

Положение о проведении Спартакиады работников здравоохранения-2021

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада работников здравоохранения (далее Спартакиада) проводится в соответствии с планом работы на 2021 год.

Цели и задачи Спартакиады:

- внедрение физической культуры в повседневную жизнь работников учреждений здравоохранения Омской области, улучшение физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в коллективах;
- широкое использование средств физической культуры в укреплении здоровья;
- пропаганда физической культуры и спорта;

II. ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в два этапа:

I этап – массовые соревнования в коллективах.

II этап – финальные соревнования по видам спорта.

Спартакиада в 2021 году проводится в сроки с марта по декабрь текущего года, согласно календарному плану (Приложение №4).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой Спартакиады осуществляет Оргкомитет, утвержденный Президиумом ООО ПРЗ РФ (Приложение 1). Непосредственное проведение соревнований возлагается на отдел организационной работы ОООПРЗ РФ, профсоюзный актив учреждений и судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются сборные команды учреждений здравоохранения Омской области, в которых принимают участие:

- штатные работники, не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие допуск врача, соответствующие возрастным требованиям.

Участники из ЦРБ Омской области имеют право принимать участие в Спартакиаде в составе сборных команд по системе: «Север», «Юг», «Запад», «Восток» (Приложение №2).

На старте по всем видам спорта участники должны иметь при себе паспорт (водит. права) и ксерокопию трудовой книжки, заверенную отделом кадров учреждения.

Возраст участников соревнований определяется на день прохождения соревнований.

Официальный допуск к соревнованиям осуществляет мандатная комиссия на основании следующих документов:

1. Заявка с допуском медицинского учреждения по форме (Приложение № 2).
2. Паспорт (справка о временной регистрации не принимается).
3. Копия трудовой книжки, заверенная ОК учреждения.

Руководство командой возлагается на руководителя и председателя ПК учреждения, которые несут персональную ответственность за комплектование команды в соответствии с настоящим Положением.

Команда, по виду спорта, нарушившая требования настоящего Положения, снимается с соревнований.

При возникновении в ходе соревнований, каких – либо спорных вопросов у представителей команд, принадлежности участников к тому или иному учреждению необходимо обратиться к главному судье Спартакиады до окончания соревнований с устным заявлением.

Если устное заявление не может быть разрешено на месте, представитель должен изложить свой протест в виде письменного заявления *не позднее чем через час после окончания соревнований*, до утверждения технических результатов соревнований данного дня.

У. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

В программу Спартакиады включены *десять* видов спорта: стрельба из пневматической винтовки для руководителей (*в процессе организации вид может быть заменен*), легкая атлетика, волейбол, гиревой спорт, плавание, настольный теннис, соревнования спортивных семей, лыжные гонки, мини-футбол, стритбол.

СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие по 1 руководителю (гл. врач, директор) от каждого учреждения независимо от пола и возраста. Дистанция – 10м. Упражнение – 3 – ВП. Количество пробных выстрелов неограниченно, зачетных выстрелов 10 (по 2 в одну мишень). Время на стрельбу 20 минут.

Победители в личном первенстве определяются по лучшему результату среди мужчин и женщин отдельно. Победители среди мужчин определяются в двух возрастных категориях: до 45 лет, 46 лет и старше.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Состав команды не более 6 человек независимо от пола.

Программа соревнований:

- мужчины: бег 100м, 400м, прыжки в длину с места.
- женщины: бег 100, 200, прыжки в длину с места.

- смешанная эстафета 4x100м (1 и 2 этапы бегут женщины, 3 и 4 этапы бегут мужчины).

Каждый участник имеет право выступать в двух видах программы и в эстафете.

Регистрация участников на каждый вид заканчивается за 10 минут до старта. На регистрации участник должен иметь нагрудный номер и паспорт. Спортсмены, выступающие «лично» и «вне конкурса» к участию в соревнованиях не допускаются.

ВОЛЕЙБОЛ

Состав команды – 8 человек, из них на площадке 4 муж.+2 жен.= 6чел. (запасные 1муж.,1жен. =2чел.) Допускается замена игроков - мужчин на мужчин, женщин на женщин.

Возраст участников – не моложе 18-ти лет (2003 г.р. и старше), определяется на день проведения соревнований.

Система розыгрыша предварительных встреч определяется на заседании судейской коллегии, совместно с представителями команд, исходя из количества заявленных команд.

К финальным соревнованиям допускаются четыре сильнейших команды по итогам предварительных соревнований. В финальных соревнованиях игры проводятся по круговой системе.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Соревнования лично-командные. Количество участников от учреждения не более 4-х человек, независимо от пола и весовой категории. Командный зачет определяется по сумме 3-х лучших результатов.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин по трем возрастным группам: 18-35 лет, 36-50 лет, 51 год и старше; в трех весовых категориях: до 70 кг, до 90 кг, свыше 90 кг.

