

Всемирный день борьбы с туберкулезом 2020 г.

24 марта 2020 г.

В 2020 г. особое внимание в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом в Европейском регионе ВОЗ будет уделено важнейшей роли медсестер в ликвидации этой предотвратимой и поддающейся лечению болезни. В нашем Регионе туберкулезом (ТБ) до сих пор ежегодно заболевают около 275 000 человек. Проводимые в этот день мероприятия будут направлены на повышение информированности населения о данной проблеме и стимулирование принятия необходимых мер для окончательной ликвидации ТБ.

Медсестры работают на переднем крае борьбы с ТБ, помогая пациентам проходить длительный и сложный курс лечения. Они также играют важную роль в распространении достоверной информации и укреплении здоровья людей, содействуя борьбе со стигмой и повышению осведомленности населения о способах профилактики ТБ.

Новый отчет по мониторингу и эпиднадзору за ТБ в Европейском регионе, издаваемый ЕРБ ВОЗ совместно с Европейским центром профилактики и контроля заболеваний (ECDC), будет опубликован в преддверии Всемирного дня борьбы с ТБ.

Всемирный день борьбы с ТБ отмечается ежегодно во всем мире 24 марта. Общая цель данной инициативы – повысить осведомленность о глобальном бремени ТБ и рассказать о текущем положении дел в сфере профилактики ТБ и борьбы с ним.

За последние пять лет показатели смертности от ТБ в Европейском регионе ВОЗ сокращались в среднем на 10% в год – это самые быстрые темпы снижения, наблюдаемые в мире. Среди всех регионов ВОЗ Европейский регион зафиксировал и самые быстрые темпы сокращения заболеваемости ТБ.

Несмотря на заметный прогресс, достигнутый в борьбе с ТБ, и последовавшую за этим стабильную тенденцию к снижению заболеваемости, ТБ, в том числе туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью возбудителя (МЛУ-ТБ), по-прежнему представляет угрозу для общественного здоровья в большинстве стран и территорий Региона, и эту угрозу не следует недооценивать. В то время как в некоторых странах, включая страны Восточной Европы, в абсолютном выражении показатели МЛУ-ТБ снижаются, Европейский регион по-прежнему несет около 23% глобального бремени МЛУ-ТБ.

Несмотря на всеобщий охват больных ТБ и МЛУ-ТБ лечением, показатели успешности лечения в Регионе по-прежнему остаются ниже региональных целевых ориентиров – 85% и 75%, соответственно. Тем не менее при сравнении данных, собранных в 2016 г., с данными за 2018 г. отмечается медленный, но устойчивый рост этого показателя как в когорте больных ТБ, так и в когорте больных МЛУ-ТБ – с 75,8% до 77,2% и с 48,7% до 57,2%, соответственно.

О туберкулезе

Туберкулез - это инфекционное заболевание, которое распространяется при вдыхании бактерий, выдыхаемых больным человеком. Это заболевание вызывают в основном микобактерии туберкулеза. Около трети населения мира имеет латентную туберкулезную инфекцию, а у десятой части инфицированных людей в течение жизни развивается активный туберкулез. Симптомы заболевания зависят от того, какой орган оказывается под воздействием инфекции. Обычно туберкулез поражает легкие. При этом основными симптомами являются кашель с продуктивной мокротой (иногда с кровью), одышка и боль в груди. Есть также общие симптомы, такие как лихорадка, ночная потливость, потеря веса и аппетита, усталость и общая слабость. Люди, живущие с ВИЧ-инфекцией или другими заболеваниями, которые ослабляют их иммунную систему (например, диабет), люди, получающие иммунодепрессантную терапию, а также люди, потребляющие табачные изделия или злоупотребляющие алкоголем подвержены гораздо более высокому риску развития туберкулеза. Множественная лекарственная устойчивость туберкулеза - это устойчивость к двум наиболее действенным противотуберкулезным препаратам. Она является результатом ненадлежащего лечения туберкулеза и/или ненадлежащего соблюдения мер инфекционного контроля в медицинских учреждениях и местных сообществах. Широкая лекарственная устойчивость туберкулеза означает устойчивость к наиболее важным препаратам первого и второго ряда; в настоящее время шансы на излечение людей с ШЛУ-ТБ весьма небольшие. Туберкулезом может заболеть каждый, но он особенно связан с такими социальными детерминантами здоровья, как миграция, тюремное заключение и социальная маргинализация.