

## Что делать, если вы заметили признаки употребления наркотических средств?

- Необходимо успокоиться, не паниковать, обсудить проблему с тем, кому Вы доверяете.
- Спросите себя: «Какие действия я могу предпринять в данном случае?»
- Проконсультируйтесь со специалистом (врачом-наркологом) о своих действиях в беседе с подростком
- Спокойно поговорите с ребенком, помните, Вы родитель, а он (или она) - ребенок.
- Постарайтесь понять, что стало причиной употребления ребенком наркотических средств?
- Выразите прямо и открыто свое отношение к проблеме употребления наркотиков.
- Не поддавайтесь на шантаж, придерживайтесь избранной линии поведения
- Не откладывайте визит к специалисту (врачу, психологу) для консультации подростка



### ПОМНИТЕ!

Ребенок это бесценный дар!  
Родительский долг - уберечь и  
сохранить жизнь наших детей!

## Как уберечь детей от наркотиков?

### Уважаемые родители!

- Любите своего ребенка безусловной любовью лишь за то, что он у Вас есть и он с Вами!
- Уважайте и цените мнение своего ребенка! Оказывайте детям всестороннюю поддержку, поощряйте инициативу!
- Будьте терпеливы и последовательны!
- Создавайте условия для духовно-нравственного развития ребенка!
- Будьте примером для своих детей!
- Берегите семью!

**Здоровая семья -  
залог воспитания гармоничной  
личности свободной  
от зависимости!**

Разработано на основе материалов  
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

**БУЗОО  
«НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР»**

**Наш адрес:  
644046, г. Омск - 46,  
ул. Учебная, 189  
факс: 8 (3812) 53-08-83  
телефон: 8 (3812) 30-27-25  
e-mail:  
nd\_mail@minzdrav.omskportal.ru  
Internet: www.buzoond.ru**

Министерство здравоохранения Омской области  
Бюджетное учреждение здравоохранения  
Омской области «Наркологический диспансер»

## ПРИЗНАКИ ВОВЛЕЧЕНИЯ В НАРКОТИЗАЦИЮ



**ПАМЯТКА ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ**

## Уважаемые родители!

Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен! Он предоставляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста! Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из которых являются наркотики!

**Наркотики беспощадны, они не оставляют времени для раздумий!** Всего лишь несколько эпизодов иллюзии «удовольствия» отделяет первую пробу от стойкой наркотической зависимости, преодолеть которую уже не удастся в одиночку. Понадобятся долгие годы колоссальных усилий, помощь врачей, специалистов, забота родных и близких.

В наркоманический омут может попасть каждый, он затягивает в себя незаметно. Наркотики нашим детям могут предложить везде: на улице, на вечеринке, в школе и даже в спортивной секции.

Оценить и учесть опасность наркотиков, возможность возникновения последствий пагубных экспериментов над собственным здоровьем и даже жизнью, подростки не могут!



**Мы обязаны заботиться и помогать своим детям!**

## ВНИМАНИЕ !

### Косвенные признаки вовлечения в употребление наркотиков:

- резкая смена увлечений и круга общения
- наличие «необъяснимых» телефонных звонков
- немотивированная замкнутость и скрытность
- утрата интереса к повседневным делам и обязанностям, в том числе и к учебной деятельности
- стремление больше времени проводить вне дома;
- пропажа из дома ценных вещей
- увеличение денежных расходов, наличие долгов
- появление в речи жаргонных высказываний - «сленг наркомана»
- перепады настроения: от беспричинного веселья к тоске и злобе.

### Прямые доказательства употребления наркотиков

- следы от инъекций
- кусочки фольги, наличие пузырьков, капсул, таблеток, рецептов в личных вещах подростка
- шприцы, иглы от шприцов
- бутылки с уксусом, марганцовкой, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами
- субстанция похожая на пластилин измельченные части маковой соломки
- пакетики с гранулами, с порошком
- закопченные ложки

### Вероятные признаки употребления наркотиков

- неряшливый внешний вид, одежда с длинными рукавами
- поведение, напоминающее алкогольное опьянение, но при отсутствии запаха алкоголя (нарушение координации, нечеткая, «смазанная» речь)
- маскообразное лицо или наоборот, чрезмерно оживленная мимика
- покрасневшие склеры, нездоровый блеск глаз
- суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет
- изменение цвета кожных покровов: бледность или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища
- повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту
- сухость губ, осиплость голоса неадекватная двигательная активность: повышенная жестикуляция, избыточность движений или, наоборот, бездвигательность, вялость, расслабленность
- «провалы памяти», нарушения мышления
- частый насморк («течет из носа»); нарушения сна, аппетита
- специфический запах от волос и одежды (сладковатый травяной запах либо запах клея или препаратов бытовой химии)

