МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
«НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»
(БУЗОО «НД»)

Приложение к Программе проведения обучения специалистов и работников рабочих профессий БУЗОО «НД» безопасным методам и приёмам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

ТЕКСТОВАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ ПРОВЕДЕНИЯ ОБУЧЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ И РАБОТНИКОВ РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ БУЗОО «НД» БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЁМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ, ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ

Перечень профессий (должностей) работников БУЗОО «НД», подлежащих прохождению обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, обучения требованиям охраны труда без привлечения организаций и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда

№ п/п	Наименование профессии (должности)	Номер темы обучения
1.	Медицинская сестра диетическая	1, 2, 3 (3.1., 3.2., 3.3.), 4, 5, 6.
2.	Медицинский дезинфектор	
3.	Заместитель главного бухгалтера	1, 2, 3 (3.1., 3.2.), 4, 5, 6.
4.	Ведущий бухгалтер	
5.	Ведущий экономист	
6.	Ведущий экономист по финансовой работе	
7.	Ведущий специалист по закупкам	
8.	Архивариус	
9.	Ведущий специалист по кадрам	
10.	Делопроизводитель	
11.	Секретарь руководителя	
12.	Юрисконсульт	
13.	Агент по закупкам	
14.	Водитель автомобиля	1, 2, 3 (3.1., 3.7.), 4, 5, 6.
15.	Ведущий инженер по защите информации	1, 2, 3 (3.1., 3.2.), 4, 5, 6.
16.	Гардеробщик	
17.	Заведующий хозяйством	
18.	Кладовщик	
19.	Курьер	1, 2, 3 (3.1., 3.2., 3.6.), 4, 5, 6.
20.	Кухонный рабочий	1, 2, 3 (3.1., 3.8.), 4, 5, 6.
21.	Оператор стиральных машин	1, 2, 3 (3.1., 3.9.), 4, 5, 6.
22.	Повар	1, 2, 3 (3.1., 3.8.), 4, 5, 6.
23.	Подсобный рабочий	1, 2, 3 (3.1., 3.10.), 4, 5, 6.
24.	Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	1, 2, 3 (3.1., 3.11., 3.12.), 4, 5, 6, 8 (8.1., 8.2., 8.3., 8.4., 8.5., 8.6., 8.7., 8.8., 8.9.)
25.	Слесарь – сантехник	1, 2, 3 (3.1., 3.12.), 4, 5, 6, 8 (8.1., 8.2., 8.3., 8.4., 8.5., 8.6., 8.7., 8.8., 8.9.)
26.	Сторож (вахтёр)	1, 2, 3 (3.1., 3.2., 3.13.), 4, 5, 6.
27.	Уборщик служебных помещений	1, 2, 3 (3.1., 3.14.), 4, 5, 6.
28.	Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования	1, 2, 3 (3.1., 3.12., 3.15.), 4, 5, 6, 8 (8.1., 8.2., 8.3., 8.4., 8.5., 8.6., 8.7., 8.8., 8.9.)
29.	Техник	1, 2, 3 (3.1., 3.2.), 4, 5, 6.
30.	Врач – психиатр – нарколог	1, 2, 3 (3.1., 3.2., 3.3.), 4, 5, 6.
31.	Врач – психотерапевт	
32.	Врач – психиатр	
33.	Врач – терапевт	
34.	Врач – невролог	
35.	Врач – клинический фармаколог	
36.	Медицинская сестра палатная (постовая)	
37.	Медицинская сестра процедурной	1, 2, 3 (3.1., 3.2., 3.3., 3.6.), 4, 5, 6.

38.	Санитарка	1, 2, 3 (3.1., 3.3.), 4, 5, 6.
39.	Буфетчица	1, 2, 3 (3.1., 3.8.), 4, 5, 6.
40.	Медицинский психолог	1, 2, 3 (3.1., 3.2., 3.3.), 4, 5, 6.
41.	Сестра – хозяйка	
42.	Специалист по социальной работе	
43.	Врач – оториноларинголог	
44.	Врач – инфекционист	
45.	Врач ультразвуковой диагностики	1, 2, 3 (3.1., 3.2., 3.3., 3.4.), 4, 5, 6.
46.	Врач – дерматовенеролог	1, 2, 3 (3.1., 3.2., 3.3.), 4, 5, 6.
47.	Врач – педиатр	
48.	Инструктор по лечебной физкультуре	
49.	Социальный педагог	
50.	Уборщик территории	1, 2, 3 (3.1., 3.14.), 4, 5, 6.
51.	Врач клинической лабораторной диагностики	1, 2, 3 (3.1., 3.2., 3.3., 3.5., 3.6.), 4, 5, 6, 8 (8.1., 8.2., 8.3., 8.4., 8.5., 8.7., 8.8.)
52.	Фельдшер – лаборант	
53.	Химик – эксперт медицинской организации	
54.	Медицинская сестра по физиотерапии	1, 2, 3 (3.1., 3.2., 3.3.), 4, 5, 6.
55.	Врач функциональной диагностики	
56.	Медицинская сестра	
57.	Медицинский регистратор	
58.	Врач – методист	
59.	Медицинский статистик	
60.	Оператор электронно – вычислительных и вычислительных машин	1, 2, 3 (3.1., 3.2.), 4, 5, 6.
61.	Ведущий системный администратор	
62.	Врач по общей гигиене	1, 2, 3 (3.1., 3.2., 3.3.), 4, 5, 6.
63.	Фармацевт	

Ссылка на презентацию к Программе проведения обучения специалистов и работников рабочих профессий БУЗОО «НД» при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

1.1. Классификация опасностей рекомендуется для их эффективного выявления (идентификации) на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении отдельных работ в рамках процедуры управления профессиональными рисками в системе управления охраной труда.

1.2. Выявленные опасности рекомендуется классифицировать следующими способами:

1.2.1. по видам профессиональной деятельности работников с учётом наличия вредных (опасных) производственных факторов;

1.2.2. по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации;

1.2.3. по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы), приведенной в Примерном перечне опасностей и мер по управлению ими в рамках системы управления охраной труда.

1.3. Приведенные способы классификации опасностей рекомендуется применять при осуществлении идентификации опасностей в привязке к объектам исследования – видам работ, рабочим местам (рабочим зонам), по профессиям, структурным подразделениям и территории работодателя в целом, а также при описании выявленных опасностей.

1.4. Классификацию опасностей по видам профессиональной деятельности работников рекомендуется применять в целях выявления опасности и объектов их возникновения при выполнении работниками конкретных отдельных работ, независимо от объекта (места) их проведения, классификацию опасностей по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы) и (или) по причинам возникновения опасностей рекомендуется применять в целях выявления опасностей на исследуемых объектах работодателя – на территории, рабочих местах (рабочих зонах), в случае возникновения нештатных и аварийных ситуаций на исследуемых объектах работодателя – на территории, рабочих местах (рабочих зонах), а также на завершающем этапе идентификации опасностей.

1.5. Под идентификацией потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов понимаются сопоставление и установление совпадения имеющихся на рабочих местах факторов производственной среды и трудового процесса с факторами производственной среды и трудового процесса, предусмотренными классификатором вредных и (или) опасных производственных факторов, утвержденным федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно – правовому регулированию в сфере труда, с учётом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально – трудовых отношений. Процедура осуществления идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов устанавливается методикой проведения специальной оценки условий труда

1.6. Идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочих местах осуществляется экспертом организации, проводящей специальную оценку условий труда. Результаты идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов утверждаются комиссией по проведению специальной оценки условий труда.

1.7. При осуществлении на рабочих местах идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов должны учитываться:

1.7.1. производственное оборудование, материалы и сырьё, используемые работниками и являющиеся источниками вредных и (или) опасных производственных факторов, которые идентифицируются и при наличии которых в случаях, установленных законодательством Российской Федерации, проводятся обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры работников;

1.7.2. результаты ранее проводившихся на данных рабочих местах исследований (испытаний) и измерений вредных и (или) опасных производственных факторов;

1.7.3. случаи производственного травматизма и (или) установления профессионального заболевания, возникшие в связи с воздействием на работника на его рабочем месте вредных и (или) опасных производственных факторов;

1.7.4. предложения работников по осуществлению на их рабочих местах идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов;

1.7.5. результаты, полученные при осуществлении организованного в установленном порядке на рабочих местах производственного контроля за условиями труда;

1.7.6. результаты, полученные при осуществлении федерального государственного санитарно – эпидемиологического надзора.

1.8. В случае, если вредные и (или) опасные производственные факторы на рабочем месте не идентифицированы, условия труда на данном рабочем месте признаются комиссией допустимыми, а исследования (испытания) и измерения вредных и (или) опасных производственных факторов не проводятся.

1.9. В случае, если вредные и (или) опасные производственные факторы на рабочем месте идентифицированы, комиссия принимает решение о проведении исследований (испытаний) и измерений данных вредных и (или) опасных производственных факторов.

1.10. Идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов не осуществляется в отношении:

1.10.1. рабочих мест работников, профессии, должности, специальности которых включены в списки соответствующих работ, производств, профессий, должностей, специальностей и учреждений (организаций), с учётом которых осуществляется досрочное назначение страховой пенсии по старости;

1.10.2. рабочих мест, в связи с работой на которых работникам в соответствии с законодательными и иными нормативными правовыми актами предоставляются гарантии и компенсации за работу с вредными и (или) опасными условиями труда;

1.10.3. рабочих мест, на которых по результатам ранее проведенных аттестации рабочих мест по условиям труда или специальной оценки условий труда были установлены вредные и (или) опасные условия труда.

1.11. Перечень подлежащих исследованиям (испытаниям) и измерениям вредных и (или) опасных производственных факторов на указанных в пункте 1.10. рабочих местах определяется экспертом организации, проводящей специальную оценку условий труда, исходя из перечня вредных и (или) опасных производственных факторов.

1.12. Эксперт организации, проводящей специальную оценку условий труда, в целях определения перечня, указанного в п. 1.11., может осуществлять:

– изучение документации, характеризующей технологический процесс, используемые на рабочем месте производственное оборудование, материалы и сырьё, и документов, регламентирующих обязанности работника, занятого на данном рабочем месте;

– обследование рабочего места;

– ознакомление с работами, фактически выполняемыми работником на рабочем месте;

– иные мероприятия, предусмотренные процедурой осуществления идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов, согласно методике проведения специальной оценки условий труда. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

2.1. При обеспечении функционирования системы управления охраной труда работодателем должны проводиться системные мероприятия по управлению профессиональными рисками на рабочих местах, связанные с выявлением опасностей, оценкой и снижением уровней профессиональных рисков.

2.2. Профессиональные риски в зависимости от источника их возникновения подразделяются на риски травмирования работника и риски получения им профессионального заболевания.

2.3. Для соблюдения работодателями – руководителями малых и микропредприятий требований трудового законодательства в части оценки уровней профессиональных рисков рекомендуется использовать матричный метод, заключающийся в качественной (описательной, экспертной) оценке показателей вероятности возникновения опасных событий и тяжести их последствий, который позволяет работодателю провести оценку уровня профессиональных рисков на рабочих местах с наименьшими затратами ресурсов.

2.4. Данный метод, не требующий значительных временных и финансовых затрат, а также углубленного обучения использующих его специалистов (в случае необходимости достаточно краткосрочного повышения квалификации), рекомендуется применять для оценки рисков на любом уровне: организации в целом, на уровне проекта/отдела, а также для конкретного оборудования или процесса. Метод также рекомендуется использовать для принятия решений на любом уровне (от стратегического до операционного), для любого временного диапазона наличия профессионального риска.

2.5. Первый шаг – сбор информации о состоянии условий и охраны труда на рабочих местах, включающий данные:

2.5.1. о расположении рабочего места и/или места проведения работ;

2.5.2. о работниках, выполняющих работу, с уделением внимания молодежи, беременным женщинам, работникам с ограниченными возможностями, подрядчикам, посетителям;

2.5.3. о применяемых оборудовании, материалах и сырье;

2.5.4. о ранее выявленных опасностях;

2.5.5. о принятых защитных мерах;

2.5.6. о зарегистрированных несчастных случаях и профессиональных заболеваниях;

2.5.7. о результатах специальной оценки условий труда;

2.5.8. о законодательных и иных требованиях, предъявляемых к рабочим местам.

2.6. Второй шаг – формирование перечня (реестра) опасностей по видам работ, рабочим местам, профессиям или структурным подразделениям в зависимости от потребностей работодателя и особенностей процессов конкретного предприятия.

2.7. Третий шаг – оценка рисков от выявленных опасностей (оценка вероятности и степени тяжести возможных последствий). На этом этапе рекомендуется определить критерии степени тяжести и вероятности наступления негативного события.

2.8. Четвертый шаг – разработка мер по устранению опасностей и снижению уровней профессиональных рисков. При профессиональном риске экспертно оценённом как высокий, принимаются срочные меры по его снижению. Если профессиональный риск экспертно оценен как умеренный, рекомендуется сформировать план мероприятий по его снижению. Профессиональные риски, оценённые экспертно как низкие или малозначимые, не требуют выполнения дополнительных мероприятий, но требуют фиксации действующих мер контроля таких профессиональных рисков, обеспечивающих недопущение повышения их уровня. Разработку мер управления/снижения уровней профессиональных рисков рекомендуется осуществлять с учётом значимости (приоритетности) выявленных рисков, а также эффективности следующих защитных мер:

– устранение опасности в источнике (например, отказ от опасной технологической операции, либо полная автоматизация опасной ручной операции);

– замена опасной работы менее опасной;

– реализация инженерных (технических) методов ограничения интенсивности воздействия опасностей на работников;

– реализация административных методов ограничения времени воздействия опасностей на работников;

– использование средств индивидуальной защиты.

2.9. Пятый шаг – документирование процедуры оценки уровня профессиональных рисков с составлением перечня (реестра) всех выявленных опасностей, для каждой из которых фиксируются:

– результаты оценки уровня профессионального риска, связанного с каждой опасностью;

– перечень мероприятий, запланированных для снижения уровней высоких и умеренных (по экспертным оценкам) профессиональных рисков и недопущения их повышения;

– действующие предупредительные и защитные меры.

2.10. Матрица рассматриваемого матричного метода оценки риска на основе бальной оценки строится на соотношении вероятности причинения ущерба от выявленной опасности и тяжести последствий ущерба, где вероятность и тяжесть имеют свои весовые коэффициенты (баллы), а уровень риска рассчитывается путём перемножения баллов по показателям вероятности и тяжести по каждой идентифицированной опасности, что отличает данный метод от матричного метода на основе экспертных заключений, описанного выше. Данный метод, не требующий значительных временных и финансовых затрат, а также углубленного обучения использующих его специалистов (в случае необходимости достаточно краткосрочного повышения квалификации), рекомендуется применять для оценки рисков на любом уровне: организации в целом, на уровне проекта/отдела, а также для конкретного оборудования или процесса. Метод также рекомендуется использовать для принятия решений на любом уровне (от стратегического до операционного), для любого временного диапазона наличия профессионального риска.

2.11. Выявление опасностей осуществляется путём обнаружения, распознавания и описания опасностей, включая их источники, условия возникновения и потенциальные последствия при управлении профессиональными рисками.

2.12. Опасности подлежат обнаружению, распознаванию и описанию в ходе проводимого работодателем контроля за состоянием условий и охраны труда и соблюдением требований охраны труда в структурных подразделениях и на рабочих местах, при проведении расследования несчастных случаев и профессиональных заболеваний, а также при рассмотрении причин и обстоятельств событий, приведших к возникновению микроповреждений (микротравм). ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3. Безопасные методы и приёмы выполнения работ

3.1. Обучение по охране труда

3.1.1. Обучение по охране труда – процесс получения работниками, в том числе руководителями организаций, а также работодателями – индивидуальными предпринимателями знаний, умений, навыков, позволяющих формировать и развивать необходимые компетенции с целью обеспечения безопасности труда, сохранения жизни и здоровья. Работники, в том числе руководители организаций, и работодатели – индивидуальные предприниматели обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда.

3.1.2. Обучение по охране труда предусматривает получение знаний, умений и навыков в ходе проведения:

инструктажей по охране труда:

– вводный – проводится специалистом по охране труда или иным уполномоченным работником организации для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной (трудовой) деятельности организации (работники, командированные в организацию (подразделение организации), лица, проходящие производственную практику), до начала выполнения ими трудовых функций в объёме утверждённой программы;

– первичный на рабочем месте – проводится непосредственными руководителями работников для всех работников организации, а также для лиц, проходящих производственную практику, до начала выполнения ими самостоятельной работы в объёме мероприятий и требований охраны труда, содержащихся в инструкциях и правилах по охране труда;

– повторный на рабочем месте – проводится непосредственными руководителями работников не реже 1 раза в 6 месяцев в объёме мероприятий и требований охраны труда, содержащихся в инструкциях и правилах по охране труда;

– внеплановый на рабочем месте – проводится непосредственными руководителями работников в объёме мероприятий и требований охраны труда, содержащихся в инструкциях и правилах по охране труда, в случаях, обусловленных:

а) изменениями в эксплуатации оборудования, технологических процессах (технологиях), использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;

б) изменениями должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной (трудовой) деятельности, влияющими на безопасность труда;

в) изменениями нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;

г) выявлением дополнительных к имеющимся на рабочем месте вредных и (или) опасных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;

д) требованиями должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;

е) произошедшими авариями и несчастными случаями;

ё) перерывом в работе продолжительностью более 60 календарных дней;

ж) решением работодателя;

– целевой – проводится непосредственным руководителем работ, в объёме требований охраны труда, предъявляемых к запланированным работам (мероприятиям), в следующих случаях:

а) перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда – допуска и других распорядительных документов на производство работ;

б) перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, а также непосредственно на проезжей части автомобильных дорог или железнодорожных путях, связанных с прямыми обязанностями работника, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда;

в) перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями, в том числе вне цеха, участка, погрузочно – разгрузочных работ, работ по уборке территорий, работ на проезжей части дорог и на железнодорожных путях;

г) перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

д) в иных случаях, установленных работодателем;

стажировки на рабочем месте (для определенных категорий работников, под руководством работников, назначенных ответственными за организацию и проведение стажировки на рабочем месте, в объёме утверждённых программ);

обучения по оказанию первой помощи пострадавшим (проводится у работодателя или в обучающей организации, в объёме требований утверждённой программы, для вновь принимаемых работников и работников, переводимых на другую работу в срок, не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно, далее – не реже 1 раза в 3 года);

обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (проводится у работодателя или в обучающей организации для работников, применяющих средства индивидуальной защиты (применение которых требует практических навыков), в объёме требований утверждённой программы, для вновь принимаемых работников и работников,

переводимых на другую работу в срок, не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно, далее – не реже 1 раза в 3 года);

обучения по охране труда у работодателя, в том числе обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ, или в обучающих организациях (в объёме требований утверждённых программ, для вновь принимаемых работников и работников, переводимых на другую работу в срок, не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно, далее – не реже 1 раза в 3 года). ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3.2. Безопасные методы и приёмы выполнения работ с применением персональных электронно – вычислительных машин, аппаратов копировально – множительной техники и иной офисной организационной техники (пользователи указанного оборудования)

3.2.1. К выполнению работ с применением персональных электронно – вычислительных машин (далее – персональный компьютер), аппаратов копировально – множительной техники и иной офисной организационной техники допускаются лица, достигшие 18 – летнего возраста, прошедшие предварительный (при поступлении на работу) и периодический (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, обучение по использованию (применению) специальной одежды, специальной обуви, средств индивидуальной защиты, санитарно – гигиенической одежды (санитарной обуви), вводный инструктаж по охране труда (до начала выполнения трудовых функций), первичный инструктаж по охране труда (до начала самостоятельной работы), стажировку на рабочем месте (для определённых категорий работников), повторный инструктаж по охране труда (не реже 1 раза в 6 месяцев), внеплановый и целевой инструктажи по охране труда (в установленных законодательством Российской Федерации случаях), проверку знания требований охраны труда и имеющие соответствующую группу по электробезопасности.

