



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ОМСКОЙ ОБЛАСТИ «НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

Уважаемые граждане!

Информируем Вас,
что на базе бюджетного учреждения здравоохранения Омской области
(далее - БУЗОО) «Наркологический диспансер» работает
**РЕГИОНАЛЬНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ПРЕКРАЩЕНИЮ
ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА И ЛЕЧЕНИЮ ТАБАЧНОЙ
ЗАВИСИМОСТИ: 8 (3812) 344-003**
РЕЖИМ РАБОТЫ: КРУГЛОСУТОЧНО!



Употребление табака приводит к формированию хронического заболевания - табачная зависимость, которое необходимо лечить у специалистов.

Одним из важных факторов успеха отказа от курения является мотивированное желание самого человека. Главная цель любой терапии табакокурения – прекращение курения и борьба с последующей никотиновой абстиненцией (физическими и психическими расстройствами, возникающими на фоне отмены табака). Важным составляющим является немедикаментозное лечение табачной зависимости - это психотерапия, мотивационное консультирование, группы само- и взаимопомощи, телефонное консультирование.

В БУЗОО «Наркологический диспансер» можно получить комплексную медицинскую помощь по прекращению потребления табака и лечению табачной зависимости. Врачи-наркологи, медицинские психологи, терапевты помогут каждому решить проблему, связанную с табакокурением и определить оптимальные пути преодоления зависимости (психотерапия, мотивирующая беседа, фармакотерапия, физиотерапевтические методы и др.).

**Если вы хотите бросить курить, но не можете
сделать это самостоятельно, позвоните на «горячую линию»
и получите консультацию специалиста!**

Наш адрес:
644046, г. Омск – 46,
ул. Учебная, 189
телефон: 8 (3812) 30-27-25
факс: 8 (3812) 53-08-83
e-mail: nd_mail@minzdrav.omskportal.ru
сайт: www.buzoond.ru