

## Никотиновая зависимость - это болезнь!

*Никотиновая зависимость мешает «созреть» органам будущего малыша, замещая здоровые клетки патологическими. Появление «неполноценных клеток» обусловлено табачными токсинами. Максимальный «никотиновый» вред наносится костному мозгу, центральной нервной системы.*

*Задумайтесь сейчас о здоровье своей крохи!*



## ЭТО ВАЖНО!

Бросьте курить. Сегодня. Сейчас. Не верьте тем, кто говорит, что отказ от сигарет во время беременности – слишком большой стресс для женщины. Ничего подобного. Гораздо больший стресс испытывает ребёнок, вынужденный получать массу ядовитых веществ из крови самого дорогого, родного для него человека – мамы.

Подумайте, хотите ли Вы всего этого Вашему, ещё не родившемуся, ребёнку? Ведь у него нет выбора. А у Вас – есть. Сделайте его. Дайте ребёнку жизнь!

БУЗОО  
«НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

Наш адрес:  
644046, г. Омск - 46,  
ул. Учебная, 189  
факс: 8 (3812) 53-08-83  
телефон: 8 (3812) 30-27-25  
e-mail:  
nd\_mail@minzdrav.omskportal.ru  
Internet: www.buzoond.ru  
«Горячая линия»  
по прекращению потребления табака  
и лечению табачной зависимости  
телефон: 344-003



Министерство здравоохранения  
Омской области  
Бюджетное учреждение здравоохранения  
Омской области  
«Наркологический диспансер»

*Бросить курить  
еще до начала  
беременности –  
забота о ребенке*



*Курение и беременность — понятия не совместимые. Однако, не все женщины понимают риск для здоровья будущего ребенка. Вред этой «вредной привычки» может оказать влияние не только на развитие плода, но и мешать самому процессу зачатия.*



## **Курение перед беременностью**

Никотиновая зависимость является частой причиной бесплодия. Ученые выявили, что у женщин-курильщиц яйцеклетки менее жизнеспособны. Виной тому полициклические ароматические углеводороды, поступающие в органы и системы посредством табачного дыма. Способность женщины к зачатию снижается в среднем вдвое, что определяется частотой и количеством выкуриваемых сигарет.

Женщины с табачной зависимостью чаще страдают от сбоев в менструальном цикле, наблюдается отсутствие овуляции и быстрое наступление климактерического периода.

Пассивное курение перед беременностью, особенно когда курит отец ребенка, также снижает шансы на успешное оплодотворение. Мужчины-курильщики имеют проблемы с потенцией, качеством и жизнеспособностью сперматозоидов.

## **Курение во время беременности**

Как только женщина затягивается сигаретой, все вредные вещества из легких у нее всасываются в кровь и распространяются по всему организму. Материнский организм и развивающийся плод – это единое целое. Вредные вещества из кровеносной системы матери через плаценту попадают в организм будущего ребенка, приводят к спазму сосудов и кислородному голоданию. Концентрация вредных веществ в организме плода больше, чем в крови матери.

Наиболее частые проблемы у курящих женщин:

- выкидыши и преждевременные роды;
- нарушения, связанные с грудным вскармливанием;
- более тяжелое протекание беременности на фоне развития преэклампсии и эклампсии (повышение артериального давления, содержания белка в моче, наличие отеков и судорог), создающие угрозу жизни самой женщине и ребенку;
- ранние проявления токсикозов и состояние гестоза;
- жалобы на головокружение, головные боли;
- проблемы с желудочно–кишечным трактом;
- варикозное расширение вен;
- истончение плаценты, нарушение процесса кровоснабжения от матери к плоду, что может привести к преждевременной отслойке плаценты, обильному кровотечению, с высоким риском гибели плода и самой женщины.

## **Последствия от курения для ребенка**

Находясь в утробе матери, еще не родившийся ребенок, выступает в роли «пассивного курильщика», что крайне опасно для здоровья будущего малыша.

Последствия от курения для ребенка:

- риск перинатальной смертности (мертворождение, а также ранняя младенческая смертность, т.е. до 7 полных суток от рождения);
- увеличение числа рожденных недоношенных детей, с низкой массой тела;
- повышение количества физических пороков развития, среди них возможны дефекты в развитии нервной трубки (дизрафизм), пороки сердца, заячья губа, паховые грыжи, косоглазие и т.д.;
- болезнь Дауна и другие генетические заболевания новорожденных;
- новорожденные беспокойны, эмоционально неустойчивы, много плачут, капризничают, плохо спят;
- отставание в физическом и психическом развитии, аномалии в умственном развитии;
- проблемы с грудным вскармливанием (одна из причин - грудное молоко у курящей женщины приобретает горький вкус), необходимость перевода ребенка на искусственное вскармливание;
- у ребенка, родившегося от курящей матери, в будущем много шансов стать бесплодным, риск одинаковый как у мальчиков, так и у девочек
- высокий риск смерти ребенка в первый год жизни от внезапной остановки сердца. Чаще бывает у женщин, которые курили всю вторую половину беременности.