3.2.2. Перед началом выполнения работ с применением персональных компьютеров, аппаратов копировально – множительной техники и иной офисной организационной техники, работник обязан:

– вымыть руки тёплой водой с мылом;

– осмотреть и привести в порядок рабочее место;

– убедиться в исправности оборудования, интерфейсных кабелей и периферийных устройств;

– убедиться в отсутствии отражений на экране монитора, отсутствии встречного светового потока;

– проверить правильность подключения оборудования и периферийных устройств к электрической сети;

– протереть специальной салфеткой поверхность экрана монитора;

– проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана монитора, положения клавиатуры, мыши и, при необходимости, осуществить регулировку положения рабочего стола и стула, а также расположение элементов персонального компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

3.2.3. При включении персонального компьютера работник обязан соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

– включить питание сетевого фильтра;

– включить питание периферийных устройств (аппараты копировально – множительной техники, монитор, и т.п.);

– включить питание системного блока.

3.2.4. Работнику, выполняющему работы с применением персональных компьютеров,

аппаратов копировально – множительной техники и иной офисной организационной техники, запрещается приступать к выполнению работ при:

– отсутствии сетевого фильтра;

– обнаружении неисправности оборудования, интерфейсных кабелей и периферийных устройств;

– отсутствии первичных средств пожаротушения.

3.2.5. Работник, выполняющий работы с применением персональных компьютеров, аппаратов копировально – множительной техники и иной офисной организационной техники, во время выполнения работ обязан:

– выполнять только ту работу, которая была ему поручена непосредственным или вышестоящим руководителем и которая соответствует его должностным обязанностям;

– в течение всего рабочего дня содержать в чистоте и порядке рабочее место;

– держать открытыми все вентиляционные отверстия оборудования и периферийных устройств;

– при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрывать все активные задачи;

– отключать питание только в том случае, если работник во время перерыва для отдыха и питания вынужден находиться в непосредственной близости от экрана монитора, в противном случае питание разрешается не отключать;

– соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха;

– соблюдать требования правил эксплуатации персональных компьютеров, аппаратов копировально – множительной техники и иной офисной организационной техники в соответствии с руководствами инструкциями по (эксплуатации), инструкциями по охране труда.

3.2.6. Работнику, выполняющему работы с применением персональных компьютеров, аппаратов копировально – множительной техники и иной офисной организационной техники, во время выполнения работ запрещается:

– касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры (мыши);

– прикасаться к задней панели системного блока при включённом питании;

– переключение разъёмов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включённом питании;

– загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

– допускать захламлённость рабочего места бумагой и посторонними предметами;

– осуществлять отключение питания во время выполнения активной задачи;

– осуществлять частые переключения питания;

– допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, мыши, аппаратов копировально – множительной техники и иной офисной организационной техники и т.п.;

– включать сильноохлаждённое (принесённое с улицы в зимнее время) оборудование;

– осуществлять самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования и периферийных устройств.

3.2.7. Работнику, выполняющему работы с применением персональных компьютеров, аппаратов копировально – множительной техники и иной офисной организационной техники, необходимо незамедлительно ставить в известность своего непосредственного или вышестоящего руководителя о выявленных неисправностях используемого оборудования и приостанавливать работу до их устранения.

3.2.8. По окончании выполнения работ с применением персональных компьютеров, аппаратов копировально – множительной техники и иной офисной организационной техники, работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения оборудования:

– осуществить закрытие всех активных задач;

– выключить питание системного блока;

– выключить питание всех периферийных устройств;

– выключить питание сетевого фильтра.

– осмотреть и привести в порядок рабочее место, вымыть руки тёплой водой с мылом. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3.3. Безопасные методы и приёмы выполнения работ в наркологических отделениях и кабинетах (врач, средний и младший медицинский персонал)

3.3.1. С учётом специфики болезненного состояния пациентов, необходимо принимать меры предосторожности при проведении лечебных или диагностических процедур.

Импульсивных пациентов, пациентов с галлюцинаторно – бредовыми переживаниями нужно постоянно держать в поле зрения. Не следует поворачиваться к ним спиной на близкой дистанции. Перед инъекцией необходимо фиксировать беспокойного пациента в нужном положении. Во время инъекции, при проведении любых других процедур дежурный медицинский персонал должен находиться рядом с больным неотлучно. Рабочее место врача должно быть обеспечено сигнализацией для вызова медицинского персонала в экстренных случаях. Во время приёма пациента врач должен находиться от пациента на безопасном расстоянии, а при необходимости выхода из кабинета не оставлять его без присмотра. Осмотр вновь поступившего беспокойного пациента врачом должен осуществляться в присутствии медицинских работников.

3.3.2. Потенциально опасные предметы, которыми пациенты в силу своего психического состояния могут нанести себе или окружающим повреждения, травмы, увечья, после предметного использования под наблюдением дежурных медицинских работников должны находиться закрытыми в специально оборудованном месте.

3.3.3. Проявления злобности, враждебности, агрессии, лживости, цинизма со стороны пациентов как клинические проявления их болезненного состояния не должны восприниматься медицинским персоналом как личное оскорбление. В случае если агрессивное поведение обусловлено болезненной (психопатологической) симптоматикой, в содержание которой включены окружающие или медицинский персонал, после осмотра лечащего или дежурного врача пациент может быть переведён в другое отделение. О подобных случаях извещается руководство медицинской организации.

3.3.4. В наркологических отделениях должны вестись ежедневные записи в журнале наблюдений, фиксирующие особенности психического состояния отдельных категорий пациентов, находящихся под усиленным наблюдением (в том числе агрессивное и (или) аутоагрессивное поведение, неадекватное, суицидальное поведение, отказ от пищи, приведение себя в состояние наркотического или алкогольного опьянения). Ознакомление с данной информацией заступающего на дежурство медицинского персонала обязательно. Отдельно в журнале регистрируются случаи телесных повреждений, нанесенных пациентами медицинскому персоналу стационара.

3.3.5. Каждый медицинский сотрудник новой дежурной смены должен быть ознакомлен с особенностями психического состояния и отклонений в поведении пациентов отделения в целях предупреждения возможных случаев агрессии пациентов в их адрес.

3.3.6. Осмотр и оказание медицинской помощи пациентам с потенциальной опасностью развития психомоторного возбуждения, агрессивных действий осуществляются в присутствии второго медицинского работника. В наиболее тяжёлых случаях медицинский осмотр может осуществляться в палате. В помещении, в котором осуществляется осмотр и оказание медицинской помощи таким пациентам, не должны находиться в пределах близкой доступности предметы, которые могут быть использованы для совершения агрессивных действий (в том числе острые, тяжёлые предметы, например ножницы, ножи для очинки карандашей, остро заточенные карандаши, стационарные телефоны, горшки с цветами).

3.3.7. При приближении к возбуждённому пациенту следует соблюдать следующие правила:

– во избежание травмирования нужно держаться от пациента не ближе вытянутой руки;

– нельзя допускать нахождение за спиной окон, зеркал, других бьющихся и травмоопасных поверхностей, предпочтительно находиться выше пациента в случае нахождения того на лестнице;

– обращаться к пациенту следует по имени и отчеству, показывая ему своё уважение, двигаться следует медленно и желательно без шума, следует избегать резких движений, исключить словесные угрозы;

– следует наблюдать за дыханием пациента, высотой и громкостью его голоса, которые могут быть признаками возбуждения при внешне спокойном виде пациента;

– запрещается подходить к возбуждённому пациенту в одиночку, удержание одним работником возможно только в порядке исключения, если он физически сильнее пациента. К возбуждённому, агрессивному пациенту нужно подходить сбоку и встать вплотную к пациенту. В этом положении пациент не сможет сильно размахнуться рукой или ногой, не сможет нанести удар в живот при удержании;

– в том случае, если пациент находится в состоянии резкого возбуждения, не даёт приблизиться или вооружился каким – либо опасным предметом, – нужно взять в качестве щита матрасы и подойти к пациенту одновременно с разных сторон 2 – 3 медицинским сёстрам. Можно защищаться одеялами, подушками, в момент приближения можно кратковременно накинуть на пациента простыню или одеяло, чтобы он потерял ориентировку. После этого снять простыню как можно быстрее.

3.3.8. При переводе возбуждённого пациента из одного помещения в другое нужно соблюдать следующие правила:

– если пациента ведёт один человек, то он должен подойти к пациенту сзади, взять его руки крест – накрест и идти рядом с ним, при сопротивлении пациента скрещённые руки надо приподнять, тем самым ослабив движения плеч и головы пациента;

– если пациента ведут два человека (при сильном возбуждении), то каждый из них берётся за одну руку пациента и удерживает ее в области запястья и над локтевым суставом, руки пациента отводят в стороны.

3.3.9. В случае необходимости удержания возбуждённого пациента в кровати пациента кладут на кровать (с матрацем) на спину, ноги должны быть выпрямлены с двух сторон. С обеих сторон кровати становятся по одному или два человека (иногда и больше по необходимости), двое из них держат руки пациента, фиксируя плечи и предплечья, а двое – ноги, фиксируя бедро и голень. Когда для удержания достаточно двух санитарок, тогда одна удерживает руки (предварительно скрестив их так, чтобы левая лежала на правой), а другая удерживает ноги. Если пациент во время возбуждения пытается удариться или ударить головой, или укусить окружающих, то кроме фиксации рук и ног третий человек удерживает голову с помощью полотенца, плотно прижимая его к подушке. Во время удерживания нельзя умышленно пациенту причинять боль, надавливать на живот и грудь. В случае, если сильно возбуждённый пациент не даёт приблизиться к себе, угрожая каким – либо предметом, к нему следует подходить сзади, держа перед собой развёрнутое и поднятое вверх одеяло, которое быстро накидывают на пациента. Пациент теряет ориентировку и в этот момент его укладывают в постель и удерживают по вышеописанным правилам. Руки и ноги фиксируют повязками (вязками), которые должны быть сшиты из мягкой ткани шириной 5 – 7 см. Вязки накладывают на лучезапястные и голеностопные суставы, но без затягивающей петли (максимально на 1 час). Вязки затягивают так, чтобы между рукой (ногой) пациента и вязкой проходил палец. Закрепив вязку на ногах (руках) пациента, фиксируют её к сетке кровати. После фиксации пациента персонал не должен оставлять его без внимания: необходимо следить, чтобы он сам не развязался, либо не затянул вязку так, что конечности посинеют или побледнеют, или использовал вязку для суицида.

При сопровождении пациента с потенциально агрессивным или аутоагрессивным поведением не допускается, чтобы он находился сзади персонала или других сопровождаемых пациентов; необходимо постоянно держать такого пациента в поле зрения.

3.3.10. Медицинское наблюдение за наиболее тяжёлыми пациентами осуществляется в специальных наблюдательных палатах.

3.3.11. Меры физического стеснения и изоляции применяются только в тех случаях и формах, и на тот период времени, когда иными методами (по решению врача или дежурной медицинской сестры) невозможно предотвратить действия пациента, представляющие непосредственную опасность для него или других лиц, и осуществляются при постоянном контроле медицинского персонала. О формах и времени применения мер физического стеснения и изоляции делается соответствующая запись в медицинской документации (журнал передачи дежурств – медицинскими сёстрами палатными (постовыми) и в историю болезни – врачом).

3.3.12. Двери помещений отделений должны иметь замки, которые открываются трёхгранным (вагонным) ключом. Для хранения ключей должно быть отведено определенное место, недоступное для пациентов. Дежурный персонал должен постоянно иметь вагонные ключи при себе.

3.3.13. Медицинские препараты в помещениях наркологических отделений должны храниться в специально оборудованных местах, исключающих несанкционированный доступ к ним пациентов.

3.3.14. Перед началом работы персонал должен переодеться в специальную одежду (санитарную одежду), которая должна быть застегнута на все пуговицы и завязки, волосы зачесаны и убраны под головной убор. Во время работы с пациентами не разрешается применять яркую косметику, вызывающую бижутерию и парфюмерию. При работе в смене запрещается носить шейные платки и галстуки, висячие украшения в ушах и на шее. Ногти должны быть коротко острижены, обувь должна быть на низком устойчивом каблуке, с фиксированной пяткой. В мужских отделениях запрещается ношение медицинским персоналом коротких юбок и верхней одежды с глубоким декольте. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3.4. Безопасные методы и приёмы выполнения работ с ультразвуковыми аппаратами (врач ультразвуковой диагностики)

3.4.1. При работе с источниками контактного ультразвука в течение более 50% рабочего времени необходимо установить регламентированные перерывы, в которые можно заниматься работой, не связанной с ультразвуком. Длительность и периодичность перерывов устанавливаются локальными нормативными актами работодателя.

3.4.2. Непосредственный контакт рук персонала со средой, в которой возбуждены ультразвуковые колебания, необходимо исключить при помощи следующих мер: при проведении ультразвуковых процедур персонал обязан работать в средствах индивидуальной защиты рук (перчатках из хлопчатобумажной ткани), при проведении подводных ультразвуковых процедур следует поверх хлопчатобумажных перчаток надевать резиновые.

3.4.3. Запрещается при включённом аппарате касаться рабочей части ультразвукового излучателя. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3.5. Безопасные методы и приёмы выполнения работ в клинико – диагностической и химико – токсикологической лабораториях (врач клинической лабораторной диагностики, фельдшер – лаборант, химик – эксперт медицинской организации)

3.5.1. Пробы биологического материала, поступающие в клинико – диагностическую и химико – токсикологическую лаборатории, считаются потенциально инфицированными, что требует соблюдения мер безопасности, направленных на защиту персонала.

Оборудование лабораторий должно эксплуатироваться в соответствии с инструкцией производителя, инструкцией по охране труда и предусмотренных в них мер безопасности.

3.5.2. При транспортировке биоматериал должен помещаться в пробирки, закрывающиеся резиновыми или полимерными пробками, а сопроводительная документация – в упаковку, исключающую возможность её загрязнения биоматериалом. Не допускается помещать бланки направлений в пробирки с кровью или контейнеры с иными биологическими материалами.

3.5.3. Транспортировка биоматериала должна осуществляться в закрытых контейнерах, регулярно подвергающихся дезинфекционной обработке.

3.5.4. Исследование проб биоматериала следует проводить в ламинарных боксах, в боксах биологической безопасности и на автоматических анализаторах.

3.5.5. При работе с кровью, сывороткой или другими биологическими жидкостями запрещается:

– пипетировать ртом,

– переливать кровь, сыворотку через край пробирки.

Следует пользоваться автоматическими и полуавтоматическими устройствами дозирования проб, механическими и электронными пипетками, пипеточными дозаторами.

3.5.6. При открывании пробок бутылок, пробирок с кровью или другими биологическими материалами следует не допускать разбрызгивания их содержимого.

3.5.7. Порядок работы должен свести к минимуму риск заражения. Порядок работы в загрязнённых зонах должен способствовать предотвращению заражения персонала. С этой целью на преаналитическом и аналитическом этапах следует использовать системы для перемещения лабораторных контейнеров, автоматические анализаторы, автоматизированные и роботизированные системы, мультимодальные комплексы.

3.5.8. Потенциально инфицированные или токсичные стандартные образцы и контрольные материалы следует хранить, обрабатывать и использовать с той же степенью предосторожности, которая соответствует пробам с неизвестным риском.

3.5.9. Если пробы при поступлении в лабораторию находятся в повреждённом или протекающем контейнере, то эти контейнеры должен открывать в боксах биологической безопасности обученный персонал, одетый в соответствующие специальную одежду, специальную обувь и средства индивидуальной защиты, чтобы избежать протечки или образования аэрозолей. Если загрязнение значительное или если проба расценена как неприемлемо испорченная, её следует, не открывая, удалить с соблюдением условий безопасности.

3.5.10. При хранении потенциально инфицированных материалов в холодильнике необходимо помещать их в прочный полиэтиленовый пакет.

3.5.11. В тех случаях, когда персонал лаборатории работает с пробами низших групп риска, рециркуляция воздуха из биологических безопасных боксов разрешается при условии пропускания воздуха через высокоэффективные фильтры перед выбросом в окружающую среду.

При работе лаборатории с культурами, содержащими микроорганизмы групп высшего риска, рециркуляция воздуха запрещена.

3.5.12. На дверях лаборатории должны быть вывешены соответствующие предупредительные и запрещающие знаки (надписи).

3.5.13. Растворы для нейтрализации концентрированных кислот и щелочей должны находиться на стеллаже (полке) в течение всего рабочего времени.

3.5.14. Следует следить за целостностью стеклянных приборов, оборудования и посуды и не допускать использование в работе предметов, имеющих трещины и сколы.

3.5.15. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать её осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щётку и совок.

3.5.16. Рабочие места для проведения исследований мочи и кала должны быть оборудованы вытяжными шкафами с механическим побуждением.

Биохимические, гематологические, иммунологические, коагулологические и иные исследования биомаркеров могут проводиться на автоматических анализаторах (отдельно стоящих либо интегрированных в мультимодальные комплексы) или на полуавтоматических анализаторах.

3.5.17. Створки (дверцы) вытяжного шкафа во время работы следует держать максимально закрытыми (опущенными с небольшим зазором внизу для тяги). Открывать их можно только на время обслуживания приборов и установок. Приподнятые створки должны прочно укрепляться приспособлениями, исключающими неожиданное падение этих створок. Газовые и водяные краны вытяжных шкафов должны быть расположены у передних бортов (краёв) и установлены с учётом невозможности случайного открытия крана.

3.5.18. При эксплуатации центрифуг необходимо соблюдать следующие требования:

– при загрузке центрифуг стаканами или пробирками соблюдать правила попарного уравновешивания;

– перед включением центрифуг в электрическую сеть необходимо проверить прочность крепления крышки к корпусу;

– включать центрифугу в электрическую сеть следует плавно при помощи реостата, после отключения необходимо дать возможность ротору остановиться, тормозить ротор рукой запрещается.

3.5.19. При эксплуатации воздушных или жидкостных термостатов запрещается ставить в них легковоспламеняющиеся вещества. Очистку и дезинфекцию термостата следует проводить только после отключения его от электрической сети.

3.5.20. При эксплуатации рефрижераторов (холодильников) не допускается закрывать вентиляционные отверстия и затруднять охлаждение конденсаторного блока. Перестановка и перемещение холодильников должны проводиться при участии начальника лаборатории.

3.5.21. Лабораторные столы для микроскопических и других точных исследований должны располагаться у окон.

3.5.22. Для предотвращения переутомления и вредного воздействия на органы зрения при работе с микроскопом и пользовании другими оптическими приборами необходимо обеспечить освещение поля зрения, предусмотренное для данного микроскопа или прибора. При работе не следует закрывать неработающий глаз, работать необходимо попеременно то одним, то другим глазом. Следует делать регламентированные перерывы в работе продолжительностью 7% и более рабочего времени. Работа с оптическими приборами (в том числе микроскопы, лупы) должна занимать не более 50% рабочего времени.

3.5.23. В случае отсутствия централизованной подачи газов не допускается расположение групповых баллонных установок и хранение баллонов с горючими газами в помещении, где осуществляется технологический процесс использования находящегося в них горючего газа.

3.5.24. Выпуск газа из баллона должен осуществляться через редуктор, предназначенный исключительно для данного газа. Вентиль редуктора следует открывать медленно.

На входе в редуктор должен быть установлен манометр со шкалой, обеспечивающей возможность измерения максимального рабочего давления в баллоне.

3.5.25. Для использования разрешаются только баллоны, имеющие надписи и окраску, установленную требованиями для данного газа, снабженные защитными колпаками.

