

ФАКТОРЫ РИСКА

- **Генетическая предрасположенность** – Лица, у которых в семье есть пьющие родственники, более склонны стать алкоголиками. Зависимые от спиртного люди в 6 раз более склонны иметь родство с алкоголиками, чем непьющие.
- **Возраст первого контакта с алкоголем** – исследования указывают на то, что люди, попробовавшие алкоголь до 15 лет, в большей мере рискуют встретиться с проблемами зависимости в будущем.
- **Курение, особенно если не постоянное** – исследователи Йельского университета утверждают, что лица, которые курят нерегулярно чаще встречаются с проблемами зависимости от спиртного в сравнении с некурящими.
- **Стресс** – отдельные стрессовые гормоны связаны с развитием алкоголизма. Если уровень стресса их недовольства высок, то некоторые из нас прибегают к употреблению алкоголя, чтоб «забыться».
- **Выпивка за компанию** – если у человека много пьющих и зависимых от алкоголя друзей, то и вероятность возникновения схожих проблем со спиртным сильно увеличивается.
- **Низкая самооценка** – люди с низкой самооценкой более склонны стать зависимыми от алкоголя.
- **Депрессия** – люди в состоянии депрессии часто сознательно или несознательно используют алкоголь как средство самолечения. С другой стороны развитие алкогольной зависимости ведет к более частым случаям депрессии среди населения.
- **Средства массовой информации и реклама** – в отдельных странах употребление алкоголя преподносится как модное, всемирно распространенное гламурное занятие. Многие организации борются за запрет рекламы алкогольных напитков.
- **Состояние ферментной системы организма** – люди, которым необходимо больше алкоголя для испытаня чувства удовлетворенности, более склонны к развитию зависимости в будущем.

Берегите себя и своих детей, будьте здоровы!

Наш адрес:
644046, г. Омск – 46, ул. Учебная,
189
факс: 8 (3812) 53-08-83
телефон: 8 (3812) 30-27-25
e-mail:
nd_mail@minzdrav.omskportal.ru
сайт: www.buzoond.ru

«Горячая линия» по лечению наркозависимости
телефон: 8 (3812) 348-003

«Горячая линия» по прекращению потребления табака и лечению табачной зависимости
телефон: 8 (3812) 344-003

Телефоны (круглосуточные)
по вопросам лечения наркологических зависимостей:

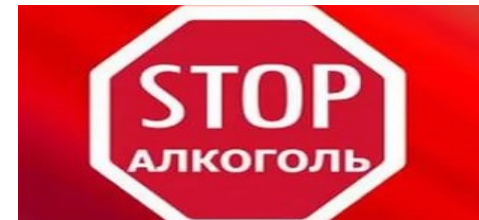
для взрослого населения
телефон: 8 (3812) 539-483

для детского населения
телефон 8 (3812) 360-860



АЛКОГОЛЬ:ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

Алкоголь является психоактивным веществом, вызывающим зависимость. Употребление алкоголя является причинным фактором более чем 200 нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами. Употребление алкоголя связано с риском развития таких проблем со здоровьем, как психические и поведенческие нарушения, включая алкогольную зависимость, тяжелые неинфекционные заболевания, такие как цирроз печени, некоторые виды рака и сердечно-сосудистые болезни, а также травмы в результате насилия и дорожно-транспортных аварий и суицидальных попыток. Смертельные травмы, обусловленные употреблением алкоголя, как правило, происходят в относительно более молодых возрастных группах.



В последнее время установлены причинно-следственные связи между употреблением алкоголя и заболеваемостью такими инфекционными болезнями, как туберкулез, а также течением ВИЧ/СПИДа.

Основные симптомы алкоголизма

К первичным признакам алкоголизма относятся такие симптомы, как:

- отсутствие рвотного рефлекса при приеме значительного количества алкоголя
- потеря контроля над количеством выпитого
- частичная ретроградная амнезия —больной не помнит, что происходило накануне, во время или после принятия спиртного
- наличие сильного утреннего похмелья.
- запойное пьянство (запой). Употребление в одиночку
- прием спиртного тайком
- наличие ритуалов приема алкоголя. Раздраженность, если ритуал был прерван или прокомментирован кем-то. Это может быть употребление спиртного до/вовремя/после еды, после работы.
- постоянное желание выпить
- употребление больших доз спиртного, чтоб быстро «напиться» и чувствовать себя хорошо

