

Никотиновая зависимость - это болезнь!

Никотиновая зависимость мешает «созреть» органам будущего малыша, замещая здоровые клетки патологическими. Появление «неполноценных клеток» обусловлено табачными токсинами. Максимальный «никотиновый» вред наносится костному мозгу, центральной нервной системы.

Задумайтесь сейчас о здоровье своей крохи!



ЭТО ВАЖНО!

Бросьте курить. Сегодня. Сейчас. Не верьте тем, кто говорит, что отказ от сигарет во время беременности – слишком большой стресс для женщины. Ничего подобного. Гораздо больший стресс испытывает ребёнок, вынужденный получать массу ядовитых веществ из крови самого дорогого, родного для него человека – мамы.

Подумайте, хотите ли Вы всего этого Вашему, ещё не родившемуся, ребёнку? Ведь у него нет выбора. А у Вас – есть. Сделайте его. Дайте ребёнку жизнь!

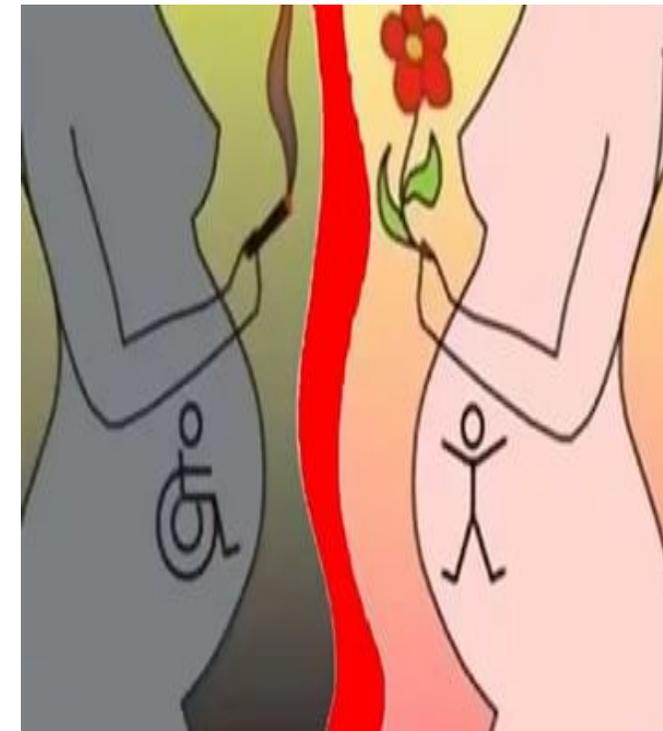
БУЗОО
«НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

Наш адрес:
644046, г. Омск - 46,
ул. Учебная, 189
факс: 8 (3812) 53-08-83
телефон: 8 (3812) 30-27-25
e-mail: nd_mail@minzdrav.omskportal.ru
Internet: www.buzoond.ru
«Горячая линия»
по прекращению потребления табака и
лечению табачной зависимости
телефон: 344-003



Министерство здравоохранения
Омской области
Бюджетное учреждение
здравоохранения
Омской области
«Наркологический диспансер»

Бросить курить еще до начала беременности— забота о ребенке



Курение и беременность — не совместимы. Однако, не все женщины понимают риск для здоровья будущего ребенка. Вред этой «вредной привычки» может оказать влияние не только на развитие плода, но и мешать самому процессу зачатия.



Курение перед беременностью

Никотиновая зависимость является частой причиной бесплодия. Ученые выявили, что у женщин-курильщиц яйцеклетки менее жизнеспособны. Виной тому полициклические ароматические углеводороды, поступающие в органы и системы посредством табачного дыма. Способность женщины к зачатию снижается в среднем вдвое, что определяется частотой и количеством выкуриваемых сигарет.

Женщины с табачной зависимостью чаще страдают от сбоев в менструальном цикле, наблюдается отсутствие овуляции и быстрое наступление климактерического периода.

Пассивное курение перед беременностью, особенно когда курит отец ребенка, также снижает шансы на успешное оплодотворение. Мужчины-курильщики имеют проблемы с потенцией, качеством и жизнеспособностью сперматозоидов.

Курение во время беременности

Как только женщина затягивается сигаретой, все вредные вещества из легких у нее всасываются в кровь и распространяются по всему организму. Материнский организм и развивающийся плод — это единое целое. Вредные вещества из кровеносной системы матери через плаценту попадают в организм будущего ребенка, приводят к спазму сосудов и кислородному голоданию. Концентрация вредных веществ в организме плода больше, чем в крови матери.

Наиболее частые проблемы у курящих женщин:

- выкидыши и преждевременные роды; нарушения, связанные с грудным вскармливанием;

- более тяжелое протекание беременности на фоне развития преэклампсии и эклампсии (повышение артериального давления, содержания белка в моче, наличие отеков и судорог), создающие угрозу жизни самой женщине и ребенку;

- ранние проявления токсикозов и состояние гестоза;

- жалобы на головокружение, головные боли;

- проблемы с желудочно-кишечным трактом;

- варикозное расширение вен;

- истончение плаценты, нарушение процесса кровоснабжения от матери к плоду, что может привести к преждевременной отслойке плаценты, обильному кровотечению, с высоким риском гибели плода и самой женщины.

Последствия от курения для ребенка

Находясь в утробе матери, еще не родившийся ребенок, выступает в роли «пассивного курильщика», что крайне опасно для здоровья будущего малыша.

Последствия от курения для ребенка:

- риск перинатальной смертности (мертворождение, а также ранняя младенческая смертность, т.е. до 7 полных суток от рождения);

- увеличение числа рожденных недоношенных детей, с низкой массой тела;

- повышение количества физических пороков развития, среди них возможны дефекты в развитии нервной трубки (дизрафизм), пороки сердца, заячья губа, паховые грыжи, косоглазие и т.д.;

- болезнь Дауна и другие генетические заболевания новорожденных;

- новорожденные беспокойны, эмоционально неустойчивы, много плачут, капризничают, плохо спят;

- отставание в физическом и психическом развитии, аномалии в умственном развитии;

- проблемы с грудным вскармливанием (одна из причин - грудное молоко у курящей женщины приобретает горький вкус), необходимость перевода ребенка на искусственное вскармливание;

- у ребенка, родившегося от курящей матери, в будущем много шансов стать бесплодным, риск одинаковый как у мальчиков, так и у девочек

- высокий риск смерти ребенка в первый год жизни от внезапной остановки сердца. Чаще бывает у женщин, которые курили всю вторую половину беременности.