3.5.26. В помещении лаборатории запрещается:

– оставлять без присмотра зажжённые горелки и другие нагревательные приборы, держать вблизи горящих горелок вату, марлю, спирт и другие воспламеняющиеся вещества и предметы;

– убирать случайно пролитые огнеопасные жидкости при зажжённых горелках и включённых электронагревательных приборах;

– зажигать огонь и включать электроосвещение, электрооборудование (приборы, аппараты), если в лаборатории пахнет газом. Предварительно необходимо определить и ликвидировать утечку газа и проветрить помещение. Место утечки газа определяется с помощью мыльной эмульсии;

– наливать в горящую спиртовку горючее, пользоваться спиртовкой, имеющей металлическую трубку и шайбу для сжатия фитиля, проводить работы, связанные с перегонкой, экстрагированием, растиранием вредных веществ при неработающей или неисправной вентиляции;

– при работе в вытяжном шкафу держать голову под тягой, пробовать на вкус и вдыхать неизвестные вещества, наклонять голову над сосудом, в котором кипит какая – либо жидкость;

– хранить на рабочих столах и стеллажах запасы токсических, огне– и взрывоопасных веществ, хранить и применять реактивы без этикеток, а также какие – либо вещества неизвестного происхождения;

– выполнять работы, не связанные с заданием и не предусмотренные методиками проведения исследований.

3.5.27. Во время работы необходимо соблюдать требования асептики и антисептики, правила личной гигиены. Перед и после каждого контакта с материалом необходимо мыть руки с последующей их обработкой одним из бактерицидных препаратов.

3.5.28. Дезинфицировать и мыть руки с мылом необходимо всякий раз при выходе из помещений, перед едой и после работы (использовать дезинфицирующие растворы и кожные антисептики, разрешенные к применению).

3.5.29. При загрязнении кровью специальной одежды (санитарной одежды) или рабочего места надо снять специальную одежду (санитарную одежду) и замочить её в ёмкости с дезинфицирующим раствором или поместить в специальный пакет для последующей транспортировки к месту обеззараживания и стрики, рабочее место залить дезинфицирующим раствором с определенной экспозиционной выдержкой.

3.5.30. Для дезинфекции различных лабораторных объектов в работе пользоваться дезинфицирующими средствами, обеспечивающими гибель бактерий и вирусов, разрешенных к применению на территории Российской Федерации. Для дезинфекции лабораторной посуды, расходных материалов разрешается применение физических и химических методов дезинфекции.

Текущую уборку помещений лаборатории необходимо проводить с применением дезинфицирующих растворов.

3.5.31. Воздух в помещении лаборатории и боксов периодически должен подвергаться дезинфекции с помощью бактерицидных ламп, согласно установленному режиму.

3.5.32. Места хранения опасных жидкостей, в том числе кислот и щелочей, должны находиться ниже уровня глаз. Большие контейнеры следует хранить ближе к уровню пола, но на такой высоте, чтобы с ними было безопасно и эргономично обращаться.

3.5.33. Для предотвращения нежелательных перемещений газовых баллонов, реагентов и стеклянной посуды должны быть установлены надёжные приспособления (например, цепи и захваты).

3.5.34. В лабораториях, где существует опасность поражения глаз, вызванного химическим загрязнением, должны быть оборудованы устройства для промывания глаз.

3.5.35. Если характер химической опасности создаёт риск загрязнения всего туловища, должны быть оборудованы ливневые души. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3.6. Безопасные методы и приёмы выполнения работ с кровью и другими биологическими жидкостями пациентов (врач клинической лабораторной диагностики, фельдшер – лаборант, химик – эксперт медицинской организации, медицинская сестра процедурной, курьер)

3.6.1. При выполнении работ с кровью и другими биологическими жидкостями пациентов возможны:

а) механические повреждения кожи:

– колотые раны при неосторожном обращении со шприцами и другими колющими инструментами (предметами);

– порезы кистей рук (при открывании бутылок, флаконов, пробирок с кровью или сывороткой; при работе с контаминированными ВИЧ – инструментами);

– контакт слизистых оболочек работников с биологическими жидкостями пациентов в результате разбрызгивания биологических жидкостей во время оперативных вмешательств, родов, проведения исследований.

3.6.2. Персонал должен выполнять работу в предусмотренной санитарной одежде (халат или костюм из смесовых тканей/нетканых материалов, одноразовая медицинская шапочка, одноразовые перчатки, надетые поверх рукавов санитарной одежды).

3.6.3. Для проведения инвазивных процедур рекомендуется надевать две пары перчаток, халат и водонепроницаемый фартук (кроме процедурных кабинетов).

3.6.4. При угрозе разбрызгивания крови и других биологических жидкостей работы следует выполнять в масках, защитных очках, при необходимости, использовать защитные экраны, водонепроницаемые фартуки или дополнительный одноразовый халат.

3.6.5. В кабинете подразделения, где возможен контакт персонала с биологическими жидкостями и кровью пациентов, должна быть укладка экстренной профилактики парентеральных инфекций для оказания первичной медико – санитарной помощи, скорой медицинской помощи, специализированной медицинской помощи и паллиативной медицинской помощи.

3.6.6. При выполнении работы необходимо проявлять повышенную внимательность, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать других от работы.

3.6.7. К проведению инвазивных процедур не допускается персонал в случае:

– обширных повреждений кожного покрова;

– экссудативных повреждений кожи;

– мокнущего дерматита.

3.6.8. При проведении инвазивных процедур, сопровождающихся загрязнением рук кровью и другими биологическими жидкостями пациентов, медицинский персонал должен соблюдать меры индивидуальной защиты, в том числе:

– работать в средствах индивидуальной защиты рук (одноразовых перчатках), при повышенной опасности заражения – в двух парах перчаток;

– использовать средства индивидуальной защиты лица и глаз (маски, очки, экраны);

– использовать маски и перчатки при обработке использованной одежды и инструментов;

– осторожно обращаться с острым медицинским инструментарием;

– не надевать колпачок на использованные иглы, не ломать и не сгибать их вручную;

– после дезинфекции использованные одноразовые острые инструменты утилизировать в твёрдых контейнерах;

– собирать упавшие на пол иглы магнитом, щёткой и совком;

– до и во время работы следует проверять перчатки на герметичность;

– поврежденные перчатки немедленно заменять, обращая внимание на то, что обработанные после использования перчатки менее прочны, чем новые и повреждаются значительно чаще. Применение кремов на жировой основе, жировых смазок способствует разрушению перчаток;

– снимать перчатки необходимо осторожно, чтобы не загрязнить руки;

– снятые с рук одноразовые перчатки повторно не использовать из – за возможности загрязнения рук.

3.6.9. Для предохранения себя от инфицирования через кожу и слизистые оболочки медицинский персонал должен соблюдать следующие правила:

– избегать притирающих движений при пользовании бумажным полотенцем, поскольку при этом повреждается поверхностный эпителий;

– применять спиртовые дезинфекционные растворы для рук; дезинфекцию рук никогда не следует предпочитать использованию одноразовых перчаток; руки необходимо мыть водой с мылом, каждый раз после снятия защитных перчаток;

– после любой процедуры необходимо двукратно мыть руки в проточной воде с мылом;

– руки следует вытирать только индивидуальным полотенцем, сменяемым ежедневно, или салфетками одноразового использования;

– избегать частой обработки рук раздражающими кожу дезинфектантами, не пользоваться жёсткими щётками;

– никогда не принимать пищу на рабочем месте, где может оказаться кровь или выделения пациента;

– сделать необходимые профилактические прививки в соответствии с национальным календарём профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям;

– для защиты слизистых оболочек ротовой полости и носа необходимо применять защитную маску, плотно прилегающую к лицу;

– надевать халат или фартук либо и халат, и фартук, чтобы обеспечить надежную защиту от попадания на участки тела биологических жидкостей. Защитная одежда должна закрывать кожу и одежду медицинского персонала, не пропускать жидкость, поддерживать кожу и одежду в сухом состоянии.

3.6.10. Использовать средства защиты необходимо не только при работе с инфицированными пациентами, но и с потенциально опасными в отношении инфекционных заболеваний.

3.6.11. Выполнять манипуляции ВИЧ – позитивному пациенту следует в присутствии второго работника (специалиста) с проверкой целостности на рабочем месте аварийной аптечки.

Второй работник (специалист) в случае разрыва перчаток, пореза, попадания крови или биологических жидкостей пациента на кожу и слизистые работника должен продолжить выполнение манипуляций.

3.6.12. При центрифугировании исследуемого материала центрифуга обязательно должна быть закрыта крышкой до полной остановки ротора.

3.6.13. При транспортировке крови и других биологических жидкостей нужно соблюдать следующие правила:

– ёмкости с кровью, другими биологическими жидкостями сразу на месте взятия плотно закрывать резиновыми или пластиковыми пробками;

– бланки направлений или другую документацию вкладывать в отдельный пакет;

– для обеспечения обеззараживания при случайном истечении жидкости кровь и другие биологические жидкости, транспортировать в штативах, поставленных в контейнеры, биксы или пеналы, на дно которых необходимо укладывать салфетку, смоченную дезинфицирующим раствором;

– если халат и фартук загрязнены биологическими жидкостями, следует переодеться как можно быстрее; смену одежды проводить в перчатках и снимать их в последнюю очередь.

3.6.14. Разборку, мойку и ополаскивание медицинского инструментария, соприкасавшегося с кровью или сывороткой, нужно проводить после предварительной дезинфекции. Работу осуществлять в средствах индивидуальной защиты рук (резиновых перчатках).

3.6.15. Предметы одноразового пользования: шприцы, перевязочный материал, перчатки, маски, шапочки, костюмы, халаты после использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией как медицинские отходы соответствующего класса.

3.6.16. При загрязнении рук, защищённых перчатками – перчатки необходимо обработать салфеткой, затем вымыть проточной водой, снять перчатки рабочей поверхностью внутрь, вымыть руки и обработать их кожным антисептиком.

3.6.17. При загрязнении рук кровью, биологическими жидкостями следует немедленно обработать их в течение не менее 30 секунд тампоном, смоченным кожным антисептиком, вымыть их двукратно водой с мылом и насухо вытереть чистым полотенцем (салфеткой).

3.6.18. Если контакт с кровью, другими биологическими жидкостями или биоматериалами сопровождается нарушением целостности кожи (уколом, порезом), то необходимо предпринять следующие меры:

– вымыть руки не снимая перчаток проточной водой с мылом;

– снять перчатки рабочей поверхностью внутрь и сбросить их в дезраствор;

– помыть руки с мылом под проточной водой;

– высушить руки одноразовым полотенцем или салфеткой;

– обработать рану 70% спиртом, затем рану обработать 5% спиртовым раствором йода;

– на рану наложить бактерицидный пластырь, а при необходимости продолжать работу – надеть новые одноразовые перчатки;

– сообщить о случившемся непосредственному (или вышестоящему) руководителю.

3.6.19. При попадании крови или жидкостей на слизистую рта, носа необходимо промыть рот, губы, нос большим количеством воды.

3.6.20. При попадании биологических жидкостей в глаза следует немедленно промыть их проточной водой, глаза при этом не тереть.

3.6.21. При попадании биологического материала на халат, одежду предпринять следующее:

– одежду снять и замочить в одном из дезинфицирующих растворов;

– кожу рук и других участков тела при их загрязнении, через одежду, после снятия одежды, протереть 70% раствором этилового спирта;

– поверхность промыть водой с мылом и повторно протереть спиртом;

– загрязнённую обувь двукратно протереть тампоном, смоченным в растворе одного из дезинфекционных средств.

3.6.22. В целях профилактики профессиональных заболеваний кожи, глаз и верхних дыхательных путей у персонала необходимо:

– обеспечить централизованное приготовление рабочих дезинфицирующих растворов в специальных помещениях с механической или естественной приточно – вытяжной вентиляцией (при наличии отдельного помещения) либо в специально оборудованном месте;

– насыпать сухие дезинфицирующие средства в специальные ёмкости с постепенным добавлением воды;

– максимально использовать исходные дезинфицирующие препараты в мелкой расфасовке;

– закрывать крышками ёмкости с рабочими дезинфицирующими растворами. Работы с ними необходимо выполнять в средствах индивидуальной защиты рук (резиновых перчатках);

– неукоснительно соблюдать мероприятия по безопасности труда в соответствии с инструкцией на применяемое дезинфицирующее средство и с использованием средств индивидуальной защиты.

3.6.23. При аварии во время работы на центрифуге дезинфекционные мероприятия начинают проводить не ранее чем через 40 минут после остановки ротора, то есть после осаждения аэрозоля. По истечении 40 минут открыть крышку центрифуги и погрузить все центрифужные стаканы и разбитое стекло в дезинфицирующий раствор.

3.6.24. При попадании инфицированного материала на поверхности стен, пола, оборудования – протереть их – 6% ной перекисью водорода или другими рекомендованными дезинфицирующими средствами, двукратно с интервалом в 15 минут.

3.6.25. При получении работником микротравмы необходимо:

– обработать слизистые и кожные покровы пострадавшего;

– оповестить о случившемся старшую медицинскую сестру и заведующего отделением (кабинетом).

3.6.26. Разовые шприцы и инструменты после использования необходимо поместить в непромокаемый специальный контейнер.

3.6.27. Острые предметы, подлежащие повторному использованию, необходимо поместить в прочную ёмкость для обработки.

3.6.28. Поверхности рабочих столов в конце рабочего дня требуется обработать дезинфицирующими средствами, обладающими вирулицидным действием. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3.7. Безопасные методы и приёмы выполнения работ при проверке технического состояния транспортных средств и их агрегатов, эксплуатации транспортных средств (водитель автомобиля)

3.7.1. Проверять техническое состояние транспортных средств и их агрегатов при выпуске на линию и возвращении с линии необходимо при заторможенных колёсах с использованием стояночного тормоза и при выключенном двигателе.

Исключение составляют случаи опробования тормозов транспортных средств.

3.7.2. При проверке технического состояния транспортного средства в тёмное время суток и его осмотра снизу на осмотровой канаве или подъёмнике следует использовать переносные электрические светильники напряжением не выше 50 В, защищённые от механических повреждений, или электрический фонарь с автономным питанием.

3.7.3. Испытание и опробование тормозов транспортного средства на ходу проводятся на предназначенных для этого площадках.

3.7.4. При испытании и опробовании тормозов транспортного средства на роликовом стенде должны быть приняты меры, исключающие самопроизвольное «выбрасывание» транспортного средства с роликов стенда.

3.7.5. Регулировка тормозов транспортного средства, установленного на роликовом стенде, должна производиться при выключенных стенде и двигателе транспортного средства.

Перед включением стенда и пуском двигателя необходимо убедиться, что работники, выполнявшие регулировку тормозов, находятся в безопасной зоне.

3.7.6. При вращающихся роликах роликового стенда запрещается:

– въезд (выезд) транспортного средства и проход работников через роликовый стенд;

– проведение на транспортном средстве, установленном на роликовом стенде, регулировочных работ, работ по техническому обслуживанию, а также работ по ремонту или настройке стенда.

3.7.7. Перед пуском двигателя транспортного средства необходимо убедиться, что транспортное средство заторможено стояночным тормозом, а рычаг переключения передач (контроллера) поставлен в нейтральное положение.

3.7.8. Перед пуском двигателя транспортного средства, подключенного к системе подогрева, необходимо предварительно отключить и отсоединить элементы подогрева.

3.7.9. Пуск двигателя транспортного средства должен производиться при помощи стартера.

Запрещается запуск двигателя с помощью буксира.

3.7.10. Скорость движения транспортных средств по территории организации, в производственных и других помещениях устанавливается работодателем в зависимости от конкретных условий с учётом интенсивности движения транспортных средств, состояния дорог, перевозимого груза и пассажиров.

3.7.11. Работодатель обязан:

– обеспечить выпуск на линию технически исправных транспортных средств, укомплектованных огнетушителями и аптечками для оказания первой помощи;

– при направлении водителя в длительный (продолжительностью более одних суток) рейс провести инструктаж по охране труда водителю перед выездом об условиях работы на линии и особенностях перевозимого груза.

3.7.12. Запрещается направлять водителя в рейс, если техническое состояние транспортного средства и дополнительное оборудование не соответствуют требованиям Правил дорожного движения.

3.7.13. При направлении в рейс водителей двух и более транспортных средств для совместной работы на срок более двух суток работодатель должен назначить работника – старшего группы, ответственного за обеспечение соблюдения требований охраны труда. Выполнение требований этого работника обязательно для всех водителей группы транспортных средств.

3.714. Лица, сопровождающие (получающие) грузы, должны размещаться в кабине грузового транспортного средства.

3.7.15. При остановке транспортного средства должна быть исключена возможность его самопроизвольного движения следующим образом:

– выключено зажигание или прекращена подача топлива;

– рычаг переключения передач (контроллера) установлен в нейтральное положение;

– транспортное средство заторможено стояночным тормозом;

– под колесо грузового транспортного средства (автобуса) установлены не менее двух специальных упоров (башмаков).

3.7.16. При работе на автопоездах сцепку автопоезда, состоящего из автомобиля и прицепов, должны производить водитель, сцепщик и работник, координирующий их работу.

3.7.17. В исключительных случаях (дальние рейсы, перевозка сельскохозяйственных продуктов с полей) сцепку автомобиля и прицепа разрешается производить одному водителю. В этом случае необходимо:

– затормозить прицеп стояночным тормозом;

– проверить состояние буксирного устройства;

– положить под колеса прицепа специальные упоры (башмаки);

– произвести сцепку, включая соединение гидравлических, пневматических и электрических систем автомобиля и прицепа.

3.7.18. Перед началом движения автомобиля задним ходом необходимо зафиксировать поворотный круг прицепа стопорным устройством.

3.7.19. В момент выполнения работы по сцепке автомобиля с прицепом рычаг переключения передач (контроллер) должен находиться в нейтральном положении.

Запрещается для отключения коробки передач использовать педаль сцепления.

3.7.20. Сцепка и расцепка транспортного средства должны производиться только на ровной горизонтальной площадке с твёрдым покрытием. Продольные оси автомобиля – тягача и полуприцепа при этом должны располагаться на одной прямой.

3.7.21. Борта полуприцепов при сцепке должны быть закрыты. Перед сцепкой необходимо убедиться в том, что:

– седельно – сцепное устройство, шкворень и их крепление исправны;

– полуприцеп заторможен стояночным тормозом;

– передняя часть полуприцепа по высоте располагается так, что при сцепке передняя кромка опорного листа попадает на салазки или на седло (при необходимости следует поднять или опустить переднюю часть полуприцепа).

3.7.22. При вывешивании транспортного средства на грунтовой поверхности необходимо выровнять место установки домкрата, положить под домкрат подкладку достаточных размеров и прочности, на которую установить домкрат.

3.7.23. Перед подъёмом части транспортного средства домкратом необходимо остановить двигатель, затормозить транспортное средство стояночным тормозом, удалить пассажиров из салона (кузова) и кабины, закрыть двери и установить под неподнимаемые колеса в распор не менее двух упоров (башмаков).

3.7.24. При вывешивании транспортного средства (автобуса) с помощью домкрата для снятия колеса необходимо сначала вывесить кузов, затем установить под него козелок (подставку) и опустить на него кузов. Только после этого можно установить домкрат под специальное место на переднем или заднем мосту и вывесить колесо.

3.7.25. Запрещается:

– подавать транспортное средство на погрузочно – разгрузочную эстакаду, если на ней нет ограждений и колесоотбойного бруса;

– привлекать к ремонту транспортного средства на линии посторонних лиц (грузчиков, сопровождающих, пассажиров, прохожих);

– устанавливать домкрат на случайные предметы: камни, кирпичи. Под домкрат необходимо подкладывать деревянную выкладку (шпалу, брусок, доску толщиной 40 – 50 мм) площадью больше площади основания корпуса домкрата;

– выполнять какие – либо работы, находясь под транспортным средством, вывешенным только на домкрате, без установки козелка (подставки);

– выполнение работ по обслуживанию и ремонту транспортного средства на расстоянии ближе 5 м от зоны действия подъёмных сооружений;

– при подаче автомобиля к прицепу находиться между автомобилем и прицепом.

