

Берегите бесценный дар

Можно многое купить за деньги, однако есть то, что не могут купить ни политики, ни звезды, ни простые люди – это здоровье. О роли диспансеризации и ранней профилактике заболеваний рассказывает главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава Омской области, главный врач Областного центра медицинской профилактики Вероника Бастрыгина.



Многие люди не способны самостоятельно соотнести имеющиеся у них факторы риска развития некоторых заболеваний с образом жизни так же, как и оценить наследственную предрасположенность к заболеваниям. В этом помогает одно из важнейших направлений здравоохранения – диспансеризация и профилактические осмотры.

Мы проводим диспансеризацию с 2013 года. У пожилых она помогает выявить и наблюдать болезни, от которых чаще всего умирают: сердечно-сосудистые, онкологические. А для молодых и людей трудоспособного возраста диспансеризация – это выявление или факторов риска различных заболеваний, или ранних проявлений, когда человек чувствует себя совершенно здоровым. Благодаря обследованию, мы можем продемонстрировать человеку риски развития у него в ближайшие 10 лет фатальных событий, таких как инфаркт, инсульт. И объяснить, как можно уменьшить эти риски, изменив образ жизни. Ведь для молодых людей понятие «состояния здоровья» не актуально, пока они напрямую не столкнулись с болезнью родственников или близкого окружения.

С недавних пор страховые медицинские организации осуществляют информирование граждан о возможности прохождения диспансеризации и медицинских осмотров. Наверное, многие омици уже получили SMS или письма с приглашением пройти данные обследования. В прошлом году 129933 человека (в возрасте 21–36 лет), 157568 человек (39–60 лет), и 84447 человек старше 60 лет прошли диспансеризацию. При этом были выявлены 313904 заболевания, причем впервые выявлены заболевания у 77964 человек.

В 2018 году выявлено более 300 новообразований, в том числе злокачественные на ранней стадии. Ранняя диагностика здесь особенно важна, так как она дает положительный прогноз на благоприятное излечение. Современная диспансеризация направлена на выявление сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, на наличие хронической обструктивной болезни легких и сахарного диабета.

На первом этапе диспансеризации выявляются болезни, характеризующиеся повышенным давлением, определяется повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, проводятся обследования на выявление рака молочной железы, рака шейки матки, прямой кишки, предстательной железы.

Для уточнения диагноза проводится 2 этап диспансеризации, включающий колоноскопию, дуплекс брахиоцефальных артерий, осмотры хирурга, невролога, гинеколога, офтальмолога, терапевта.

Хочу заметить, что обследования проводятся в соответствии с возрастными категориями и показаниями, поэтому у женщины в 48 лет и в 49 лет перечень обследований различный. Все в возрасте от 21 до 99 лет проходят обследования: анкетирование, измерение роста, веса, определение индекса массы тела, уровня глюкозы крови натощак, измерение артериального давления, флюорографию. ЭКГ проводится у мужчин с 36 лет и старше, у женщин с 45 лет и старше. Женщины с 30 лет до 60 осматриваются акушеркой, с 39 лет проводится маммография раз в три года, причем с 50 лет – раз в два года. Всем с 49 лет делается исследование кала на скрытую кровь, на выявление новообразований прямой кишки. Внутриглазное давление измеряется с 60 лет.

Каждый вид исследований значим для врача, включая анкетирование, так как по результатам его определяется необходимость осмотров врача невролога, гинеколога, офтальмолога, уролога и т.д.

Застрахованные омичи и жители Омской области могут пройти диспансеризацию или профилактический медосмотр по месту прикрепления – в поликлинике. На диспансеризацию можно записаться через портал «Госуслуги» или по телефону регистратуры. Первый этап диспансеризации в большинстве учреждений можно пройти в течение 1 – 2 дней в будние и субботные дни.



В результате проведения диспансеризации выявляются заболевания, факторы риска их развития, по результатам определяется группа здоровья и необходимые профилактические, лечебные и реабилитационные мероприятия, проводятся профилактические консультирования и определяется группа диспансерного наблюдения. Омичи и жители Омской области имеют возможность получить данный вид медицинской помощи бесплатно при наличии паспорта и полиса ОМС в соответствии с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Омской области на 2018 год.

Каждый должен знать, что практически ежегодно может пройти профилактический скрининг, так как раз в три года (для некоторых категорий граждан – ежегодно) проводится диспансеризация, раз в два года – профилактический медосмотр, а в центре здоровья можно обследоваться ежегодно. Лучшее лечение – профилактика. Это золотое правило, касающееся всех заболеваний. Профилактика в основном зависит от доброй воли самого человека. Не откладывайте на потом, обязательно приходите на профилактическое обследование.

*Главное – вовремя принять решение и позаботиться о своем здоровье!
Будьте здоровы!*