



А. С. Ш. Ш. Ш.



Первая Европейская конференция по политике была проведена в Мадриде в 1988 году. Она констатирует, что курение ежегодно является причиной около 800 тысяч смертей от рака легких, 75% - от хронических заболеваний ишемической болезни сердца. А уже в 1995 году на долю курения приходится 1,2 миллиона смертей. В результате курения умирает каждый человек. Если все останется по-прежнему, то в будущем каждый человек будет умирать каждые 4 секунды.

В России распространенность табакокурения возросла более, чем на 40%. Курят около двух третей женщин. К окончанию школы курят уже около половины девочек. Каждый 10-й старшеклассник страдает от курения. Возраст приобщения к курению мальчиков снизился до 10 лет. Сегодня 55% во всех случаях смерти в России от заболеваний, за ними идут онкологические заболевания, приходится 20% всех случаев смерти. В 30% случаев смерти вызваны курением. Употребление табака вызывает около 10 тысяч случаев смерти ежегодно в Российской Федерации: 5% случаев смерти мужчин и 5% случаев смерти женщин.

### Пассивное курение.

Пассивное (принудительное) курение вызывает н



В группе проблем, связанных с потреблением отдельно стоят проблемы табачной зависимости у женщин. Компоненты табачного дыма угнетают сексуальную функцию и фертильность у женщин. Кроме того, у женщин наблюдается повышенная частота выкидышей и мертворождений. Курение во время беременности приводит к рождению маловесных, ослабленных детей. В послеродовом периоде, как правило, недостаточно вырабатывается грудное молоко. Курящая мать - источник вредных факторов для роста и развития ребенка.

Курящие родители вообще являются одним из факторов формирования табачной зависимости у детей.



здоровья представляют находящиеся в табачном дыме канцерогены, обладающие способностью накапливаться в органах практически без потерь. Ученые также пришли к заключению, что находясь в одном помещении с активными курильщиками, вдыхают канцерогенных веществ, которые задерживаются в легких. Сокращение пассивного курения снизило бы в 4 раза количество случаев бронхиальной астмы, фарингита, пневмония, в 13 - раз заболел раком легких. В целом пассивное курение отнимает 3-4 года жизни.

аспи  
нцер  
ме  
не  
ют  
о 7  
тво  
й а

### Влияние табака на здоровье.

Наиболее опасным из составных частей табачного дыма является никотин. Это яд для нервной системы. В малых дозах, он действует «возбуждающе», в больших - угнетает нервную систему. Могут возникнуть острые отравления (обильное слюноотделение, тошноту, рвоту, повышение артериального давления, учащение пульса), особенно у начинающих курильщиков. При длительном курении формируется привыкание и возникает никотиновая зависимость.

У курильщиков происходит ускоренное отложение холестерина на стенках сосудов, в результате возникает их просвет. Постепенно

Получить консультацию и квалифицированную помощь в лечении всех видов зависимостей в том числе никотиновой Вы можете в БУЗОО «Наркологический диспансер» по адресу г. Омск, ул. Учебная 189, телефон: 30-27-25