3.7.26. При накачивании или подкачивании в дорожных условиях снятого с транспортного средства колеса необходимо в окно диска колеса установить предохранительную вилку соответствующей длины или положить колесо замочным кольцом вниз.

3.7.27. Пробку радиатора на горячем двигателе транспортного средства необходимо открывать с использованием средств индивидуальной защиты рук или накрыв её тряпкой

(ветошью). Пробку следует открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара в сторону открывающего.

3.7.28. При остановке и стоянке на неосвещённых участках дороги в тёмное время суток или в других условиях недостаточной видимости на транспортном средстве должны быть включены габаритные или стояночные огни. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3.8. Безопасные методы и приёмы выполнения работ при организации питания (кухонный рабочий, повар, буфетчица)

3.8.1. При организации питания пациентов в медицинских организациях и организациях социального обслуживания, осуществляющих обслуживание в стационарных условиях, должны соблюдаться следующие требования:

– предприятие общественного питания медицинской организации, осуществляющей обслуживание в стационарных условиях (в случае его наличия), должно размещаться в отдельно стоящем здании, которое может соединяться транспортными тоннелями с палатными отделениями, кроме инфекционных. Допускается размещение пищеблока в лечебных корпусах при условии соблюдения поточности, включая лифтовое оборудование и оснащение автономной приточно – вытяжной вентиляцией;

– при организации питания пациентов медицинских организаций должны учитываться принципы лечебного питания. Рацион питания должен быть разнообразным и соответствовать лечебным показаниям по химическому составу, пищевой ценности, набору пищевой продукции, режиму питания, сбалансированности рациона питания по всем незаменимым и заменимым пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, жиры и жирные кислоты, углеводы, витамины, минеральные вещества. В дни замены пищевой продукции и блюд должен осуществляться подсчёт химического состава и пищевой ценности диет;

– выдача готовой пищевой продукции в медицинских организациях должна осуществляться только после снятия пробы ответственным лицом или комиссией (при наличии), независимо от способа организации обеспечения питания (самой медицинской организацией или сторонней организацией по договору).

При нарушении технологии приготовления пищи, а также в случае неготовности, блюдо к выдаче не допускается до устранения выявленных недостатков. Результат бракеража регистрируется в журнале бракеража готовой продукции с указанием причин запрета к реализации готовой пищевой продукции, фактов списания, возврата пищевой продукции, принятия на ответственное хранение;

– в целях контроля за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции на пищеблоках медицинской организации должна отбираться суточная проба от каждой партии приготовленной пищевой продукции.

Отбор суточной пробы должен проводиться назначенным ответственным лицом медицинской организации в специально выделенные обеззараженные и промаркированные плотно закрывающиеся ёмкости – отдельно каждое блюдо или кулинарное изделие. Холодные закуски, первые блюда, гарниры и напитки (третьи блюда) должны отбираться в количестве не менее 100 г.

Порционные кулинарные изделия должны оставляться поштучно, целиком (в объёме одной порции).

Суточные пробы должны храниться не менее 48 часов с момента окончания срока реализации блюд в специально отведённом холодильнике либо специально отведённом в холодильнике месте при температуре от +2 °С до +6 °С.

При заключении медицинской организацией договора со сторонней организацией на приготовление готовой пищевой продукции отбор и хранение суточной пробы должно проводиться ответственным работником этой сторонней организации под руководством медицинского работника медицинской организации;

– для исключения опасности контактного микробиологического загрязнения пищевой продукции раздачу пищевой продукции в медицинских организациях пациентам должны производить назначенные ответственные лица. Не допускается к раздаче пищевой продукции иной персонал;

– в местах приёма передач и в отделениях медицинской организации должны быть вывешены списки разрешенной для передачи пищевой продукции;

– дежурная медицинская сестра отделения медицинской организации должна ежедневно проверять соблюдение правил и сроков годности (хранения) пищевой продукции, хранящихся в холодильниках отделения. О правилах хранения личной пищевой продукции пациент медицинской организации должен быть проинформирован при поступлении в отделение медицинской организации;

– в дневных стационарах медицинских организаций с кратковременным пребыванием пациентов (не более 4 часов) без организации горячего питания должны быть предусмотрены комнаты подогрева пищи (с умывальником, холодильником и оборудованием для разогрева пищи). Допускается использование одноразовой посуды;

– для перевозки готовой пищевой продукции в буфетные отделения медицинской организации должны использоваться термосы или плотно закрывающаяся посуда.

При организации индивидуально – порционной системы питания пациентов и персонала («таблет – питание»), при которой на раздаточной линии пищеблока для каждого пациента (сотрудника) комплектуется индивидуальный поднос с крышкой с набором порционных блюд, доставка питания в отделения должна осуществляться в специальных термоконтейнерах – тележках. Использованная посуда должна помещаться в отдельные отсеки этих же тележек и доставляться на пищеблок;

– в целях предотвращения возникновения условий для размножения патогенных микроорганизмов не допускается оставлять в буфете медицинской организации остатки пищевой продукции после её раздачи больным;

– при нарушении технологии приготовления пищевой продукции, а также в случае неготовности, блюдо к выдаче в медицинских организациях и организациях социального обслуживания не допускается до устранения выявленных недостатков. Результат бракеража регистрируется в журнале бракеража готовой пищевой продукции с указанием причин запрета к реализации готовой пищевой продукции, фактов списания, возврата пищевой продукции, принятия на ответственное хранение. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3.9. Безопасные методы и приемы выполнения работ при стирке (оператор стиральных машин)

3.9.1. Стиральные и стирально – отжимные машины устанавливаются на уровне, обеспечивающем удобную загрузку и выгрузку изделий.

3.9.2. Вращение внутреннего барабана должно быть плавным, без резких толчков и ударов.

3.9.3. Сальниковые, фланцевые и резьбовые соединения, вентили и соединения крышек загрузочных люков с кожухом машины не должны пропускать воду, пар, стиральные растворы.

3.9.4. Крышка люка для ручного залива стирального раствора должна плотно закрываться, исключая возможность самопроизвольного открывания и выбивания пены или стирального раствора из барабана.

3.9.5. Электродвигатель привода и электрические приборы системы управления, а также подшипники осей внутреннего барабана должны быть защищены от попадания жидкости.

3.9.6. Корпус стиральной машины, ее командоаппарат и электрические исполнительные механизмы должны быть заземлены.

3.9.7. Спусковые клапаны стиральной машины должны иметь исправные замки и резиновые прокладки, предотвращающие вытекание раствора, и должны обеспечивать быстрый слив жидкости в канализацию, исключая возможность попадания её на пол в зоне обслуживания.

3.9.8. Пуск пара в стиральную машину следует производить постепенно.

3.9.9. Загрузка стиральных материалов разрешается только через специальный люк вручную или через систему розлива материалов техническим способом. Перед пуском машины в работу крышки внутреннего и наружного барабанов должны быть закрыты и заперты.

3.9.10. Во время работы машины запрещается:

– производить осмотр и смазку трущихся деталей;

– снимать, надевать, направлять приводные ремни;

– подтягивать сальниковые уплотнения, фланцы и прочее на машине и трубопроводах, находящихся под давлением;

– повышать давление воды и пара, поступающего к машине, выше нормы, указанной в паспорте;

– снимать кожухи и ограждения;

– производить наладку, регулировку и какие – либо ремонтные работы;

– касаться руками движущихся частей машины.

3.9.11. Рабочая поверхность гладильных столов должна крепиться к металлической станине болтами с утопленными головками.

3.9.12. Металлические части гладильных столов, находящиеся на доступной для человека высоте, электропроводка, кожухи рубильников и контактных коробок, станины и рамы гладильных столов, подставки под бесшнуровые утюги должны быть заземлены. Исключением являются подставки под электроутюги с бесшнуровой проводкой, которые полностью изолируются.

3.9.13. Электрошнур должен быть подведен к электроутюгам сверху при помощи кронштейнов, установленных вверху на гладильных столах. Длина провода между кронштейном и утюгом должна быть такой, чтобы во время работы он не ложился на гладильный стол и позволял свободно перемещать утюг по всей поверхности гладильной доски.

3.9.14. Во время пользования утюгом при обработке материалов на гладильно – отпарочном столе подавать пар на поверхность стола запрещается.

3.9.15. Перед началом работы с электроутюгом следует проверить надёжность изоляции подводящих проводов, исправность утюга.

3.9.16. Во время работы не допускается падение утюга, перекручивание провода, образование на нем петель и узлов. Токоподводящие провода должны быть сухими.

3.9.17. Во время работы запрещается:

– ставить (даже холодный) утюг на провода;

– охлаждать утюг водой;

– оставлять без присмотра подключенный к электрической сети утюг.

3.9.18. По окончании работы утюг должен быть отключен от электрической сети и поставлен на металлическую подставку с теплоизоляционным покрытием.

3.9.19. При работе на гладильных столах, оборудованных электроутюгами в помещениях с электропроводящими полами, следует применять изолирующие настилы и подставки, а также диэлектрические дорожки и коврики. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3.10. Безопасные методы и приёмы выполнения работ при транспортировании (перемещении) грузов (подсобный рабочий)

3.10.1. Производство погрузочно – разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъёма тяжестей (без перемещения): мужчинами – не более 50 кг; женщинами – не более 15 кг.

3.10.2. Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением подъёмных сооружений и устройств (тельферов, лебёдок, талей, блоков).

Ручная погрузка и разгрузка таких грузов допускается под руководством лица, назначенного работодателем ответственным за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не будет превышать 50 кг.

Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг должна производиться с применением подъёмных сооружений.

3.10.3. При производстве погрузочно – разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами.

3.10.4. Погрузка груза в кузов транспортного средства производится по направлению от кабины к заднему борту, разгрузка – в обратном порядке.

3.10.5. При погрузке груза в кузов транспортного средства необходимо соблюдать следующие требования:

– при погрузке навалом груз располагается равномерно по всей площади пола кузова и не должен возвышаться над бортами кузова (стандартными или наращенными);

– штучные грузы, возвышающиеся над бортом кузова транспортного средства, увязываются такелажем (канатами и другими обвязочными материалами в соответствии с технической документацией завода – изготовителя). Работники, увязывающие грузы, находятся на погрузочно – разгрузочной площадке;

– ящичные, бочковые и другие штучные грузы укладываются плотно и без промежутков так, чтобы при движении транспортного средства они не могли перемещаться по полу кузова.

Промежутки между грузами заполняются прокладками и распорками;

– при погрузке грузов в бочковой таре в несколько рядов их накатывают по слегам или покатам боковой поверхностью. Бочки с жидким грузом устанавливаются пробками вверх.

Каждый ряд бочек устанавливается на прокладках из досок и все крайние ряды подклиниваются клиньями. Применение вместо клиньев других предметов не допускается;

– стеклянная тара с жидкостями в обрешётках устанавливается стоя;

– запрещается устанавливать груз в стеклянной таре в обрешётках друг на друга (в два яруса) без прокладок, предохраняющих нижний ряд от разрушения во время транспортировки;

– каждый груз в отдельности должен быть укреплён в кузове транспортного средства, чтобы во время движения он не мог переместиться или опрокинуться.

3.10.6. При транспортировке и перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

– грузы на транспортных средствах устанавливаются (укладываются) и закрепляются так, чтобы во время транспортировки не происходило их смещение и падение;

– при транспортировке груз размещается и закрепляется на транспортном средстве так, чтобы он не подвергал опасности водителя транспортного средства и окружающих, не ограничивал водителю обзор, не нарушал устойчивость транспортного средства, не закрывал световые и сигнальные приборы, номерные знаки и регистрационные номера транспортного средства, не препятствовал восприятию сигналов, подаваемых рукой;

– при транспортировке тарно – штучных грузов применяется пакетирование с применением поддонов, контейнеров и других пакетирующих средств. В пакетах грузы скрепляются между собой.

Груз на поддоне не должен выступать на расстояние более 20 мм с каждой стороны поддона; для ящиков длиной более 500 мм это расстояние допускается увеличивать до 70 мм;

– при транспортировке длинномерных грузов длиной более 6 м их необходимо крепить к прицепу транспортного средства;

– при одновременной транспортировке длинномерных грузов различной длины более короткие грузы располагаются сверху.

Запрещается располагать длинномерный груз в кузове по диагонали, оставляя выступающие за боковые габариты транспортного средства концы, а также загораживать грузом двери кабины транспортного средства;

– для того, чтобы во время торможения или движения транспортного средства под уклон груз не надвигался на кабину транспортного средства, груз располагается на транспортном средстве выше, чем на прицепе – роспуске на величину, равную деформации (осадке) рессор транспортного средства от груза.

3.10.7. Перевозка работников в кузове транспортного средства запрещается.

Если необходима перевозка работников, то они располагаются в кабине транспортного средства.

3.10.8. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

– запрещается ходить по уложенным грузам, обгонять впереди идущих работников (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом;

– если груз перемещается вручную группой работников, каждый должен идти в ногу со всеми;

– при перемещении катящихся грузов работнику надлежит находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя;

– при перемещении вручную длинномерных грузов (бревна, балки, рельсы) используются специальные захваты, при этом масса груза, приходящаяся на одного работника, не должна превышать 40 кг.

3.10.9. При перемещении ящичных грузов необходимо соблюдать следующие требования:

– во избежание ранения рук каждый ящик необходимо предварительно осмотреть. Торчащие гвозди необходимо забить, концы железной обвязки – убрать заподлицо;

– при необходимости снятия ящика с верха штабеля необходимо предварительно убедиться, что лежащий рядом груз занимает устойчивое положение и не может упасть;

– перемещать груз по горизонтальной плоскости, толкая его за края, запрещается.

3.10.10. При размещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

– размещение грузов производится по технологическим картам с указанием мест размещения, размеров проходов и проездов;

– при размещении груза запрещается загромождать подходы к противопожарному инвентарю, гидрантам и выходам из помещений;

– размещение грузов (в том числе на погрузочно – разгрузочных площадках и в местах временного хранения) вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю не допускается;

– расстояние между грузом и стеной, колонной, перекрытием здания составляет не менее 1 м, между грузом и светильником - не менее 0,5 м;

– высота штабеля при ручной погрузке не должна превышать 3 м, при применении механизмов для подъёма груза – 6 м. Ширина проездов между штабелями определяется габаритами транспортных средств, транспортируемых грузов и подъёмных сооружений;

– грузы в таре и кипах укладываются в устойчивые штабеля; грузы в мешках и кулях укладываются в штабеля в перевязку. Грузы в рваной таре укладывать в штабеля запрещается;

– ящики и кипы в закрытых складских помещениях размещаются с обеспечением ширины главного прохода не менее 3 – 5 м;

– грузы, хранящиеся навалом, размещаются в штабеля с крутизной откоса, соответствующей углу естественного откоса для данного материала. При необходимости такие штабеля огораживаются защитными решетками;

– крупногабаритные и тяжеловесные грузы размещаются в один ряд на подкладках;

– размещаемые грузы укладываются так, чтобы исключалась возможность их падения, опрокидывания, разваливания и чтобы при этом обеспечивались доступность и безопасность их выемки;

– грузы, размещаемые вблизи железнодорожных и наземных крановых путей, располагаются от наружной грани головки ближайшего к грузу рельса не ближе 2 м при высоте штабеля до 1,2 м и не менее 2,5 м при большей высоте штабеля;

– при размещении грузов (кроме сыпучих) принимаются меры, предотвращающие защемление или примерзание их к покрытию площадки.

3.10.11. Запрещается размещать грузы на стеллажи, которые:

– не соответствуют по своим размерам габаритам размещаемых на них грузов;

– не рассчитаны на массу размещаемых грузов;

– неисправны (имеют механические повреждения и деформации, превышающие допустимые значения) и не закреплены таким образом, чтобы исключалась возможность их падения. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3.11. Безопасные методы и приёмы выполнения работ при ручном окрашивании кистью или валиком, проведении отделочных работ (рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий)

3.11.1. Окраска внутренних поверхностей помещений должна производиться кистью или валиком при действующей общеобменной приточно – вытяжной вентиляции с применением средств индивидуальной защиты.

В случае отсутствия в помещении вентиляции окрасочные работы должны проводиться в проветриваемом помещении с применением средств индивидуальной защиты.

3.11.2. Окрасочные работы внутри помещений начиная с высоты 1,8 м от уровня пола или перекрытия должны производиться с применением средств подмащивания или с применением систем канатного доступа.

На лестничных маршах окрасочные работы должны производиться со специальных средств подмащивания, ножки которых имеют разную длину для обеспечения горизонтального положения рабочего настила.

3.11.3. Окрашивать металлоконструкции необходимо со специальных подмостей, площадок, навесных люлек и других средств подмащивания.

3.11.4. Для прохода (перехода) на рабочее место должны использоваться оборудованные системы доступа (переходные мостики, трапы с защитными ограждениями).

Запрещается применять в качестве средств подмащивания случайные предметы, а также устраивать переходы с одного рабочего места на другое, соединяя рабочие места досками.

3.11.5. При окрашивании труб, радиаторов, печей и тепловых панелей должно быть обеспечено вентилирование рабочей зоны путем применения принудительной вентиляции или сквозного проветривания с применением средств индивидуальной защиты.

3.11.6. Работодатель обязан в рамках системы управления охраной труда проанализировать опасности и их источники, представляющие угрозу жизни и здоровью работников при выполнении отделочных работ (штукатурных, малярных, облицовочных, стекольных).

3.11.7. При наличии профессиональных рисков, вызванных установленными опасностями, безопасность отделочных работ должна быть обеспечена на основе выполнения требований по охране труда, содержащихся в проектной и организационно – технологической документации на строительное производство:

– организация рабочих мест, обеспечение их необходимыми средствами подмащивания и другими средствами малой механизации, необходимыми для производства работ;

– при применении составов, содержащих вредные и пожароопасные вещества, должны быть приняты меры по обеспечению вентиляции и пожаробезопасности.

3.11.8. Рабочие места для выполнения отделочных работ на высоте должны быть оборудованы средствами подмащивания и лестницами – стремянками для подъёма на них.

Запрещается выполнять отделочные работы с неинвентарных средств подмащивания.

3.11.9. При работе с вредными или огнеопасными и взрывоопасными материалами следует непрерывно проветривать помещения во время работы, а также в течение 1 часа после её окончания, применяя естественную или искусственную вентиляцию.

3.11.10. Места, над которыми производятся стекольные или облицовочные работы, необходимо ограждать.

Запрещается производить остекление или облицовочные работы на нескольких ярусах по одной вертикали.

3.11.11. В местах применения окрасочных составов, образующих взрывоопасные пары, электропроводка и электрооборудование должны быть обесточены или выполнены во взрывобезопасном исполнении, работа с использованием огня в этих помещениях не допускается.

3.11.12. Запрещается обогревать и сушить помещения жаровнями и другими устройствами, выделяющими в помещения продукты сгорания топлива.

3.11.13. При выполнении работ с растворами, имеющими химические добавки, необходимо использовать средства индивидуальной защиты (резиновые перчатки, защитные очки и другие) согласно инструкции изготовителя применяемого состава.

3.11.14. При сухой очистке поверхностей и других работах, связанных с выделением пыли и газов, а также при механизированной шпатлёвке и окраске необходимо пользоваться респираторами и защитными очками.

3.11.15. При очистке поверхностей с помощью кислоты или каустической соды необходимо работать в предохранительных очках, резиновых перчатках и кислотостойком фартуке с нагрудником.

3.11.16. При нанесении раствора на потолочную или вертикальную поверхность следует пользоваться защитными очками.

