

Куда обратиться за помощью?

Если Вы или Ваш друг столкнулись с проблемой употребления психоактивных веществ, не бойтесь просить помощи.

- Родители, родственники первые, к кому можно обратиться.

- Школьный психолог поможет разобраться в ситуации конфиденциально.

- Врач психиатр-нарколог или медицинский психолог квалифицированно ответят на все вопросы

- Врач психиатр-нарколог окажет медицинскую помощь, назначит лечение.



Помощь — это не признак слабости,
а шаг к решению и к лучшей жизни.

ПОМНИ:

Ты имеешь право на здоровье,
счастье и будущее без зависимостей!

ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ!



Лечение **ВСЕХ** видов зависимостей
БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО

«Горячая линия» по лечению всех видов
зависимости
телефон: 8 (3812) 348-003

«Горячая линия» по прекращению потребления
табака и лечению табачной зависимости
телефон: 8 (3812) 344-003

Телефоны (круглосуточные)
по вопросам лечения наркологических
зависимостей:

для взрослого населения
телефон: 8 (3812) 539-483

для детского населения
телефон 8 (3812) 360-860

644046, г. Омск, ул. Учебная, 189
Телефон: 8 (3812) 30-27-25 (приемная главного
врача)

Факс: 8 (3812) 53-08-83

E-mail: nd_mail@minzdrav.omskportal.ru

Internet: www.buzoond.ru

**Мы гарантируем качество,
надежность, безопасность и здоровье!**

Министерство здравоохранения
Омской области
Бюджетное учреждение здравоохранения
Омской области
«Наркологический диспансер»

ТВОЯ ЖИЗНЬ. ТВОЙ ВЫБОР. ТВОЁ БУДУЩЕЕ.



ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ
БУКЛЕТ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

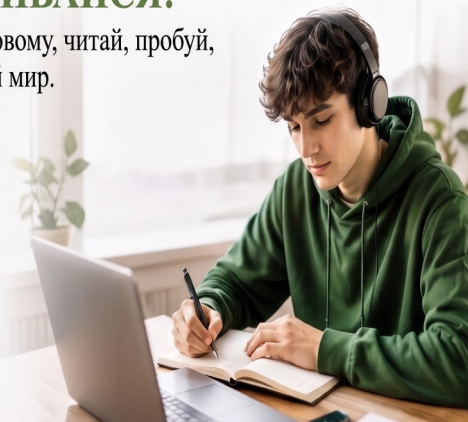
Подростковый возраст - время открытий, поиска себя и новых ощущений. Но есть риски, которые могут стоить будущего.



РАЗВИВАЙСЯ!

Учись новому, читай, пробуй, исследуй мир.

- ✓ Новые знания
- ✓ Хобби
- ✓ Творчество
- ✓ Путешествия



Основные причины употребления психоактивных веществ (ПАВ) несовершеннолетними:

- Любопытство. Желание испытать новые ощущения и получить новый опыт.
- Стремление быть похожим на значимую группу ровесников.
- Совершение пробы как формы демонстративного протеста.
- Влияние старшего по возрасту или значимого для подростка человека.
- Стремление снять эмоциональное напряжение.
- Отсутствие организованного досуга - отсутствие хобби, обязанностей, интересов.

Почему происходит первая проба ?

- «Все делают - и я попробую»
- «Хочу расслабиться или забыть о проблемах»
- «Интересно, что будет»
- «Хочу казаться взрослым»

Важно понимать: эффект временный, а последствия могут отразиться на всей последующей жизни

Что происходит на самом деле?

- Формируется зависимость - иногда уже после нескольких проб
- Страдает память, внимание, снижается успеваемость
- Возможны проблемы с законом
- Ухудшаются отношения с близкими



ОБЩАЙСЯ!

Друзья, семья, поддержка — это важно.



Поддерживай



Слушай



Делись



Будь рядом

Почему это опасно?

• Токсическое воздействие ПАВ на организм человека происходит непосредственно в момент употребления. Реакция может быть разной и зависит от соматического здоровья, психологического состояния, дозы и особенностей употребления ПАВ. Даже однократное употребление ПАВ может нанести огромный вред.

• В долгосрочной перспективе приводит к серьезным негативным последствиям. Потребление ПАВ является одной из основных причин заболеваемости, потери трудоспособности и смертности во всем мире.

• При систематическом употреблении ПАВ формируется зависимость

ЗДОРОВЬЕ –
ТВОЙ ЛУЧШИЙ
ПРОЕКТ!