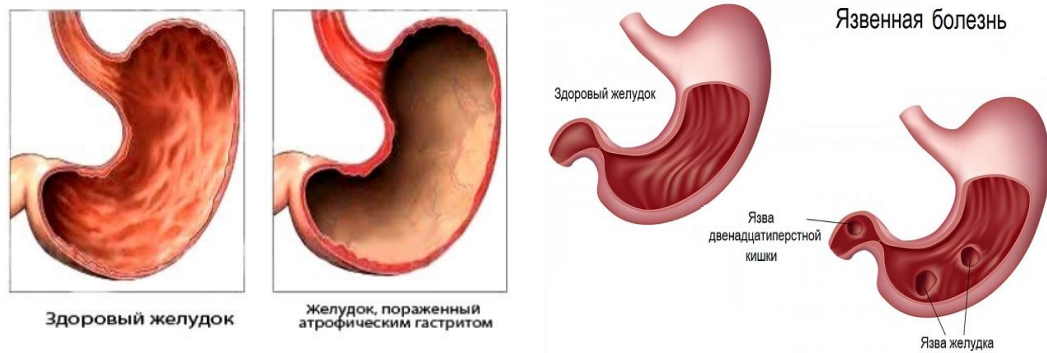


ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

Ученые доказали, что наибольший урон алкоголь наносит именно центральной нервной системе. Алкоголь преумножает процессы возбуждения в коре головного мозга и притупляет процесс торможения там же. Эти два процесса перестают синхронно и согласованно протекать в головном мозге. Как следствие, человек в состоянии алкогольного опьянения далее уже не может контролировать свои действия, мысли, речь.

Желудок. При попадании в желудок алкоголь действительно провоцирует выделение внушительного объема желудочных соков. Но в таком соке содержится крайне мало пепсина. А именно этот фермент отвечает за правильное и быстрое переваривание пищи! В том соке, который выделяет желудок под воздействием алкоголя, содержится много слизи, процесс пищеварения замедляется, да и вообще происходит неправильно.

Что мы получаем в итоге? Происходит воспаление слизистой оболочки желудка. Поэтому у многих алкоголиков появляются такие хронические заболевания, как гастрит.



Печень. Ни для кого уже не является секретом, что у тех, кто употребляет алкоголь, могут быть серьезные проблемы с печенью. Печень является фильтром, который очищает кровь от ядов, попавших в организм из различных источников, в том числе и через алкоголь. Пытаясь нейтрализовать весь негатив, который алкоголь причиняет организму, печень берет огромную работу и перенимает весь вред на себя.

Спиртное провоцирует воспалительные процессы в ее клетках, в них происходит обезвоживание, они сминаются, уплотняются и гибнут. Частично осуществляется замена умерших клеток рубцами на поверхности печенки. Воспаление печени (алкогольный гепатит) сменяется страшным диагнозом — циррозом печени.

Поджелудочная железа. Поджелудочная железа также страдает от этанола. Крепкий алкоголь разрушающе воздействует на стенки этого органа, вырабатывающего особые ферменты для обеспечения адекватного процесса пищеварения. Вследствие деструктивных процессов под влиянием спиртного поджелудочная железа не справляется с возложенными на нее функциями, в результате чего организм недополучает питательных веществ. Нарушение функции поджелудочной железы опасно такой патологией, как сахарный диабет, ведь именно этот орган отвечает за синтез инсулина.

Также при злоупотреблении спиртными напитками возможно развитие таких необратимых патологических процессов, как панкреатит и панкреонекроз.

Сердечно-сосудистая система. Алкоголь вызывает в достаточно раннем возрасте сердечно-сосудистые заболевания, уже в 35 - 40 лет люди регулярно употребляющие алкоголь начинают испытывать признаки гипертонии, замечают перебои в работе сердца, либо неприятные покалывания, всё это из-за того, что сердце под влиянием алкоголя заметно слабеет, покрывается жиром и перегонять круглые сутки кровь ему становится всё тяжелее. Алкоголь приводит к преждевременному атеросклерозу, гипертонии, которые могут привести к кровоизлияниям в мозг, инфарктам, летальному исходу людей в достаточно молодом и продуктивном возрасте.

Алкоголь пагубно воздействует на органы дыхания, почки, эндокринные железы, серьезно ослабляют иммунитет.

Иногда алкоголизм протекает параллельно с туберкулезом легких. Необходимо отметить, что женский организм также испытывает серьезное негативное воздействие спиртного. Алкоголь может привести к бесплодию. Также от алкоголизма взрослых серьезные проблемы со здоровьем могут иметь и дети. Если проводить сравнение детей из семьи алкоголиков с детьми из благополучных семей, то у первых чаще развивается шизофрения, полумие, они чаще рождаются с врожденными отклонениями.