3.11.17. При выполнении работ по приготовлению и нанесению окрасочных составов следует соблюдать требования безопасности, содержащиеся в инструкциях их изготовителей.

3.11.18. Не допускается применять растворители на основе бензола, хлорированных углеводородов, метанола.

3.11.19. При выполнении окрасочных работ с применением окрасочных пневматических агрегатов необходимо:

– до начала работы осуществлять проверку исправности оборудования, защитного заземления, сигнализации;

– в процессе выполнения работ не допускать перегибания шлангов и их прикосновения к подвижным стальным канатам;

– отключать подачу воздуха и перекрывать воздушный вентиль при перерыве в работе или обнаружении неисправностей механизма агрегата.

Отогревать замёрзшие шланги следует в теплом помещении. Не допускается отогревать шланги открытым огнём или паром.

3.11.20. Тару с пожаро – взрывоопасными материалами (лаками, нитрокрасками и другими) во время перерывов в работе следует закрывать пробками или крышками и открывать инструментом, не вызывающим искрообразования.

3.11.21. При работе с растворонасосом необходимо:

– удалять растворные пробки, осуществлять ремонтные работы только после отключения растворонасоса от сети и снятия давления;

– осуществлять продувку растворонасоса при отсутствии людей в зоне 10 м и ближе;

– держать форсунку при нанесении раствора под углом к оштукатуриваемой поверхности и на расстоянии от неё в соответствии с эксплуатационной документацией растворонасоса.

3.11.22. Подъём и переноску стекла к месту его установки следует производить с применением соответствующих приспособлений или в специальной таре.

3.11.23. Раскрой стекла следует осуществлять в горизонтальном положении на специальных столах при положительной температуре окружающей среды. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3.12. Безопасные методы и приёмы выполнения работ с применением ручного инструмента, ручного электрифицированного инструмента, абразивного и эльборового инструмента (рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, слесарь – сантехник, электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования)

Ручной инструмент.

3.12.1. Ежедневно до начала работ, в ходе выполнения и после выполнения работ работник должен осматривать ручной инструмент и приспособления и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать своего непосредственного (или вышестоящего) руководителя.

Во время работы работник должен следить за отсутствием:

– сколов, выбоин, трещин и заусенцев на бойках молотков и кувалд;

– трещин на рукоятках напильников, отвёрток, пил, стамесок, молотков и кувалд;

– трещин, заусенцев, наклёпа и сколов на ручном инструменте ударного действия, предназначенном для клёпки, вырубки пазов, пробивки отверстий в металле, бетоне, дереве;

– вмятин, зазубрин, заусенцев и окалины на поверхности металлических ручек клещей;

– сколов на рабочих поверхностях и заусенцев на рукоятках гаечных ключей;

– забоин и заусенцев на рукоятке и накладных планках тисков;

– искривления отвёрток, выколоток, зубил, губок гаечных ключей;

– забоин, вмятин, трещин и заусенцев на рабочих и крепёжных поверхностях сменных головок и бит.

3.12.2. При работе клиньями или зубилами с помощью кувалд должны применяться клинодержатели с рукояткой длиной не менее 0,7 м.

3.12.3. При использовании гаечных ключей запрещается:

– применение подкладок при зазоре между плоскостями губок гаечных ключей и головками болтов или гаек;

– пользование дополнительными рычагами для увеличения усилия затяжки.

В необходимых случаях должны применяться гаечные ключи с удлинёнными ручками.

3.12.4. С внутренней стороны клещей и ручных ножниц должен устанавливаться упор, предотвращающий сдавливание пальцев рук.

3.12.5. Перед работой с ручными рычажными ножницами они должны надежно закрепляться на специальных стойках, верстаках, столах.

Запрещается:

– применение вспомогательных рычагов для удлинения ручек рычажных ножниц;

– эксплуатация рычажных ножниц при наличии дефектов в любой части ножей, а также при затупленных и неплотно соприкасающихся режущих кромках ножей.

3.12.6. Работать с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия необходимо в средствах индивидуальной защиты глаз (очках защитных) и средствах индивидуальной защиты рук работающего от механических воздействий. Необходимость использования при работе с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия средств индивидуальной защиты лица (щитки защитные лицевые) устанавливается работодателем в рамках проведенных процедур системы управления охраной труда.

3.12.7. При работе с домкратами должны соблюдаться следующие требования:

– домкраты, находящиеся в эксплуатации, должны подвергаться периодическому техническому освидетельствованию после ремонта или замены ответственных деталей в соответствии с технической документацией организации – изготовителя. На корпусе домкрата должны указываться инвентарный номер, грузоподъёмность, дата следующего технического освидетельствования;

– при подъёме груза домкратом под него должна подкладываться деревянная выкладка (шпалы, брусья, доски толщиной 40 – 50 мм) площадью больше площади основания корпуса домкрата;

– домкрат должен устанавливаться строго в вертикальном положении по отношению к опорной поверхности;

– головку (лапу) домкрата необходимо упирать в прочные узлы поднимаемого груза во избежание их поломки, прокладывая между головкой (лапой) домкрата и грузом упругую прокладку;

– головка (лапа) домкрата должна опираться всей своей плоскостью в узлы поднимаемого груза во избежание соскальзывания груза во время подъёма;

– все вращающиеся части привода домкрата должны свободно (без заеданий) проворачиваться вручную;

– все трущиеся части домкрата должны периодически смазываться консистентной смазкой;

– во время подъёма необходимо следить за устойчивостью груза;

– по мере подъёма под груз вкладываются подкладки, а при его опускании – постепенно вынимаются;

– освобождение домкрата из – под поднятого груза и перестановка его допускаются лишь после надежного закрепления груза в поднятом положении или укладки его на устойчивые опоры (шпальную клеть).

3.12.8. При работе с домкратами запрещается:

– нагружать домкраты выше их грузоподъёмности, указанной в технической документации организации – изготовителя;

– применять удлинители (трубы), надеваемые на рукоятку домкрата;

– снимать руку с рукоятки домкрата до опускания груза на подкладки;

– приваривать к лапам домкратов трубы или уголки;

– оставлять груз на домкрате во время перерывов в работе, а также по окончании работы без установки опоры.

Ручной электрифицированный инструмент.

3.12.9. При работе с переносными ручными электрическими светильниками должны соблюдаться следующие требования:

– когда опасность поражения электрическим током усугубляется теснотой, неудобным положением работника, соприкосновением с большими металлическими заземлёнными поверхностями (например, работа в барабанах, металлических ёмкостях, газоходах и топках котлов или в туннелях), для питания переносных светильников должно применяться напряжение не выше 12 В;

– при выдаче переносных светильников работники, выдающие и принимающие их, должны удостовериться в исправности ламп, патронов, штепсельных вилок, проводов;

– ремонт неисправных переносных светильников должен выполняться работниками, имеющими соответствующую квалификацию.

Ремонт переносных светильников без отключения от электрической сети запрещается.

3.12.10. При выполнении работ с применением переносных электрических светильников внутри замкнутых и ограниченных пространств (металлических ёмкостей, колодцев, отсеков, газоходов, топок котлов, барабанов, в тоннелях) понижающие трансформаторы для переносных электрических светильников должны устанавливаться вне замкнутых и ограниченных пространств, а их вторичные обмотки заземляться.

Если понижающий трансформатор одновременно является и разделительным, то вторичная электрическая цепь у него не должна соединяться с землей.

Применение автотрансформаторов для понижения напряжения питания переносных электрических светильников запрещается.

3.12.11. Перед выдачей работнику электрифицированного инструмента (далее – электроинструмент) работник, назначенный работодателем ответственным за содержание электроинструмента в исправном состоянии, должен проверять:

– комплектность, исправность, в том числе кабеля, защитных кожухов (при наличии) штепсельной вилки и выключателя, надёжность крепления деталей электроинструмента;

– исправность цепи заземления электроинструмента и отсутствие замыкания обмоток на корпус;

– работу электроинструмента на холостом ходу.

Неисправный или с просроченной датой периодической проверки электроинструмент выдавать для работы запрещается.

3.12.12. Перед началом работы с электроинструментом проверяются:

– класс электроинструмента, возможность его применения с точки зрения безопасности в соответствии с местом и характером работы;

– соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока электродвигателя электроинструмента;

– работоспособность устройства защитного отключения (в зависимости от условий работы);

– надёжность крепления съёмного инструмента.

3.12.13. Классы электроинструмента в зависимости от способа осуществления защиты от поражения электрическим током следующие:

– 0 класс – электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током обеспечивается основной изоляцией; при этом отсутствует электрическое соединение открытых проводящих частей (если они имеются) с защитным проводником стационарной проводки;

– I класс – электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током обеспечивается основной изоляцией и соединением открытых проводящих частей, доступных для прикосновения, с защитным проводником стационарной проводки;

– II класс – электроинструмент, у которого защита от поражения электрическим током обеспечивается применением двойной или усиленной изоляции;

– III класс – электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током основана на питании от источника безопасного сверхнизкого напряжения не выше 50 В и в котором не возникают напряжения выше безопасного сверхнизкого напряжения.

3.12.14. Доступные для прикосновения металлические детали электроинструмента класса I, которые могут оказаться под напряжением в случае повреждения изоляции, соединяются с заземляющим зажимом. Электроинструмент классов II и III не заземляется.

Заземление корпуса электроинструмента осуществляется с помощью специальной жилы питающего кабеля, которая не должна одновременно служить проводником рабочего тока.

Использовать для этой цели нулевой рабочий провод запрещается.

3.12.15. Корпуса преобразователей, понижающих трансформаторов и безопасных изолирующих трансформаторов (далее – разделительные трансформаторы) в зависимости от режима нейтрали сети, питающей первичную обмотку, заземляются или зануляются.

Заземление вторичной обмотки разделительных трансформаторов или преобразователей с раздельными обмотками не допускается.

3.12.16. Подключение (отсоединение) вспомогательного оборудования (трансформаторов, преобразователей частоты, устройств защитного отключения) к сети, его проверка, а также устранение неисправностей выполняются электротехническим персоналом.

3.12.17. Установка рабочей части электроинструмента в патрон и извлечение её из патрона, а также регулировка электроинструмента должны выполняться после отключения электроинструмента от сети и полной его остановки.

3.12.18. При работе с электроинструментом запрещается:

– подключать электроинструмент напряжением до 50 В к электрической сети общего пользования через автотрансформатор, резистор или потенциометр;

– вносить внутрь ёмкостей (барабаны и топки котлов, баки трансформаторов, конденсаторы турбин) трансформатор или преобразователь частоты, к которому присоединён электроинструмент.

При работах в подземных сооружениях, а также при земляных работах трансформатор должен находиться вне этих сооружений;

– натягивать кабель электроинструмента, ставить на него груз, допускать пересечение его с тросами, кабелями электросварки и рукавами газосварки;

– работать с электроинструментом со случайных подставок (подоконники, ящики, стулья), на приставных лестницах;

– удалять стружку или опилки руками (стружку или опилки следует удалять после полной остановки электроинструмента специальными крючками или щётками);

– обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали;

– оставлять без надзора электроинструмент, присоединённый к сети, а также передавать его лицам, не имеющим права с ним работать;

– самостоятельно разбирать и ремонтировать (устранять неисправности) электроинструмент, кабель и штепсельные соединения работникам, не имеющим соответствующей квалификации.

3.12.19. При работе с электродрелью предметы, подлежащие сверлению, должны закрепляться.

Запрещается:

– касаться руками вращающегося рабочего органа электродрели;

– применять рычаг для нажима на работающую электродрель.

3.12.20. Шлифовальные машины, пилы и рубанки должны иметь защитное ограждение рабочей части.

3.12.21. Работать с электроинструментом, не защищенным от воздействия капель и брызг и не имеющим отличительных знаков (капля или две капли в треугольнике), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя запрещается.

3.12.22. Работать с таким электроинструментом вне помещений разрешается только в сухую погоду, а при дожде или снегопаде – под навесом на сухой земле или настиле.

3.12.23. Запрещается:

– работать с электроинструментом класса 0 в особо опасных помещениях и при наличии особо неблагоприятных условий (в сосудах, аппаратах и других металлических ёмкостях с ограниченной возможностью перемещения и выхода);

– работать с электроинструментом класса I при наличии особо неблагоприятных условий (в сосудах, аппаратах и других металлических ёмкостях с ограниченной возможностью перемещения и выхода).

3.12.24. С электроинструментом класса III разрешается работать без применения электрозащитных средств во всех помещениях.

С электроинструментом класса II разрешается работать без применения электрозащитных средств во всех помещениях, за исключением работы в особо неблагоприятных условиях (работа в сосудах, аппаратах и других металлических ёмкостях с ограниченной возможностью перемещения и выхода), при которых работа запрещается.

3.12.25. При внезапной остановке электроинструмента, при переносе электроинструмента с одного рабочего места на другое, а также при перерыве работы с электроинструментом и по её окончании электроинструмент должен быть отсоединён от электрической сети штепсельной вилкой.

3.12.26. Если во время работы обнаружится неисправность электроинструмента или работающий с ним почувствует действие электрического тока, перегрев частей и деталей электроинструмента или запах тлеющей изоляции электропроводки, работа должна быть немедленно прекращена, а электроинструмент должен быть сдан для проверки и ремонта.

3.12.27. Электроинструмент и приспособления (в том числе вспомогательное оборудование: трансформаторы, преобразователи частоты, защитно – отключающие устройства, кабели – удлинители) не реже одного раза в 6 месяцев должны подвергаться периодической проверке работником, имеющим группу по электробезопасности не ниже III, назначенным работодателем ответственным за содержание в исправном состоянии электроинструмента и приспособлений.

В периодическую проверку электроинструмента и приспособлений входят:

– внешний осмотр;

– проверка работы на холостом ходу в течение не менее 5 минут;

– измерение сопротивления изоляции мегаомметром на напряжение 500 В в течение 1 минуты при выключателе в положении «вкл», при этом сопротивление изоляции должно быть не менее 0,5 Мом (за исключением аккумуляторного инструмента);

– проверка исправности цепи заземления (для электроинструмента класса I).

Результаты проверки электроинструмента заносятся в журнал.

3.12.28. На корпусах электроинструмента, понижающих и разделительных трансформаторов, преобразователей частоты должны указываться инвентарные номера и дата следующих испытаний.

3.12.29. Запрещается работать с электроинструментом, у которого истёк срок очередного испытания, технического обслуживания или при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

– повреждение штепсельного соединения, кабеля или его защитной трубки;

– повреждение крышки щёткодержателя;

– искрение щёток на коллекторе, сопровождающееся появлением кругового огня на его поверхности;

– вытекание смазки из редуктора или вентиляционных каналов;

– появление дыма или запаха, характерного для горящей изоляции;

– появление повышенного шума, стука, вибрации;

– поломка или появление трещин в корпусной детали, рукоятке, защитном ограждении;

– повреждение рабочей части электроинструмента;

– исчезновение электрической связи между металлическим частями корпуса и нулевым зажимным штырём питательной вилки;

– неисправность пускового устройства.

3.12.30. Хранить электроинструмент следует в сухом помещении, оборудованном специальными стеллажами, полками и ящиками, обеспечивающими сохранность электроинструмента с учётом требований к условиям хранения электроинструмента, указанным в технической документации организации – изготовителя.

Запрещается складировать электроинструмент без упаковки в два ряда и более.

3.12.31. При транспортировании электроинструмента должны приниматься меры предосторожности, исключающие его повреждение. При этом необходимо руководствоваться требованиями технической документации организации – изготовителя.

Абразивный и эльборовый инструмент.

3.12.32. Шлифовальные и отрезные круги подлежат визуальному осмотру перед выдачей в эксплуатацию.

Запрещается эксплуатация шлифовальных и отрезных кругов с трещинами на поверхности, с отслаиванием эльборосодержащего слоя, а также несоответствующих требованиям технической документации организации – изготовителя и технических регламентов, устанавливающих требования безопасности к абразивному инструменту, или с просроченным сроком хранения.

3.12.33. При работе с ручным шлифовальным и переносным маятниковым инструментом рабочая скорость круга не должна превышать 80 м/с.

3.12.34. При работе с шлифовальным инструментом обязательно применение средств индивидуальной защиты глаз и лица от брызг расплавленного металла и горячих частиц.

3.12.35. Шлифовальные круги, диски и головки на керамической и бакелитовой связках должны подбираться в зависимости от частоты вращения шпинделя и типа шлифовальной машины.

3.12.36. Запрещается работать с инструментом, предназначенным для работ с применением смазочно – охлаждающей жидкости (далее – СОЖ), без применения СОЖ, а также работать боковыми (торцевыми) поверхностями круга, если он не предназначен для этого вида работ.

3.12.37. При работе с абразивным и эльборовым инструментом запрещается:

– использовать рычаг для увеличения усилия нажатия обрабатываемых деталей на шлифовальный круг на станках с ручной подачей изделий;

– переустанавливать подручники во время работы при обработке шлифовальными кругами изделий, не закреплённых жёстко на станке;

– тормозить вращающийся круг нажатием на него каким – либо предметом;

– применять насадки на гаечные ключи и ударный инструмент при закреплении круга.

3.12.38. При выполнении работ по отрезке или прорезке металла ручными шлифовальными машинами, предназначенными для этих целей, должны применяться круги, соответствующие требованиям технической документации организации – изготовителя на данные ручные шлифовальные машины.

Выбор марки и диаметра круга для ручной шлифовальной машины должен производиться с учётом максимально возможной частоты вращения, соответствующей холостому ходу шлифовальной машины.

3.12.39. Полировать и шлифовать детали следует с применением специальных приспособлений и оправок, исключающих возможность травмирования рук.

Работа с деталями, для безопасного удержания которых не требуется специальных приспособлений и оправок, должна производиться с применением средств индивидуальной защиты рук от механических воздействий. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3.13. Безопасные методы и приёмы выполнения работ при охране объектов (сторож (вахтёр))

3.13.1. Перед началом выполнения работы по охране объекта работник должен пройти инструктаж по мерам безопасности при осуществлении охраны объекта.

3.13.2. Обход территории охраняемого объекта осуществляется по утверждённому маршруту, который должен проходить:

– по участкам территории, на которых отсутствуют препятствия в виде загромождённости и захламлённости оборудованием, материалами и отходами, ям, траншей, кюветов, колодцев подземных коммуникаций, резервуаров с водой;

– вне полотна железнодорожных путей, а если выполнение трудовых обязанностей связано с охраной объектов железнодорожного транспорта, то только по специальным маршрутам, обозначенным соответствующими указателями, пешеходным переходам, служебным и технологическим проходам, дорожкам (настилам), специально оборудованным пешеходным мостам, тоннелям, путепроводам, платформам;

– вне установленных (обозначенных) границ участков производства строительно – монтажных, погрузочно – разгрузочных работ, блокпостов и постов глухой привязи служебных собак.

3.13.3. Территория охраняемого объекта в тёмное время суток должна быть освещена.

Для осмотра внутренних объектов охраны в тёмное время суток работники должны быть обеспечены переносными электрическими фонарями.

3.13.4. При нахождении в зонах повышенной опасности (вблизи движущихся транспортных средств, автомобильных и железных дорог, на строительной площадке) работники должны быть одеты в сигнальные жилеты или иметь на форменной одежде световозвращающие элементы.