Вес гири у мужчин 24 кг. Вес гири у женщин 16 кг. Упражнение «рывок» выполняется в один прием одной, затем другой рукой. Время на выполнение упражнения 5 минут. Победители определяются по лучшему результату.

В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

СОРЕВНОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ

Состав команды – 3 человека (мама, папа, ребенок). Соревнования проводятся среди семей с мальчиками и девочками по трем возрастным группам: до 9-ти лет, 9-11 лет, 12-13 лет. Возраст ребенка определяется на день соревнований.

Программа соревнований:

- Дартс – упражнение «Сектор 20»
- Легкоатлетическая эстафета – 200м (папа), 140м (мама), 60м (ребенок);
- Прыжки в длину с места – выполняется всеми участниками семьи

В соревнованиях по дартсу места определяются по сумме очков, набранных всеми членами команды.

В соревнованиях по прыжкам в длину с места участвуют все члены семьи, первый участник выполняет прыжок, затем второй участник выполняет прыжок с места приземления первого, затем третий участник с места приземления второго. Фиксируется общий результат семьи.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест-очков 3-х видов программы.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает семья, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест в видах спорта, при равенстве этого показателя – по лучшему результату, показанному семьей в легкоатлетической эстафете.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования лично-командные. Соревнования проводятся по трем возрастным группам: 18-35 лет, 36 – 50 лет, 51 год и старше.

Женщины:

1-я возрастная группа (18 - 35 лет) – 50 м вольным стилем

2-я возрастная группа (36 – 50 лет) – 25 м вольным стилем

3-я возрастная группа (51 год и старше) – 25м вольным стилем

Мужчины:

1-я возрастная группа (18 - 35 лет) - 50м вольным стилем

2-я возрастная группа (36-50 лет) – 50м вольным стилем

3-я возрастная группа (51 год и старше) – 50 м вольным стилем

Состав команды от учреждения не более 6-ти человек, командный зачет по 4 лучшим результатам независимо от пола и группы участников.

Победители в личном первенстве в каждой возрастной группе определяются по лучшему результату среди мужчин и женщин отдельно.

При равенстве очков у двух или более команд победитель определяется по наибольшему количеству призовых мест.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Состав команды 2 человека (1 муж. + 1 жен.). Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по настольному теннису, утвержденными Минспортом России. Личное первенство определяется отдельно среди женщин и отдельно среди мужчин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест-очков 2-х участников. Команды, имеющие 1 участника, занимают места в командном зачете после команд с полным составом.

Каждое учреждение может выставить только одну команду.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Состав команды – не более 5-ти человек. Соревнования лично-командные. Дистанция: мужчины – 3 км. (ход свободный), женщины – 1 км. (ход свободный). В зачет командного первенства идут 4 результата + эстафета.

Личное первенство среди мужчин и женщин определяется по трем возрастным категориям (18 - 35 лет, 36-50 лет, 51 год и старше). Эстафета комбинированная: состав команды 4 человека (2 х 1 км. - женщины и 2 х 2 км. - мужчины, ход свободный). Участники эстафеты должны быть представлены из разных возрастных категорий.

Вне программы - забег руководителей (гл. врачей) учреждения, дистанция будет определена после сбора заявок.

В командном первенстве в случае равенства очков у одной и более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафете. Далее по количеству 1, 2 и 3 призовых мест. Неучастие в одном из видов – является неполным зачетом.

VI. МИНИ-ФУТБОЛ

Состав команды — не более 8-ми человек (5 основных игроков + 3 запасных).

Предварительный этап:

Игры проводятся в 4-х подгруппах. Из каждой подгруппы в следующий круг выходит одна команда.

Матч состоит из 2-х таймов по 10 минут. За выигрыш - 3 очка, ничья - 1 очко, поражение - 0 очков. На площадке постоянно находятся 4 полевых игрока + вратарь. В случае равенства очков у одной или нескольких команд, преимущество отдается команде по следующим показателям:

- по наибольшему числу побед
- по результату игры между собой
- по общей разнице забитых и пропущенных мячей
- по большему кол-ву забитых мячей во всех играх
- по жребию

Финальный этап - стыковые матчи для распределения мест. В Матчах финального этапа, в случае ничейного результата в основное время, победитель определяется в серии 6-ти метровых ударов, по 3 от каждой команды. В случае ничьей после пробития 3-х пенальти от каждой команды, пенальти продолжают пробиваться до первого промаха.

