

## Уважаемые граждане!

Информируем Вас, что на базе бюджетного учреждения здравоохранения Омской области «Наркологический диспансер» работают Школы здоровья «Отказ от курения» и «Профилактика наркологических расстройств и пропаганда здорового образа жизни». Обучение бесплатное.

Занятия проводят высококвалифицированные врачи наркологи, с использованием методов индивидуального и группового воздействия на населения, направленных на повышение уровня знаний граждан, их информированности и выработки практически навыков по предупреждению развития факторов риска наркологических расстройств, укреплению и сохранению здоровья.

### **Цели обучения в Школе здоровья:**

- ✓ получение достоверной информации об основных наркологических расстройствах и факторах риска их развития;
- ✓ повышение ответственности за сохранение своего здоровья;
- ✓ формирование рационального и активного отношения к заболеванию;
- ✓ формирование мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению, выполнению рекомендаций врача;
- ✓ приобретение умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной само – и взаимопомощи;
- ✓ формирование мотивации к здоровому образу жизни с целью снижения влияния изменяемых (поведенческих) факторов риска.

[Календарно-тематический план занятий Школы здоровья «Отказ от курения»](#)

[Календарно-тематический план занятий Школы здоровья «Профилактики наркологических расстройств и пропаганда здорового образа жизни»](#)

Записаться на занятия и получить дополнительную информацию Вы можете по телефону 8 (3812) 30-27-28 (понедельник-пятница 8:00 - 15:30 (перерыв на обед с 13:00 - 13:30)).

С Уважением,  
Администрация  
БУЗОО «Наркологический диспансер»

## Уважаемые граждане

Информируем Вас, что на базе бюджетного учреждения здравоохранения Омской области «Наркологический диспансер» работают Школы здоровья «Отказ от курения» и «Профилактика наркологических расстройств и пропаганда здорового образа жизни». Обучение бесплатное. Занятия проводят высококвалифицированные врачи наркологи.

### Школа здоровья «Отказ от курения»

Вторник 15:00 - 16:00

### Школа здоровья «Профилактика наркологических расстройств и пропаганда здорового образа жизни»

Четверг 15:00 - 16:00

Записаться на занятия и получить дополнительную информацию Вы можете по телефону: **8 (3812) 30-27-28** (понедельник-пятница 8:00 - 15:30 (перерыв на обед с 13:00 - 13:30)).

С Уважением,  
Администрация  
БУЗОО «Наркологический диспансер»