3.13.5. При осуществлении охраны объектов запрещается:

– выполнять работы, не предусмотренные трудовыми обязанностями или договорными обязательствами;

– оставлять пост, маршрут, за исключением случаев оказания помощи пострадавшим при аварийных ситуациях, предотвращения правонарушений и задержания правонарушителей;

– ходить по железнодорожным путям, пересекать их под стоящими вагонами;

– прикасаться к оборванным электропроводам;

– допускать разведение костров, сжигание тары и отходов вблизи охраняемых объектов;

– использовать для осмотра транспортных средств неисправные приставные лестницы, подручные материалы, а также осматривать транспортные средства с подножек или колес;

– проверять документы (пропуска) на право выезда (въезда) во время движения транспортных средств;

– допускать к управлению воротами с автоматическим приводом посторонних лиц;

– самостоятельно устранять недостатки в электроснабжении и неисправность технических средств охраны, требующие специальной подготовки работников охраны, а также применения запасных частей, инструментов и принадлежностей. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3.14. Безопасные методы и приёмы выполнения работ при уборке помещений, территорий (уборщик служебных помещений, уборщик территории)

3.14.1. При выполнении работ по уборке и содержанию территории не должны создаваться помехи движению транспорта. При этом запрещается стоять впереди или сзади буксующего транспортного средства.

3.14.2. При обнаружении оборванного и лежащего на земле электропровода действующей линии электропередачи необходимо немедленно известить об этом руководителя работ. Работник, обнаруживший оборванный и лежащий на земле электропровод действующей линии электропередачи, должен находиться на месте до прибытия руководителя работ.

Запрещается приближаться на расстояние менее 8 м к лежащим на земле проводам линии электропередачи.

3.14.3. Уборку проезжей части улиц, внутриквартальных проездов или площадей работник должен производить стоя лицом к встречному транспорту, следя за световыми и звуковыми сигналами и движением машин.

Работники, занятые на уборке, должны надевать поверх специальной одежды сигнальные жилеты со световозвращающими элементами (полосами).

3.14.4. При уборке мусора отходов, осколков стекла (далее – мусор) необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты рук.

3.14.5. Запрещается:

– прикасаться руками или уборочным инвентарём к токоведущим частям установленного на территории оборудования;

– приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние менее 8 м.

3.14.6. Во время работы на территориях (скалывание льда, сгребание снега, погрузка снега вручную) зоны производства работ должны быть ограждены сигнальными ограждениями.

3.14.7. При уборке проезжей части улиц участки выполнения работ необходимо ограждать дорожными знаками.

3.14.8. При поливке территории дворов и тротуаров необходимо принимать меры, исключающие попадание воды на электрооборудование и электропровода.

3.14.9. Протирочные работы в помещениях, в которых имеются электрические сети или действующие электроустановки, допускается производить только после отключения электрических сетей и электроустановок либо укрытия их деревянными щитами и коробками.

3.14.10. Протирка плафонов и другой электрической арматуры, подвешенной к потолку, должна выполняться электротехническим персоналом, имеющим группы по электробезопасности не ниже III, с раздвижных лестниц – стремянок или иных средств подмащивания при отключенном электропитании.

3.14.11. Перед началом работ по протирке стёкол в оконных рамах должна быть проверена прочность крепления стёкол и оконных рам.

3.14.12. При протирке из помещения наружной плоскости остекления необходимо применять средства индивидуальной защиты от падения с высоты. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

3.15. Безопасные методы и приёмы выполнения работ при осмотрах, оперативном обслуживании и технологическом управлении электроустановок (электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования)

3.15.1. Оперативное обслуживание электроустановок должны выполнять работники субъекта электроэнергетики (потребителя электрической энергии), из числа оперативного и оперативно – ремонтного персонала, а также работники из числа административно – технического персонала в случаях предоставления соответствующих прав оперативного (оперативно – ремонтного) персонала, имеющие V группу по электробезопасности при эксплуатации

электроустановок напряжением выше 1000 В, IV группу по электробезопасности при эксплуатации электроустановок напряжением до 1000 В.

Право оперативного обслуживания предоставляется административно – техническому персоналу на основании организационно – распорядительной документации организации (обособленного подразделения).

При отсутствии особых требований в Правилах, требования к оперативно – ремонтному персоналу предъявляются аналогичные, как и к оперативному персоналу.

3.15.2. В электроустановках напряжением выше 1000 В работники из числа оперативного персонала, единолично обслуживающие электроустановки, и старшие по смене должны иметь группу по электробезопасности не ниже IV, остальные работники в смене – группу не ниже III.

В электроустановках напряжением до 1000 В работники из числа оперативного персонала, единолично обслуживающие электроустановки, должны иметь группу по электробезопасности не ниже III.

3.15.3. Работы в действующих электроустановках должны проводиться:

– по заданию на производство работы, определяющему содержание, место работы, время её начала и окончания, условия безопасного проведения, состав бригады (группа из двух человек и более, включая производителя работ) и работников, ответственных за безопасное выполнение работы (далее – наряд – допуск);

– по распоряжению;

– на основании перечня работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации.

3.15.4. Не допускается самовольное проведение работ в действующих электроустановках, а также расширение рабочих мест и объёма задания, определенных нарядом – допуском, распоряжением или утверждённым работодателем перечнем работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации.

3.15.5. Выполнение работ в месте проведения работ по другому наряду – допуску должно согласовываться с работником, выдавшим первый наряд.

Указания о согласовании работ разрешается передавать по телефону, радио или с нарочным допускающему или ответственному руководителю работ, или производителю работ, который в наряде – допуске заверяет своей подписью согласование и указывает фамилию и инициалы работника, давшего указание о согласовании.

Согласование оформляется до начала подготовки рабочего места по второму наряду записью «Согласовано» на лицевой стороне второго наряда – допуска, располагаемой в левом нижнем поле документа с подписями работников, согласующих документ.

3.15.6. Капитальный ремонт электрооборудования напряжением выше 1000 В, работа на токоведущих частях без снятия напряжения в электроустановках напряжением выше 1000 В, а также ремонт воздушных линий (далее – ВЛ) независимо от напряжения должны выполняться по технологическим картам или проекту производства работ (далее – ППР), утверждённым руководителем организации (обособленного подразделения) или техническим руководителем субъекта электроэнергетики.

Работы на линиях под наведенным напряжением (ВЛ, кабельные воздушные линии (далее – КВЛ), воздушные линии связи (далее – ВЛС), воздушные участки КВЛ, которые проходят по всей длине или на отдельных участках вблизи действующих ВЛ или контактной сети электрифицированной железной дороги переменного тока, на отключенных проводах (тросах) которых при заземлении линии по концам (в распределительном устройстве (далее – РУ)) на отдельных её участках сохраняется напряжение более 25 В при наибольшем рабочем токе влияющих ВЛ (при пересчёте на наибольший рабочий ток влияющих ВЛ), выполняются по технологическим картам или ППР, утверждённым руководителем организации (обособленного подразделения) или техническим руководителем субъекта электроэнергетики.

3.15.7. В электроустановках напряжением до 1000 В при работе под напряжением необходимо:

– снять напряжение с расположенных вблизи рабочего места других токоведущих частей, находящихся под напряжением, к которым возможно случайное прикосновение, или оградить их;

– работать в диэлектрических галошах или стоя на изолирующей подставке либо на резиновом диэлектрическом ковре;

– применять изолированный или изолирующий инструмент, предназначенный для работ под напряжением на токоведущих частях, и пользоваться диэлектрическими перчатками.

При производстве работ под напряжением на ВЛ до 1000 В методом в контакте или методом в изоляции необходимо применять комплект средств индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, хлопчатобумажные перчатки, защитные кожаные перчатки.

Не допускается работать в одежде с короткими или засученными рукавами, а также использовать ножовки, напильники, металлические метры и другие металлические инструменты и приспособления, не предназначенные для выполнения работ под напряжением.

3.15.8. Не допускается при работе около неогражденных токоведущих частей располагаться так, чтобы эти части находились сзади работника или по обеим сторонам от него.

3.15.9. Работа в электроустановках должна производиться с применением электрозащитных средств, предназначенных для выполнения конкретного метода работ и класса напряжения электроустановки.

Запрещается прикасаться без применения электрозащитных средств к изоляторам, изолирующим частям оборудования, находящегося под напряжением.

3.15.10. В пролетах пересечения в открытых распределительных устройствах (далее – ОРУ) и на ВЛ при замене проводов (тросов) и относящихся к ним изоляторов и арматуры, расположенных ниже проводов, находящихся под напряжением, через заменяемые провода (тросы) в целях предупреждения подсечки расположенных выше проводов должны быть перекинуты канаты из растительных или синтетических волокон. Канаты следует перекидывать в двух местах – по обе стороны от места пересечения, закрепляя их концы за якоря, конструкции. Подъём провода (троса) должен осуществляться медленно и плавно.

3.15.11. Работы в ОРУ на проводах (тросах) и относящихся к ним изоляторах, арматуре, расположенных выше проводов, тросов, находящихся под напряжением, необходимо проводить в соответствии с ППР, утверждённым руководителем организации (обособленного подразделения) или техническим руководителем субъекта электроэнергетики. В ППР должны быть предусмотрены меры для предотвращения опускания проводов (тросов) и для защиты от наведённого напряжения. Не допускается замена проводов (тросов) при этих работах без снятия напряжения с пересекаемых проводов.

3.15.12. Не допускаются работы в неосвещенных местах. Освещённость участков работ, рабочих мест, проездов и подходов к ним должна быть равномерной.

3.15.13. При приближении грозы должны быть прекращены работы на ВЛ, ВЛС, ОРУ, на вводах и коммутационных аппаратах закрытых распределительных устройств (далее – ЗРУ), непосредственно подключенных к ВЛ, на линиях для передачи электроэнергии или отдельных импульсов её, состоящих из одного или нескольких параллельных кабелей с соединительными, стопорными и концевыми муфтами (заделками) и крепёжными деталями, а для маслонаполненных кабельных линий, кроме того, с подпитывающими аппаратами и системой сигнализации давления масла (далее – КЛ), подключенных к участкам ВЛ, а также на вводах ВЛС в помещениях узлов связи и антенно – мачтовых сооружениях.

3.15.14. Работники, работающие в помещениях с электрооборудованием (за исключением щитов управления, релейных и им подобных), в ЗРУ и ОРУ, в подземных сооружениях, колодцах, туннелях, траншеях и котлованах, а также участвующие в обслуживании и ремонте ВЛ, должны пользоваться защитными касками.

3.15.15. На ВЛ независимо от класса напряжения допускается перемещение работников по проводам сечением не менее 240 кв. мм и по тросам сечением не менее 70 кв. мм при условии, что провода и тросы находятся в нормальном техническом состоянии, не имеют повреждений, вызванных вибрацией, коррозией. При перемещении по расщепленным проводам и тросам, применяется удерживающая система обеспечения безопасности работ на высоте, при этом строп страховочной привязи следует закреплять за них, а в случае использования специальной тележки – за тележку.

3.15.16. При проведении земляных работ необходимо соблюдать требования строительных норм и правил.

3.15.17. На ВЛ и ВЛС перед соединением или разрывом электрически связанных участков (проводов, тросов) необходимо уравнять потенциалы этих участков. Уравнивание потенциалов участков ВЛ, ВЛС осуществляется путём соединения этих участков проводником или установкой заземлений с обеих сторон разрыва (предполагаемого разрыва) с присоединением к одному заземлителю (заземляющему устройству). ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

4.1. Одним из основных методов защиты работников от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов является снижение уровней вредных и (или) опасных производственных факторов до уровней, не превышающих предельно допустимых.

4.2. Наиболее перспективным методом защиты является совершенствование технологических процессов (технологий), оборудования, инструмента, их модернизация, замена.

4.3. При невозможности исключения воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на работников, используют следующие методы защиты:

4.3.1. удаление работника на безопасное расстояние от источника вредного и (или) опасного производственного фактора (защита расстоянием);

4.3.2. уменьшение времени пребывания работника в зоне воздействия вредного и (или) опасного производственного фактора (защита временем);

4.3.3. применением средств индивидуальной и коллективной защиты.

4.3.4. Средство индивидуальной защиты – средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения.

4.3.5. Средства коллективной защиты – технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием, производственным процессом, производственным зданием (помещением), производственной площадкой, производственной зоной, рабочим местом (рабочими местами) и используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

5. Специальная одежда, специальная обувь, средства индивидуальной защиты, санитарно – гигиеническая одежда (санитарная обувь) от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

5.1. Для защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях, работникам бесплатно выдаются специальная одежда, специальная обувь, средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ), санитарно – гигиеническая одежда (санитарная обувь) (далее – санитарная одежда) и смывающие средства, прошедшие подтверждение соответствия в порядке, установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании.

5.2. СИЗ включают в себя специальную одежду, специальную обувь, дерматологические средства защиты, средства защиты органов дыхания, рук, головы, лица, органа слуха, глаз, средства защиты от падения с высоты и другие СИЗ, требования к которым определяются в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании.

5.3. Правила обеспечения работников СИЗ и смывающими средствами, а также типовые нормы выдачи СИЗ и смывающих средств устанавливаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно – правовому регулированию в сфере труда, с учётом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально – трудовых отношений.

5.4. Нормы бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам устанавливаются работодателем на основании типовых норм выдачи СИЗ и смывающих средств с учётом результатов специальной оценки условий труда, результатов оценки профессиональных рисков, мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии такого представительного органа).

5.5. Работодатель за счёт своих средств обязан в соответствии с установленными нормами обеспечивать своевременную выдачу СИЗ, их хранение, а также стирку, химическую чистку, сушку, ремонт и замену СИЗ.

5.6. При заключении трудового договора работодатель обязан обеспечить информирование работников о полагающихся им СИЗ, санитарной одежде, а работники обязаны правильно применять выданные им СИЗ, санитарную одежду. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков

6.1. В целях разработки и реализации мер по управлению профессиональными рисками рекомендуется приведенная ниже пошаговая процедура разработки и реализации указанных мер с учётом возможности применения результатов проведения специальной оценки условий труда для оценки уровней профессиональных рисков.

6.2. Шаг 1. По результатам оценки уровня профессиональных рисков оформляется перечень (реестр) рисков, ранжированный в зависимости от оцененного уровня каждого риска.

6.3. Шаг 2. Рассматриваются меры управления профессиональными рисками (меры снижения уровня профессиональных рисков или контроля уровня профессиональных рисков).

6.4. При формировании мер управления профессиональными рисками рекомендуется рассматривать с учётом их значимости (приоритетности), а также эффективности представленных защитных мер:

6.4.1. исключение опасной или вредной работы (процедуры, процесса, сырья, материалов, оборудования и т.п.);

6.4.2. замена опасной работы (процедуры, процесса, сырья, материалов, оборудования и т.п.) менее опасной;

6.4.3. реализация инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия опасностей на работников;

6.4.4. реализация административных методов;

6.4.5. использование СИЗ.

6.5. Исключение опасной работы (например, автоматизация производственных процессов и операций), а также устранение источника опасности является приоритетной мерой. Например, устранить возможность падения, предоставив исключающие наступление данного события пространство для безопасного доступа и безопасную площадку для работы.

6.6. Замена опасной работы менее опасной означает использование материалов, веществ, процессов, выполняющих те же функции, но менее опасных для здоровья работников. Например, замена красок, произведённых на основе растворителей, на аналогичные на водной основе; чистка резервуаров с использованием воды или пара под давлением вместо легковоспламеняющегося растворителя; использование инструментов с приводом от сжатого воздуха вместо электричества или использовать оборудование и инструменты с более низким напряжением.

6.7. Реализация инженерных (технических) методов снижения или ограничения профессиональных рисков направлена на изолирование людей от источников опасности, например, изоляция токопроводящих частей электрических кабелей и другого оборудования, установка звукопоглощающих кожухов вокруг оборудования, являющегося источником шума, осуществление перемещения опасных веществ внутри трубопроводов.

6.8. Реализация административных методов, в том числе постоянного и периодического административного контроля, а также самоконтроля, уменьшает вероятность возникновения опасных ситуаций. Примерами таких методов являются:

6.8.1. ограничение времени воздействия вредного (опасного) фактора на работника за счёт сокращения продолжительности рабочего времени, предоставления регламентированных перерывов в течение рабочего дня (смены), ротации работников, выполняющих вредные операции;

6.8.2. оформление нарядов – допусков на выполнение работ повышенной опасности;

6.8.3. уменьшение количества работников, подвергающихся риску травмирования, путём более эффективного планирования производства работ, планирования путей движения работников, исключающих заход в опасные зоны;

6.8.4. производственный контроль соблюдения требований охраны труда;

6.8.5. применение знаков безопасности.

В дополнение к перечисленным мерам разрабатываются инструкции по охране труда и безопасному выполнению работ, формируются планы работы, реализуются мероприятия на основе практического опыта и оценки рисков, требований правил охраны труда и промышленной безопасности, стандартов, действующей у работодателя системы допусков на объекты и т.д. Требования указанных документов рекомендуется доводить до сведения каждого работника, выполняющего опасные работы, а также работы, связанные с воздействием вредных и (или) опасных производственных факторов. Программы обучения работников по охране труда и безопасным приёмам выполнения работ обеспечивают получение работниками навыков для безопасного выполнения поручаемых им работ, например, обязательного использования газовых анализаторов при работе в замкнутых пространствах и ёмкостях, безопасного и правильного применения специальных инструментов или оборудования при выполнении отдельных работ другим безопасным способам выполнения работ.

6.9. Применение СИЗ выполняется в случаях, когда опасности/риски не могут быть ограничены иными вышеперечисленными мерами.

Обеспечение работников СИЗ осуществляется работодателем на основании типовых норм выдачи СИЗ и смывающих средств с учётом результатов специальной оценки условий труда, результатов оценки профессиональных рисков.

6.10. Шаг 3. Разработка мер управления профессиональными рисками и составление плана мероприятий по управлению профессиональными рисками.

После определения величины и уровня профессионального риска от каждой выявленной (идентифицированной) опасности, с учётом приоритетности снижения воздействия опасностей рекомендуется разработать план мероприятий по управлению профессиональными рисками.

6.11. Шаг 4. Повторная оценка уровня профессиональных рисков после реализации указанных в предыдущем шаге мероприятий по управлению профессиональными рисками.

6.12. После реализации мер, направленных на снижение уровня профессиональных рисков, рекомендуется провести повторную оценку уровней профессиональных рисков, в отношении которых были реализованы указанные защитные меры с учётом того, что соблюдение работодателями нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, обеспечивает снижение профессиональных рисков до приемлемого уровня.

6.13. Если уровень профессионального риска превышает допустимый (например, установленный нормативным правовым актом предельно допустимый уровень или предельно допустимую концентрацию вредного производственного фактора) или остаётся высоким (по экспертным оценкам или по результатам произведенных расчётов), рекомендуется разработать и реализовать дополнительные мероприятия по его снижению в случае, когда это представляется практически возможным, и проводится повторная оценка.

Если по результатам указанной оценки уровень профессионального риска сохраняется высоким или в случае невозможности его снижения, предусматриваются дополнительные указанные выше меры контроля и (или) применение СИЗ, которые снижают вероятность причинения вреда здоровью работника. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

7. Проведение практических занятий

7.1. Практическое занятие по теме: «Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте».

7.2. Практическое занятие по теме: «Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей».

7.3. Практическое занятие по теме: «Безопасные методы и приёмы выполнения работ».

7.4. Практическое занятие по теме: «Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов».

7.5. Практическое занятие по теме: «Специальная одежда, специальная обувь, средства индивидуальной защиты, санитарно – гигиеническая одежда (санитарная обувь) от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов».

7.6. Практическое занятие по теме: «Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков».

8. Использование (применение) средств индивидуальной защиты

8.1. Обязанности работников по применению СИЗ

8.1.1. Работник обязан:

– эксплуатировать (использовать) по назначению выданные ему СИЗ;

– соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ;

– проводить перед началом работы осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже;

– информировать работодателя об изменившихся антропометрических данных;

– вернуть работодателю утратившие до окончания нормативного срока эксплуатации или срока годности целостность или испорченные СИЗ;

– вернуть работодателю СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности, а также в случае увольнения работника.