VII. СТРИТ-БОЛ

Состав команды (2муж.+1жен.) = 3 человека - запасные 2 чел.(1 муж. и 1 жен.).

Замена мужчин только на мужчин, а женщин только на женщин.

На площадке Соревнования проводятся в соответствии с правилами уличного баскетбола Adidas Streetball Challenge по олимпийской системе. Игра заканчивается после того, как команда наберет 16 очков, или разница в 8 и более мячей или по истечении 7 минут игры. В случае ничейного счета по истечении 7 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча. Команда, имеющая право первой начать игру, определяется жребием. Заброшенный в корзину мяч, засчитывается при условии, что его коснулись не менее двух игроков команды.

Предварительные игры проводятся в 4-х подгруппах. Из каждой подгруппы в следующий круг выходит одна команда. Далее:

Победитель подгруппы А встречается с победителем подгруппы С, победитель подгруппы В с победителем подгруппы D.

Проигравшие команды разыгрывают 3-4 место, выигравшие играют за 1-2 место.

Оргкомитет и судейская коллегия оставляют за собой право изменить условия проведения соревнований.

VIII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Личное первенство по видам спорта определяется в соответствии с Правилами соревнований и Положения.

Общекомандные места в комплексном зачёте определяются по наименьшей сумме мест-очков, набранных в 7 видах программы. Команды, выступающие по неполному зачету, получают места после команд, имеющих полный зачет. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется, по наибольшему количеству призовых мест, затем по лучшему результату в плавании.

Подведение итогов Спартакиады работников здравоохранения производится по окончании всех видов программы.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Оргкомитет за счет средств Обкома профсоюза работников здравоохранения принимает на себя расходы, связанные с проведением Спартакиады.

Победители и призеры в личных соревнованиях награждаются за 1-е, 2-е, 3-е места грамотами и ценными призами.

Команды, занявшие призовые места в Комплексном зачете, награждаются кубком, грамотами и денежными премиями:

- 1 место – 40000 руб.
- 2 место – 30000 руб.
- 3 место – 20000 руб.
- 4 место – 15000 руб.
- 5 место – 10000 руб.
- 6 место – 5000 руб.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Спартакиаде подаются в каждом виде программы отдельно по установленному образцу (Приложение №2) по адресу:

г. Омск, пр-т К.Маркса д.4 оф. 305, т. 31-88-44, эл. почта: oporz@mail.ru

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

на участие в соревнованиях _____
 в зачет Спартакиады работников здравоохранения
 Омской области 2021

от _____
 (наименование учреждения)

№ п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения	Место работы, должность	Допуск врача

Всего допущено _____ чел. Врач _____
 (дата, подпись, печать)

Гл. врач лечебного учреждения _____
 (печать)

Председатель ПК _____
 (подпись)

Распределение организаций работников ЦРБ

1. Север:

Усть-Ишимская ЦРБ
Тевризская ЦРБ
Седельниковская ЦРБ
Знаменская ЦРБ
Тарская ЦРБ
Большеуковская ЦРБ
Большереченская ЦРБ
Колосовская ЦРБ

2. Восток

Горьковская ЦРБ
Муромцевская ЦРБ
Калачинская ЦРБ
Кормиловская ЦРБ
Оконешниковская ЦРБ
Черлакская ЦРБ
Н-Омская ЦРБ
Нововаршавская ЦРБ

3. Запад

Исилькульская ЦРБ
Тюкалинская ЦРБ
Любинская ЦРБ
Саргатская ЦРБ
Крутинская ЦРБ
Называевская ЦРБ
Марьяновская ЦРБ
Москаленская ЦРБ

4. Юг

Азовская ЦРБ
Павлоградская ЦРБ
Одесская ЦРБ
Щербакульская ЦРБ
Русскополянская ЦРБ
Полтавская ЦРБ
Таврическая ЦРБ
Омская ЦРБ

Календарный план
проведения Спартакиады работников здравоохранения по видам спорта

№ п\п	Вид спорта	Состав команды (чел)	Место проведения	Сроки проведения
1	Гиревой спорт	4	БУОО «Автобаза здравоохранения»	апрель
2	Настольный теннис	2	БУЗОО «ОДКБ»	ноябрь
3	Плавание	6		апрель
4	Легкая атлетика	6		сентябрь
5	Спортивные семьи	3		
6	Пулевая стрельба	1		май
7	Волейбол	8	СК «Медик» БУЗОО ГКБСМП №1	май
8	Стритбол	5		октябрь
9	Мини-футбол	8	БУОО «Автобаза здравоохранения»	август
10	Лыжные гонки	5	Лыжная база на Березовой	март