры проводятся до двух побед из трех партий до 11 очков. Соревнования проводятся пластиковыми или перьевыми воланами. Преимущество имеет перьевой волан. Личное первенство определяется отдельно среди женщин и отдельно среди мужчин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест-очков 2-х участников. Команды, имеющие 1 участника, занимают места в командном зачете после команд с полным составом.

Каждое учреждение может выставить только одну команду.

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Состав команды 5 человек независимо от пола.

Программа соревнований:

- мужчины: бег 100м, 400м, прыжки в длину с места.
- женщины: бег 100, 200, прыжки в длину с места.
- смешанная эстафета 4х100м (1 и 2 этапы бегут женщины, 3 и 4 этапы бегут мужчины).

**Каждый участник имеет право выступать в двух видах программы и в эстафете.**

*Регистрация участников на каждый вид заканчивается за 10 минут до старта. На регистрации участник должен иметь номер и паспорт. Спортсмены, выступающие «лично» и «вне конкурса» к участию в соревнованиях не допускаются.*

Личное первенство определяется в каждом виде программы среди женщин и среди мужчин отдельно. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест-очков 8-ми лучших результатов + результат команды в эстафете.

## СОРЕВНОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ

Состав команды – 3 человека (мама, папа, ребенок). Соревнования проводятся среди семей с мальчиками и девочками по трем возрастным группам: до 9-ти лет, 9-11 лет, 12-13 лет. Возраст ребенка определяется на день прохождения мандатной комиссии.

Программа соревнований:

- Дартс – упражнение «Сектор 20»;
- Легкоатлетическая эстафета – 200м (папа), 140м (мама), 60м (ребенок);
- Прыжки в длину с места – выполняется всеми участниками семьи.

В соревнованиях по дартсу места определяются по сумме очков, набранных всеми членами команды.

В соревнованиях по прыжкам в длину с места участвуют все члены семьи, первый участник выполняет прыжок, затем второй участник выполняет прыжок с места приземления первого, затем третий участник с места приземления второго. Фиксируется общий результат семьи.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест-очков 3-х видов программы.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает семья, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест в видах спорта, при равенстве этого показателя – по лучшему результату, показанному семьей в легкоатлетической эстафете.

## Соревнования по Корнхолу

В данных соревнованиях принимают участие только председатели первичных профсоюзных организаций. Соревнования проводятся в соответствии с правилами игры, утвержденными ФНСИР для данного чемпионата.

Цель игры - попасть мешочками в отверстие на специальной игровой доске. Метание мешочков происходит с расстояния 6 метров 40 см от нижнего края игровой доски до точки броска. Игрок бросает 4 мешочка.

1. Попадание в отверстие – 3 очка.
2. Попадание на игровое поле – 1 очко.
3. Если мешочек не попадает на поле и в отверстие, а также если падает с поля во время бросков других мешочков – 0 очков.

В зачет идет сумма набранных очков. Максимальная сумма в одной игре – 24 очка.

Система розыгрыша определяется главным судьей соревнований непосредственно перед началом соревнований и зависит от количества заявленных игроков.

## **VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Личное первенство по видам спорта определяется в соответствии с Правилами соревнований и Положения.

Участие руководителя учреждения в соревнованиях по видам спорта (лыжные гонки, плавание, легкая атлетика) дает минус 1 балл в итоговую сумму баллов, набранных всеми участниками.

Общеконандные места в комплексном зачёте определяются по наименьшей сумме мест-очков, набранных в 5 видах программы. Команды, выступающие по неполному зачету, получают места после команд, имеющих полный зачет. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется, по наибольшему количеству призовых мест, затем по лучшему результату в плавании.

Подведение итогов Спартакиады работников здравоохранения производится по окончании всех видов программы.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Оргкомитет за счет средств Обкома профсоюза работников здравоохранения принимает на себя расходы, связанные с проведением Спартакиады.

Победители и призеры в личных соревнованиях награждаются за 1-е, 2-е, 3-е места грамотами и ценными призами.

Команды, занявшие призовые места в Комплексном зачете, награждаются кубком, грамотами и денежными премиями:

- 1 место – 40000 руб.
- 2 место – 30000 руб.
- 3 место – 20000 руб.
- 4 место – 15000 руб.
- 5 место – 10000 руб.
- 6 место – 5000 руб.

## **VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявки на участие в Спартакиаде подаются в каждом виде программы отдельно по установленному образцу (Приложение №1) по адресу:  
г. Омск, пр-т К.Маркса д.4 оф. 305, т. 31-88-44, эл. почта: oporz@mail.ru

**ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ**

на участие в соревнованиях \_\_\_\_\_  
 в зачет Спартакиады работников здравоохранения Омской области 2024

от \_\_\_\_\_  
 (наименование учреждения)

| № п/п | Ф.И.О (полностью) | Дата рождения | Место работы, должность | Допуск врача |
|-------|-------------------|---------------|-------------------------|--------------|
|       |                   |               |                         |              |
|       |                   |               |                         |              |
|       |                   |               |                         |              |

Всего допущено \_\_\_\_\_ чел.      Врач \_\_\_\_\_  
 (дата, подпись, печать)

Гл. врач лечебного учреждения \_\_\_\_\_  
 (печать)

Председатель ПК \_\_\_\_\_  
 (подпись)

## Распределение организаций работников ЦРБ

### 1. Север:

Усть-Ишимская ЦРБ  
Тевризская ЦРБ  
Седельниковская ЦРБ  
Знаменская ЦРБ  
Тарская ЦРБ  
Большеуковская ЦРБ  
Большереченская ЦРБ  
Колосовская ЦРБ

### 2. Восток

Горьковская ЦРБ  
Муромцевская ЦРБ  
Калачинская ЦРБ  
Кормиловская ЦРБ  
Оконешниковская ЦРБ  
Черлакская ЦРБ  
Н-Омская ЦРБ  
Нововаршавская ЦРБ

### 3. Запад

Исилькульская ЦРБ  
Тюкалинская ЦРБ  
Любинская ЦРБ  
Саргатская ЦРБ  
Крутинская ЦРБ  
Называевская ЦРБ  
Марьяновская ЦРБ  
Москаленская ЦРБ

### 4. Юг

Азовская ЦРБ  
Павлоградская ЦРБ  
Одесская ЦРБ  
Щербакульская ЦРБ  
Русскополянская ЦРБ  
Полтавская ЦРБ  
Таврическая ЦРБ  
Омская ЦРБ

Календарный план  
проведения Спартакиады работников здравоохранения по видам спорта

| № п\п | Вид спорта                    | Состав команды (чел) | Место проведения                           | Сроки проведения |
|-------|-------------------------------|----------------------|--|------------------|
| 1     | Лыжные гонки                  | 5                    | Лыжная база на Березовой                   | март             |
| 2     | Плавание                      | 4                    | СК Олимпийский ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава РФ | апрель           |
| 3     | Бадминтон                     | 2                    | Игровой зал ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава РФ    | июнь             |
| 4     | Соревнования по Корнхолу      | 1                    | СК БУЗОО «ГКБСМП №1»                       | август           |
| 5     | Легкая атлетика               | 5                    |  | сентябрь         |
| 6     | Соревнования спортивных семей | 3                    |  | сентябрь         |
| 7     | Волейбол                      | 8                    | СК «Юность»                                | октябрь          |