8.1.2. Организация всех работ по обеспечению работников СИЗ, в том числе приобретение, выдача, хранение, уход, вывод из эксплуатации, утилизация СИЗ осуществляется за счёт средств работодателя. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

8.2. Эксплуатация СИЗ

8.2.1. Нормативные сроки эксплуатации СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам, указанного в личной карточке учёта выдачи СИЗ или в карточке выдачи дежурных СИЗ.

8.2.2. Нормативные сроки эксплуатации СИЗ не могут превышать сроков, указанных в Нормах.

8.2.3. Исчисление нормативных сроков эксплуатации и нормативной выдачи СИЗ, выдаваемых один раз в месяц и чаще, происходит с учётом времени, фактически проведенного работником на рабочем месте, без учёта отпусков (в том числе учебных).

8.2.4. В случае установления в эксплуатационной или иной документации сроков испытания и (или) проверки исправности СИЗ работодатель в период эксплуатации (использования) СИЗ обеспечивает их проведение, а также своевременную замену частей СИЗ с понизившимися защитными свойствами.

8.2.5. В процессе эксплуатации СИЗ работникам запрещается выносить СИЗ по окончании рабочего дня за пределы территории работодателя или территории выполнения работ.

8.2.6. В отдельных случаях, в соответствии с условиями работы, СИЗ остаются в нерабочее время у работников. Ответственность за сохранность СИЗ несет работник, за которым закреплены данные СИЗ.

8.2.7. Все СИЗ должны эксплуатироваться строго в соответствии с указаниями в эксплуатационной документации, а также требованиями правил по охране труда при проведении соответствующих видов работ. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

8.3. Хранение СИЗ

8.3.1. Работодатель обязан обеспечить хранение СИЗ, включая дежурные СИЗ, в соответствии с условиями хранения, установленными в эксплуатационной документации на СИЗ.

8.3.2. Для хранения выданных работникам СИЗ работодатель создает необходимые условия и (или) предоставляет специально оборудованные помещения.

8.3.3. Работы по хранению СИЗ могут выполняться исполнителем, привлекаемым работодателем по договорам.

8.3.4. В зависимости от условий эксплуатации СИЗ работодателем в гардеробных или иных специально оборудованных помещениях, используемых для хранения СИЗ, может

устанавливаться оборудование для сушки, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания и обеспыливания СИЗ с целью обеспечения соответствующих условий хранения и возможности последующей эксплуатации СИЗ работниками. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

8.4. Уход за СИЗ

8.4.1. Работодатель обязан обеспечивать уход (обслуживание) за СИЗ, включая дежурные СИЗ, в том числе своевременную химчистку, стирку, дегазацию, дезактивацию, дезинфекцию, дезинсекцию, обезвреживание, обеспыливание, сушку, а также ремонт и замену СИЗ, утративших необходимые защитные свойства.

8.4.2. Для ухода за СИЗ работодатель должен создать условия в соответствии с эксплуатационной документацией изготовителя.

8.4.3. Работы по уходу за СИЗ (химчистке, стирке, ремонту, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания и обеспыливания) могут выполняться исполнителем, привлекаемым работодателем по договору.

8.4.4. Для недопущения ситуации необеспечения работников СИЗ в период ухода за СИЗ, работодатель может выдавать работникам два и более комплекта СИЗ, указанных в Нормах. В данном случае нормативный срок эксплуатации СИЗ суммируется, но не может превышать срока годности применяемых СИЗ. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

8.5. Вывод СИЗ из эксплуатации и их замена

8.5.1. По истечение нормативных сроков эксплуатации или сроков годности СИЗ работник обязан вернуть СИЗ работодателю, за исключением СИЗ однократного применения и дерматологических СИЗ.

8.5.2. Контроль за своевременной заменой СИЗ по истечении нормативных сроков эксплуатации и сроков годности СИЗ возлагается на работодателя.

8.5.3. Работодатель обеспечивает своевременную замену СИЗ, утративших целостность или защитные свойства, испорченных, утраченных или пропавших из установленных мест хранения до окончания нормативного срока эксплуатации.

8.5.4. Списание СИЗ, утративших целостность или защитные свойства, испорченных, утраченных или пропавших из установленных мест хранения до окончания нормативного срока эксплуатации, производится в порядке, установленном работодателем.

8.5.5. В случае увольнения работника, СИЗ, которые им эксплуатировались и были возвращены до истечения их нормативных сроков эксплуатации и сроков годности, прошедшие мероприятия по уходу, могут быть переведены в дежурные СИЗ при условии их целостности и сохранности защитных свойств, за исключением тех СИЗ, которые не могут эксплуатироваться другими работниками в соответствии с санитарно – гигиеническими требованиями (бельё, обувь специальная, головные уборы, СИЗ рук). Решение и порядок перевода ранее эксплуатировавшихся СИЗ в дежурные СИЗ принимает работодатель.

8.5.6. В случае если СИЗ (каска, комплект СИЗ от термического воздействия электрической дуги, СИЗ от падения с высоты) подверглось воздействию вредного и (или) опасного производственного фактора или опасности, при этом предотвратив или снизив нанесение тяжёлого вреда жизни или здоровью работника, такое СИЗ должно быть незамедлительно выведено из эксплуатации и заменено на новое за счёт средств работодателя. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

8.6. Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Назначение и конструкция. Правила эксплуатации

8.6.1. Каски предназначены для защиты головы работающего от механических повреждений, от воды и агрессивных жидкостей, а также от поражения электрическим током при случайном касании токоведущих частей, находящихся под напряжением до 1000 В.

8.6.2. В зависимости от условий применения каска может комплектоваться утеплённым подшлемником и водозащитной пелериной, противошумными наушниками, щитками для сварщиков, головными светильниками.

8.6.3. Общие технические требования к каскам защитным, требования к каскам строительным, каскам шахтёрским пластмассовым и методы их испытаний на предприятиях – изготовителях изложены в государственных стандартах.

8.6.4. Каски состоят из корпуса, внутренней оснастки (амортизатора и несущей ленты) и подбородочного ремня.

8.6.5. Для изготовления касок должны применяться нетоксичные материалы, устойчивые к действию кислот, минеральных масел, бензина и дезинфицирующих средств.

8.6.6. Нормативный срок эксплуатации касок, в течение которого они должны сохранять свои защитные свойства, указывается в технической документации на конкретный тип каски.

8.6.7. Перед каждым применением каски должны быть осмотрены с целью контроля отсутствия механических повреждений.

8.6.8. Уход за касками производится в соответствии с руководствами по эксплуатации.

8.6.9. После истечения нормативного срока эксплуатации каски изымаются из эксплуатации.

8.6.10. Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнём. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съёмными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

8.7. Средства индивидуальной защиты глаз. Очки защитные. Назначение и конструкция. Правила эксплуатации

8.7.1. Очки и щитки защитные предназначены для защиты глаз и лица от слепящего света электрической дуги, ультрафиолетового и инфракрасного излучения, твёрдых частиц и пыли, искр, брызг агрессивных жидкостей и расплавленного металла.

8.7.2. В электроустановках должны использоваться очки и щитки, отвечающие требованиям соответствующих государственных стандартов. Рекомендуется применять очки закрытого типа с непрямой вентиляцией и светофильтрами и щитки наголовные со светофильтрующим, ударостойким, химически стойким и сетчатым корпусом, а также наголовные, ручные и универсальные для сварщиков.

8.7.3. Очки герметичные для защиты глаз от вредного воздействия различных газов, паров, дыма, брызг агрессивных жидкостей должны полностью изолировать подочковое пространство от окружающей среды и комплектоваться незапотевающей плёнкой.

8.7.4. Конструкция щитков должна обеспечивать как надёжную фиксацию стёкол в стеклодержателе, так и возможность их замены без применения специального инструмента.

8.7.5. Корпуса щитков для сварщиков должны быть непрозрачными и выполнены из нетокопроводящего материала, стойкого к искрам и брызгам расплавленного металла. На корпусе крепится стеклодержатель со светофильтрами.

8.7.6. Перед каждым применением очки и щитки должны быть осмотрены с целью контроля отсутствия механических повреждений.

8.7.7. Во избежание запотевания стёкол очков при продолжительной работе внутреннюю поверхность стёкол следует смазывать специальной смазкой.

8.7.8. При загрязнении очки и щитки следует промывать тёплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

8.8. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Противогазы и респираторы. Назначение и конструкция. Правила эксплуатации

8.8.1. Противогазы и респираторы являются СИЗ органов дыхания (СИЗОД), общие технические требования к которым должны соответствовать государственным стандартам.

8.8.2. В закрытых распределительных устройствах для защиты работающих от отравления или удушения газами, образующимися при горении электроизоляционных и других материалов при авариях и пожарах, следует применять изолирующие противогазы.

8.8.3. Фильтрующими противогазами разрешается пользоваться только с гопкалитовым патроном, защищающим от окиси углерода, при температуре не ниже 6 °С.

8.8.4. При сварочных и других работах для защиты от аэрозолей, пыли и т.д. следует применять противопылевые и противоаэрозольные респираторы.

8.8.5. Противоаэрозольные респираторы подразделяют на три класса в зависимости от их фильтрующей эффективности:

– FFP1 – данный респиратор обеспечивает защиту органов дыхания при содержании вредных веществ в воздухе рабочей зоны в количестве до 4 – х предельно допустимых концентраций (ПДК), удерживая при этом не менее 80% вредных примесей. Такие респираторы, как правило, применяются для защиты от грубой, нетоксичной пыли, аэрозолей на водной и масляной основе;

– FFP2 – данный респиратор обеспечивает защиту органов дыхания при содержании вредных веществ в воздухе рабочей зоны в количестве до 12 – ти ПДК, удерживая при этом не менее 95% вредных примесей. Такие респираторы, как правило, применяются для защиты от среднетоксичных твёрдых и жидких аэрозолей;

– FFP3 – данный респиратор обеспечивает защиту органов дыхания при содержании вредных веществ в воздухе рабочей зоны в количестве до 50 – ти ПДК, удерживая при этом не менее 99% вредных примесей. Такие респираторы, как правило, применяются для защиты от радиоактивных частиц, бактерий и вирусов.

Кроме того, выделяют следующую маркировку респираторов:

– NR – респиратор предназначен для одноразового использования (в течение одной рабочей смены);

– R – респиратор предназначен для многократного использования;

– D – респиратор прошёл лабораторные испытания по устойчивости к сильному запылению.

8.8.6. Маркировка противогазовых фильтров:

– А – предназначены для защиты от органических газов и паров с температурой кипения свыше 65°С, установленных изготовителем (бензол, ксилол, толуол, бензин, керосин, спирты (этанол, пропанол) и др.). Цвет маркировки – коричневый;

– В – предназначены для защиты от неорганических газов и паров, за исключением монооксида углерода, установленных изготовителем (хлор, фтор, бром, йод, сероводород, хлорциан, гидроксид натрия, гидроокись калия и др.). Цвет маркировки – серый;

– Е – предназначены для защиты от кислых газов, установленных изготовителем (диоксид серы, кислоты муравьиная, уксусная, азотная, серная, соляная и др.). Цвет маркировки – жёлтый;

– К – предназначены для защиты от аммиака и его органических производных, установленных изготовителем. Цвет маркировки – зелёный;

– AX – предназначены для защиты от органических газов и паров с температурой кипения не более 65°С, установленных изготовителем (формальдегид, этоксиэтан и др.). Цвет маркировки – коричневый;

– SX – предназначены для защиты от монооксида углерода и/или других газов и паров, установленных изготовителем и не относящихся к другим маркам. Цвет маркировки – фиолетовый;

– NOP3 – предназначены для защиты от оксида азота. Цвет маркировки сине – белый;

– HgP3 – предназначены для защиты от паров ртути. Цвет маркировки красно – белый.

8.8.7. Существует три класса противогазовых фильтров А, В, Е, К, в зависимости от времени защитного действия:

– класс 1 – фильтры низкой эффективности. Данные фильтры предназначены для защиты при концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны, % объёмный, не более 0,1;

– класс 2 – фильтры средней эффективности. Данные фильтры предназначены для защиты при концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны, % объёмный, не более 0,5.

– класс 3 – фильтры высокой эффективности. Данные фильтры предназначены для защиты при концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны, % объёмный, не более 1.

8.8.8. Противогазы перед каждой выдачей, а также не реже одного раза в 3 месяца проверяют на пригодность к использованию (отсутствие механических повреждений, герметичность, исправность шлангов и воздуходувки). Кроме того, противогазы подвергаются периодическим испытаниям на специализированных предприятиях в сроки и по нормам, указанным в руководствах по эксплуатации.

8.8.9. Респираторы перед применением осматривают с целью контроля отсутствия механических повреждений.

8.8.10. Регенерация респираторов проводится в соответствии с руководствами по эксплуатации.

8.8.11. Все СИЗОД выдаются только в индивидуальное пользование. Передача другим лицам СИЗОД, использовавшихся ранее, может осуществляться только после дезинфекции, проведенной в соответствии с руководствами по эксплуатации.

8.8.12. При использовании изолирующих противогазов необходимо следить, чтобы работающие постоянно находились под контролем наблюдающих, остающихся вне опасной зоны и способных при необходимости оказать помощь работающим. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

8.9. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

8.9.1. Системы обеспечения безопасности работ на высоте делятся на следующие виды:

– удерживающие системы;

– системы позиционирования;

– страховочные системы;

– системы спасения и эвакуации.

8.9.2. Системы обеспечения безопасности работ на высоте должны:

– соответствовать существующим условиям на рабочих местах, характеру и виду выполняемой работы;

– учитывать эргономические требования и состояние здоровья работника;

– с помощью систем регулирования и фиксирования, а также подбором размерного ряда соответствовать, росту и размерам работника.

8.9.3. Системы обеспечения безопасности работ на высоте предназначены:

– для удерживания работника таким образом, что падение с высоты предотвращается (системы удерживания или позиционирования);

– для безопасной остановки падения (страховочная система) и уменьшения тяжести последствий остановки падения;

– для спасения и эвакуации.

8.9.4. Работодатель на основании результатов оценки профессиональных рисков, специальной оценки условий труда и процедуры обеспечения работников СИЗ и средствами коллективной защиты системы управления охраной труда обеспечивает работника системой обеспечения безопасности работ на высоте, объединяя в качестве элементов, компонентов или подсистем, совместимые СИЗ от падения с высоты.

8.9.5. Средства индивидуальной и коллективной защиты работников должны использоваться по назначению в соответствии с требованиями, излагаемыми в инструкциях изготовителя, нормативной технической документации, введённой в действие в установленном порядке. Использование средств защиты, на которые не имеется технической документации (инструкции), не допускается.

8.9.6. Средства индивидуальной и коллективной защиты работников должны быть соответствующим образом учтены и содержаться в технически исправном состоянии с организацией их обслуживания и периодических проверок, указанных в документации (инструкции) изготовителя СИЗ.

8.9.7. Работодатель обязан организовать контроль за выдачей работникам СИЗ в индивидуальное пользование в установленные сроки, учёт их выдачи, а также учёт их сдачи.

8.9.8. Порядок выдачи работникам и сдача ими СИЗ должен быть определен работодателем в локальных документах системы управления охраной труда.

8.9.9. СИЗ, которые являются дежурными и закрепляются за определенными рабочими местами, передаются от одной смены другой. Ответственными за обеспечение работников дежурными СИЗ являются руководители структурных подразделений, уполномоченные работодателем на проведение данных работ на высоте.

8.9.10. При выдаче дежурных СИЗ от падения с высоты работникам на время производства работ, СИЗ выдаются с индикаторами срабатывания, а порядок выдачи и сдачи определяет работодатель в локальных документах системы управления охраной труда.

8.9.11. Работодатель обязан организовать регулярную проверку исправности систем обеспечения безопасности работ на высоте в соответствии с указаниями в их эксплуатационной документации (инструкции), а также своевременную замену элементов, компонентов или подсистем с утраченными защитными свойствами.

8.9.12. Динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты в эксплуатирующих организациях не проводятся.

8.9.13. Работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ до и после каждого использования.

8.9.14. Срок годности средств защиты, правила их хранения, эксплуатации и утилизации устанавливаются изготовителем и указываются в эксплуатационной документации (инструкции) на изделие.

8.9.15. Системы обеспечения безопасности работ на высоте состоят из:

– анкерного устройства;

– привязи (страховочной, для удержания, для позиционирования, для работ в положении сидя, спасательной);

– соединительной подсистемы (строп, канат, карабин, амортизатор или устройство функционально его заменяющее, средство защиты втягивающего типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии, устройство для позиционирования на канатах).

8.9.16. Тип и место анкерного устройства систем обеспечения безопасности работ на высоте указываются в технологических картах, планах производства работ на высоте или в наряде – допуске.

8.9.17. Структурный анкер, не являющийся частью анкерного устройства, должен выдерживать нагрузку, указанную изготовителем присоединяемой к нему системы обеспечения безопасности работы на высоте.

8.9.18. Анкерные устройства подлежат обязательной сертификации.

8.9.19. Допускается использование в качестве анкерного устройства соединения между собой нескольких анкерных точек, в соответствии с расчётом значения нагрузки в анкерном устройстве.

8.9.20. При использовании удерживающих систем, ограничением длины стропа или максимальной длины вытяжного каната должны быть исключены в рабочей зоне зоны возможного падения с высоты, а также участки с поверхностью из хрупкого материала, открываемые люки или отверстия.

8.9.21. В качестве привязи в удерживающих системах возможно использование всех подходящих привязей под данный вид работ.

8.9.22. В качестве стропов соединительной подсистемы удерживающей системы могут использоваться любые подходящие стропы, в том числе для позиционирования постоянной или регулируемой длины, эластичные стропы, стропы с амортизатором и средства защиты втягивающего типа.

8.9.23. Системы позиционирования используются в случаях, когда необходима фиксация рабочего положения на высоте для обеспечения комфортной работы в подпоре, при этом сводится к минимуму риск падения ниже точки опоры путем принятия рабочим определённой рабочей позы.

8.9.24. Использование системы позиционирования требует обязательного наличия страховочной системы.

8.9.25. В качестве соединительной подсистемы системы позиционирования должны использоваться стропы для позиционирования постоянной или регулируемой длины, но могут использоваться средства защиты ползункового типа на гибких или жёстких анкерных линиях.

8.9.26. Страховочные системы используются в случае выявления по результатам осмотра рабочего места риска падения ниже точки опоры работника, потерявшего контакт с опорной поверхностью, при этом их использование сводит к минимуму последствия от падения с высоты путём остановки падения.

8.9.27. В качестве привязи в страховочных системах используется страховочная привязь.

8.9.28. Использование безлямочных предохранительных поясов запрещено ввиду риска травмирования или смерти вследствие ударного воздействия на позвоночник работника при остановке падения, выпадения работника из предохранительного пояса или невозможности длительного статичного пребывания работника в предохранительном поясе в состоянии зависания.

8.9.29. В состав соединительно – амортизирующей подсистемы страховочной системы входит амортизатор или устройство функционально его заменяющее. Соединительно – амортизирующая подсистема может быть выполнена из стропов, средства защиты втягивающего типа или средств защиты ползункового типа на гибких или жёстких анкерных линиях.

8.9.30. Предписанное в технологических картах, планах производства работ на высоте или наряде – допуске расположение типа и места установки анкерного устройства страховочной системы должно:

– обеспечить минимальный фактор падения для уменьшения риска травмирования работника непосредственно во время падения (например, из – за ударов об элементы объекта) и (или) в момент остановки падения (например, из – за воздействия, остановившего падение);

– исключить или максимально уменьшить маятниковую траекторию падения;

– обеспечить свободное пространство под работником после остановки падения: при использовании в качестве соединительно – амортизирующей подсистемы стропа с амортизатором – с учётом роста работника, длины стропа, длины сработавшего амортизатора и всех соединительных элементов, при использовании средства защиты втягивающего типа – с учётом страховочного участка.

