

**Немецкий врач  
Э. Крепелин  
в начале XX века  
писал:**

**«Последствия  
алкоголизма не  
столь страшны,  
пока половина  
человечества —  
женщины — почти  
не причастны к  
алкоголю. Но когда  
женский  
алкоголизм  
получит  
распространение,  
то нашим потомкам  
будет грозить  
полная гибель».**

**Окружающий нас мир многообразен,  
загадочен и прекрасен. Он стоит того, чтобы  
смотреть на него трезвыми глазами, жить в  
гармонии с собой и внутренним миром.**



Разработано на основе материалов ГБУЗ «МНПЦ  
наркологии ДЗМ»

**БУЗОО  
«НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР»**

**Наш адрес:  
644046, г. Омск - 46,  
ул. Учебная, 189  
факс: 8 (3812) 53-08-83  
телефон: 8 (3812) 30-27-25  
e-mail: [nd\\_mail@minzdrav.omskportal.ru](mailto:nd_mail@minzdrav.omskportal.ru)  
Internet: [www.buzoond.ru](http://www.buzoond.ru)**

**«Горячая линия» по лечению наркозависимости  
телефон: 8 (3812) 348-003**

**«Горячая линия» по прекращению потребления  
табака и лечению табачной зависимости  
телефон: 8 (3812) 344-003**

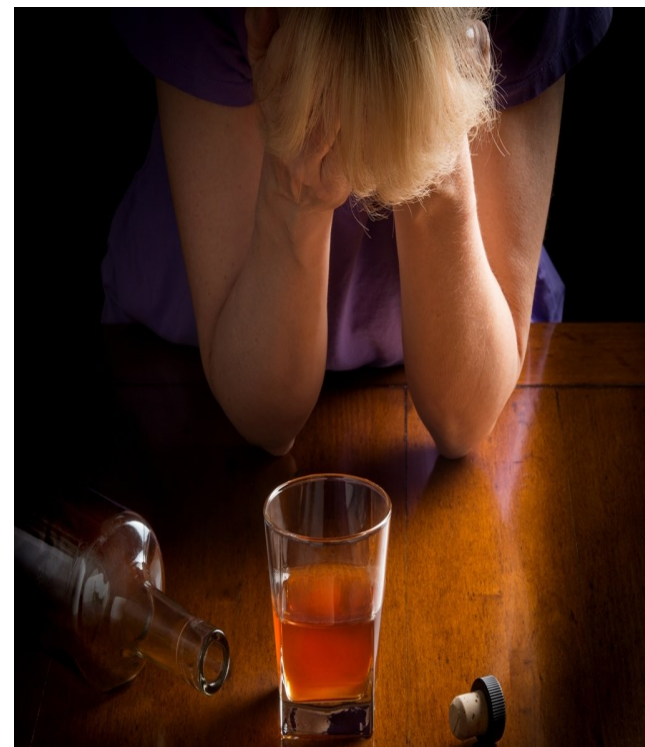
**Телефоны (круглосуточные)  
по вопросам лечения наркологических  
зависимостей:**

**для взрослого населения  
телефон: 8 (3812) 539-483**

**для детского населения  
телефон 8 (3812) 360-860**

Министерство здравоохранения Омской области  
Бюджетное учреждение здравоохранения  
Омской области «Наркологический диспансер»

# **Женский алкоголизм**



## НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА



## АЛКОГОЛЬ

### Нарушается

сложная эндокринная регуляция функции женского организма

### Становится невозможным

возникновение и развитие нормальной физиологической беременности

### Происходят нарушения

менструального цикла, возникают патологические изменения репродуктивных органов женщины, в т. ч. жировое перерождение тканей яичника

### Повреждаются

яйцеклетки, несущие генетическую информацию о будущей жизни

◇ Скорость, с которой развивается болезненная зависимость, обусловлена таким свойством химического вещества, как наркогенность, т. е. способность вызывать развитие психической, а затем и физической зависимости потребителя ПАВ (психоактивных веществ). У одних психоактивных веществ наркогенность очень высока, и пагубная зависимость развивается после первых нескольких эпизодов употребления наркотических средств. У других ПАВ, таких как алкоголь, наркогенность значительно ниже, но рано или поздно чрезмерное увлечение спиртными напитками неминуемо приведет к формированию наркологического заболевания. Так постепенно и незаметно происходит переход от эпизодического к систематическому употреблению ПАВ.

**Женщины,  
пристрастившиеся к  
алкоголю или  
наркотикам, испытывают  
постоянный психический  
дискомфорт.**

◇ Их мучает раскаяние, они постоянно мысленно осуждают свое поведение, укоряют себя за погубленную жизнь, разрушенную семью, плохое воспитание детей. Настроение меняется по несколько раз в день, эйфория сменяется глубокой депрессией и наоборот. То они веселы, то они плачут, кричат, бьют посуду, обвиняют всех в своих неудачах, то становятся угрюмыми и злобными. Такие женщины не могут адекватно оценивать свое состояние.

◇ Находясь в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, женщины не обращают внимания на свою внешность: их одежда неряшлива, волосы взлохмачены, лица багрово-синюшные. Скромная, сдержанная женщина становится развязной, циничной, зачастую бравирует своим поведением, вступает в беспорядочные половые связи. Женщины легче мужчин теряют контроль, состояние даже легкого одурманивания протекает тяжелее в нравственном и физическом отношении.

◇ После алкогольных или наркотических эксцессов настроение бывает подавленным, общее самочувствие — плохим, преследует постоянная усталость. Лицо, испорченное утренними отеками, теряет форму и здоровый цвет: выступают сосудистые сеточки и нездоровая краснота, а белки глаз темнеют от лопнувших капилляров, появляются темные круги под глазами. Нарушение работы печени приводит к пожелтению кожи. Внешность женщины меняется быстро и безвозвратно: лицо и тело увядают, волосы редуют и выпадают, крошатся и темнеют зубы. Даже когда такая женщина прекращает употреблять алкоголь или наркотики, следы «прошлой жизни» невозможно ничем закрасить и скрыть.

**Главное — у будущего  
ребенка на генетическом  
уровне формируется  
предрасположенность к  
развитию наркологических  
заболеваний!**

◇ Даже эпизодическое употребление слабоалкогольных напитков повышает риск невынашивания в процессе беременности, прерывания ее на любых сроках, риск рождения слабого, нежизнеспособного младенца.

◇ Практически всегда употребление наркотических веществ и спиртных напитков во время беременности приводит к множественной сочетанной патологии ребенка: деформациям че-репа у новорожденных (микроцефалия, «заячья губа», «волчья пасть»), врожденным порокам сердца, недоношенности плода, низкой массе тела, неврологическим проблемам, задержке физического и умственного развития ребенка. Даже если рождается внешне здоровый младенец, зачастую в дальнейшем проявляются тяжелые осложнения внутриутробной алкоголизации или наркотизации ребенка, такие как судорожный синдром, тяжелые формы эпилепсии, детский церебральный паралич, синдром внезапной смерти.

**К сожалению, несмотря на все  
достижения медицинской науки,  
последствия алкогольного  
внутриутробного поражения  
необратимы и с трудом  
поддаются современным  
методам лечения.**