8.9.31. Обеспечение требований охраны труда при работах на высоте возможно при применении, установки и эксплуатации анкерных линий, канатов или стационарных направляющих конкретных конструкций возможно только в соответствии с эксплуатационной документацией (инструкцией) изготовителя.

8.9.32. Планом мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ должно быть предусмотрено проведение мероприятий и применение эвакуационных и спасательных средств, позволяющих осуществлять эвакуацию людей в случае аварии или несчастного случая при производстве работ на высоте.

8.9.33. Для уменьшения риска травмирования работника, оставшегося в страховочной системе после остановки падения в состоянии зависания, план эвакуации должен предусматривать мероприятия и средства (например, системы самоспасения), позволяющие в максимально короткий срок, но не более 10 минут, освободить работника от зависания.

8.9.34. В состав систем спасения и эвакуации должны входить:

– дополнительные или уже используемые, но рассчитанные на дополнительную нагрузку, анкерные устройства, в том числе использующие анкерные линии;

– резервные удерживающие системы, системы позиционирования, системы доступа и (или) страховочные системы;

– необходимые средства подъёма и (или) спуска, в зависимости от плана спасения и (или) эвакуации (например, лебедки, блоки, спасательные подъёмные устройства, устройства с ручным или автоматическим спуском, подъёмники);

– носилки, шины, средства иммобилизации;

– аптечка для оказания первой помощи.

8.9.35. В зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены следующими СИЗ – совместимыми с системами безопасности от падения с высоты:

– специальной одеждой – в зависимости от воздействующих вредных и (или) опасных производственных факторов;

– касками – для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В;

– очками защитными, защитными щитками и экранами – для защиты от механического воздействия летящих частиц, аэрозолей, брызг химических веществ, искр и брызг расплавленного металла, оптического, инфракрасного и ультрафиолетового излучения;

– защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами – для защиты рук;

– специальной обувью соответствующего типа – при работах с опасностью получения травм ног, а также имеющей противоскользящие свойства;

– средствами защиты органов дыхания – от пыли, дыма, паров и газов;

– индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами – при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности;

– средствами защиты слуха;

– средствами защиты, используемыми в электроустановках;

– спасательными жилетами и поясами – при опасности падения в воду;

– сигнальными жилетами – при выполнении работ в местах движения транспортных средств.

8.9.36. Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застёгнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съёмными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.

8.9.37. Работникам, выполняющим работы на высоте (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий) выдается специальная обувь, имеющая противоскользящие свойства, в соответствии с эксплуатационной документацией (инструкцией) изготовителя.

8.9.38. Все компоненты системы безопасности должны соответствовать типу выполняемых работ. Компоненты систем обеспечения безопасности работ на высоте для электрогазосварщиков

и других работников, выполняющих огневые работы, должны быть изготовлены из огнестойких материалов.

8.9.39. Работники без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ к работе на высоте не допускаются.

8.9.40. Перед началом работы страховочные привязи и стропы с амортизаторами должны быть осмотрены с целью проверки состояния их в целом и несущих элементов в отдельности.

8.9.41. Должны быть изъяты из эксплуатации страховочные привязи и стропы с амортизаторами, подвергшиеся динамическому рывку, а также имеющие разрывы ниток в сшивках, надрывы, прожоги, надрезы поясного ремня, стропа, амортизатора, нарушения заклепочных соединений, деформированные или покрытые коррозией металлические узлы и детали, трещины в металлических частях и неисправности предохранительных защёлок. Самостоятельный ремонт страховочных привязей и стропов с амортизаторами не допускается.

8.9.42. Страховочные привязи и стропы с амортизаторами следует хранить в сухих помещениях при отсутствии агрессивных сред, на расстоянии от тепловыделяющих приборов, в подвешенном состоянии или разложенными на полках в один ряд. После работы, а также перед хранением их необходимо очистить от загрязнений, просушить, протереть металлические детали. ***(переход к проверке знания)***, ***(возврат к номеру темы)***

8.10. Проведение практических занятий

8.10.1. Практическое занятие по теме: «Порядок выдачи и применения средств индивидуальной защиты».

8.10.2. Практическое занятие по теме: «Порядок организации хранения средств индивидуальной защиты и ухода за ними».

8.10.3. Практическое занятие по теме: «Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Назначение и конструкция. Правила эксплуатации».

8.10.4. Практическое занятие по теме: «Средства индивидуальной защиты глаз. Очки защитные. Назначение и конструкция. Правила эксплуатации».

8.10.5. Практическое занятие по теме: «Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Противогазы и респираторы. Назначение и конструкция. Правила эксплуатации».

8.10.6. Практическое занятие по теме: «Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте».

9. Проверка знания требований охраны труда

СС�ылка на прохождение тестирования

Билет № 1 (Тема № 1.)

1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте. ***(возврат к теме)***, ***(возврат к номеру темы)***

Билет № 2 (Тема № 2.)

1. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей. ***(возврат к теме)***, ***(возврат к номеру темы)***

Билет № 3 (Темы № 3.1. – 3.15.)

1. Обучение по охране труда. Безопасные методы и приёмы выполнения работ (в зависимости от должности, профессии и видов выполняемых работ). ***(возврат к теме № 3.1.)***, ***(возврат к теме № 3.2.)***, ***(возврат к теме № 3.3.)***, ***(возврат к теме № 3.4.)***, ***(возврат к теме № 3.5.)***, ***(возврат к теме № 3.6.)***, ***(возврат к теме № 3.7.)***, ***(возврат к теме № 3.8.)***, ***(возврат к теме № 3.9.)***, ***(возврат к теме № 3.10.)***, ***(возврат к теме № 3.11.)***, ***(возврат к теме № 3.12.)***, ***(возврат к теме № 3.13.)***, ***(возврат к теме № 3.14.)***, ***(возврат к теме № 3.15.)***, ***(возврат к номеру темы)***.

Билет № 4 (Тема № 4.)

1. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. ***(возврат к теме)***, ***(возврат к номеру темы)***

Билет № 5 (Тема № 5.)

1. Специальная одежда, специальная обувь, средства индивидуальной защиты, санитарно – гигиеническая одежда (санитарная обувь) от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. ***(возврат к теме)***, ***(возврат к номеру темы)***

Билет № 6 (Тема № 6.)

1. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков. ***(возврат к теме)***, ***(возврат к номеру темы)***

Билет № 7 (Тема № 8.1.)

1. Обязанности работников по применению СИЗ. ***(возврат к теме)***, ***(возврат к номеру темы)***

Билет № 8 (Тема № 8.2.)

1. Эксплуатация СИЗ. ***(возврат к теме)***, ***(возврат к номеру темы)***

Билет № 9 (Тема № 8.3.)

1. Хранение СИЗ. ***(возврат к теме)***, ***(возврат к номеру темы)***

Билет № 10 (Тема № 8.4.)

1. Уход за СИЗ. ***(возврат к теме)***, ***(возврат к номеру темы)***

Билет № 11 (Тема № 8.5.)

1. Вывод СИЗ из эксплуатации и их замена. ***(возврат к теме)***, ***(возврат к номеру темы)***

Билет № 12 (Тема № 8.6.)

1. Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Назначение и конструкция. Правила эксплуатации. ***(возврат к теме)***, ***(возврат к номеру темы)***

Билет № 13 (Тема № 8.7.)

1. Средства индивидуальной защиты глаз. Очки защитные. Назначение и конструкция. Правила эксплуатации. ***(возврат к теме)***, ***(возврат к номеру темы)***

Билет № 14 (Тема № 8.8.)

1. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Противогазы и респираторы. Назначение и конструкция. Правила эксплуатации. ***(возврат к теме)***, ***(возврат к номеру темы)***

Билет № 15 (Тема № 8.9.)

1. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. ***(возврат к теме)***, ***(возврат к номеру темы)***

Презентация к Программе проведения обучения специалистов и работников рабочих профессий БУЗОО «НД» при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков **(возврат к ссылке)**

Обучение специалистов и работников рабочих профессий БУЗОО «НД» безопасным методам и приёмам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

Распоряжение главного врача БУЗОО «НД» от 21.02.2023 № 5 «Об организации обучения по охране труда специалистов и работников рабочих профессий в БУЗОО «НД» без привлечения организаций и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда».

Вредный производственный фактор – фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к профессиональному заболеванию работника.

Опасный производственный фактор – фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к травме или смерти работника.

Опасность – потенциальный источник нанесения вреда, представляющий угрозу жизни и (или) здоровью работника в процессе трудовой деятельности.

Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

Классификация опасностей рекомендуется для их эффективного выявления (идентификации) на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении отдельных работ в рамках процедуры управления профессиональными рисками в системе управления охраной труда.

Выявленные опасности рекомендуется классифицировать следующими способами:

– по видам профессиональной деятельности работников с учётом наличия вредных (опасных) производственных факторов;

– по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации;

– по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы), приведенной в Примерном перечне опасностей и мер по управлению ими в рамках системы управления охраной труда.

Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

Классификацию опасностей по видам профессиональной деятельности работников рекомендуется применять в целях выявления опасности и объектов их возникновения при выполнении работниками конкретных отдельных работ, независимо от объекта (места) их проведения.

Классификацию опасностей по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы) и (или) по причинам возникновения опасностей рекомендуется применять в целях выявления опасностей на исследуемых объектах работодателя – на территории, рабочих местах (рабочих зонах), в случае возникновения нештатных и аварийных ситуаций на исследуемых объектах работодателя – на территории, рабочих местах (рабочих зонах), а также на завершающем этапе идентификации опасностей.

Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

№ п/п	Источники опасностей					
1.	**Оборудование:** персональный компьютер; транспортное средство (водитель автомобиля, начальник гаража); подъёмные сооружения (водитель автомобиля); автодорожный транспорт (водитель автомобиля, курьер, начальник гаража); электрооборудование; уборочный инвентарь (уборщик служебных помещений).	**Территория:** территория учреждения; смотровая яма (водитель автомобиля); пол; открытая территория.	**Поведение:** эвакуация при пожаре; действия третьих лиц; командировка (курьер); длительное наблюдение (сторож – вахтёр).	**Сырьё и материалы:** болезнетворные микроорганизмы; грузы; отходы; этанол (медицинская сестра процедурной, заведующий лабораторией – врач клинической лабораторной диагностики, фельдшер – лаборант, химик – эксперт учреждения здравоохранения); дезинфицирующие вещества (кухонный рабочий, оператор стиральных машин, уборщик служебных помещений, медицинская сестра процедурной, буфетчица, заведующий лабораторией – врач клинической лабораторной диагностики, фельдшер – лаборант, химик – эксперт учреждения здравоохранения, медицинская сестра по физиотерапии); моющие средства (кухонный рабочий, оператор стиральных машин, уборщик служебных помещений, буфетчица).	**Здания и сооружения:** коридор; лестница между этажами; кабинет; автомобильные дороги (водитель автомобиля, курьер, начальник гаража).	**Инструменты и приспособления:** стул офисный; стол офисный; нож (кухонный рабочий, повар); слесарный инструмент (рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, слесарь – сантехник, электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования); лестницы и стремянки (рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, слесарь – сантехник, электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования); ручной электроинструмент (рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, слесарь – сантехник, электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования); стеллажи.

Под идентификацией потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов понимаются сопоставление и установление совпадения имеющихся на рабочих местах факторов производственной среды и трудового процесса с факторами производственной среды и трудового процесса, предусмотренными классификатором вредных и (или) опасных производственных факторов, утверждённым федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно – правовому регулированию в сфере труда, с учётом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально – трудовых отношений.

Идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочих местах осуществляется экспертом организации, проводящей специальную оценку условий труда. Результаты идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов утверждаются комиссией по проведению специальной оценки условий труда.

Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

В целях проведения специальной оценки условий труда исследованию (испытанию) и измерению подлежат следующие вредные и (или) опасные факторы производственной среды:

1) физические факторы – аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, шум, инфразвук, ультразвук воздушный, вибрация общая и локальная, неионизирующие излучения (электростатическое поле, постоянное магнитное поле, в том числе гипогеомагнитное, электрические и магнитные поля промышленной частоты (50 Герц), переменные электромагнитные поля, в том числе радиочастотного диапазона и оптического диапазона (лазерное и ультрафиолетовое), ионизирующие излучения, параметры микроклимата (температура воздуха, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха, тепловое облучение), параметры световой среды (искусственное освещение (освещенность) рабочей поверхности);

2) химические факторы – химические вещества и смеси, измеряемые в воздухе рабочей зоны и на кожных покровах работников, в том числе некоторые вещества биологической природы (антибиотики, витамины, гормоны, ферменты, белковые препараты), которые получают химическим синтезом и (или) для контроля содержания которых используют методы химического анализа;

3) биологические факторы – микроорганизмы – продуценты, живые клетки и споры, содержащиеся в бактериальных препаратах, патогенные микроорганизмы – возбудители инфекционных заболеваний.

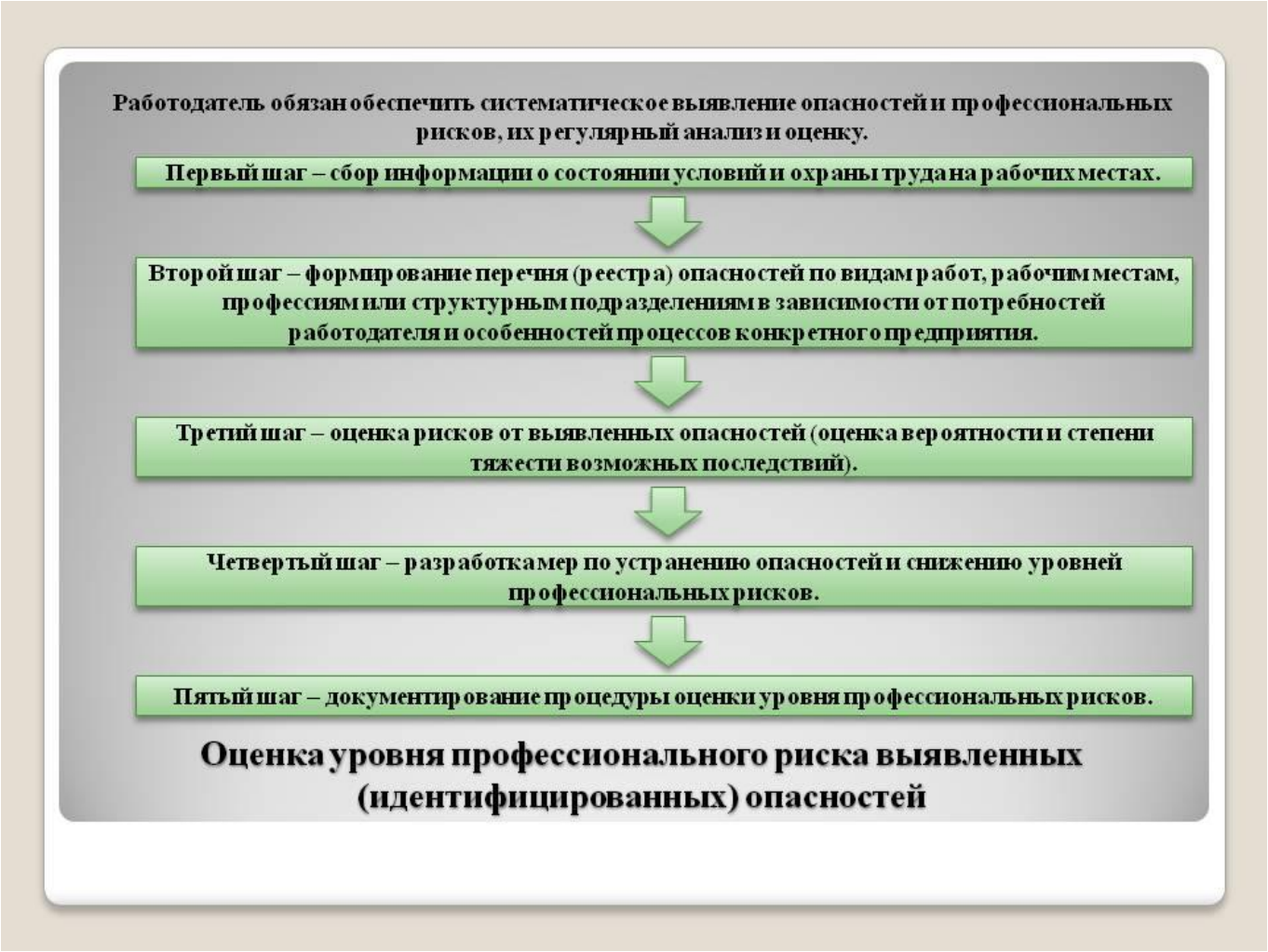
Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

В целях проведения специальной оценки условий труда исследованию (испытанию) и измерению подлежат следующие вредные и (или) опасные факторы трудового процесса:

1) тяжесть трудового процесса – показатели физической нагрузки на опорно – двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;

2) напряженность трудового процесса – показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника.

Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте


Работодатель обязан обеспечить систематическое выявление опасностей и профессиональных рисков, их регулярный анализ и оценку.
Первый шаг – сбор информации о состоянии условий и охраны труда на рабочих местах.
Второй шаг – формирование перечня (реестра) опасностей по видам работ, рабочим местам, профессиям или структурным подразделениям в зависимости от потребностей работодателя и особенностей процессов конкретного предприятия.
Третий шаг – оценка рисков от выявленных опасностей (оценка вероятности и степени тяжести возможных последствий).
Четвертый шаг – разработка мер по устранению опасностей и снижению уровней профессиональных рисков.
Пятый шаг – документирование процедуры оценки уровня профессиональных рисков.
Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

Безопасные методы и приёмы выполнения работ с применением персональных электронно – вычислительных машин, аппаратов копировально – множительной техники и иной офисной организационной техники (пользователи указанного оборудования).

Безопасные методы и приёмы выполнения работ с кровью и другими биологическими жидкостями пациентов (курьер).

Безопасные методы и приёмы выполнения работ при проверке технического состояния транспортных средств и их агрегатов, эксплуатации транспортных средств (водитель автомобиля).

Безопасные методы и приёмы выполнения работ при организации питания (кухонный рабочий, повар, буфетчица).

Безопасные методы и приемы выполнения работ при стирке (оператор стиральных машин).

Безопасные методы и приёмы выполнения работ при транспортировании (перемещении) грузов (подсобный рабочий).

Безопасные методы и приёмы выполнения работ при ручном окрашивании кистью или валиком, проведении отделочных работ (рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий).

Безопасные методы и приёмы выполнения работ с применением ручного инструмента, ручного электрифицированного инструмента, абразивного и эльборового инструмента (рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, слесарь – сантехник, электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования).

Безопасные методы и приёмы выполнения работ при охране объектов (сторож (вахтёр)).

Безопасные методы и приёмы выполнения работ при уборке помещений, территорий (уборщик служебных помещений, уборщик территории).

Безопасные методы и приёмы выполнения работ при осмотрах, оперативном обслуживании и технологическом управлении электроустановок (электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования).

Безопасные методы и приёмы выполнения работ

Одним из основных методов защиты работников от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов является снижение уровней вредных и (или) опасных производственных факторов до уровней, не превышающих предельно допустимых.

Наиболее перспективным методом защиты является совершенствование технологических процессов (технологий), оборудования, инструмента, их модернизация, замена.

При невозможности исключения воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на работников, используют следующие методы защиты:

– удаление работника на безопасное расстояние от источника вредного и (или) опасного производственного фактора (защита расстоянием);

– уменьшение времени пребывания работника в зоне воздействия вредного и (или) опасного производственного фактора (защита временем);

– применением средств индивидуальной и коллективной защиты.

Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Средство индивидуальной защиты – средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения.

Средства коллективной защиты – технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием, производственным процессом, производственным зданием (помещением), производственной площадкой, производственной зоной, рабочим местом (рабочими местами) и используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов.

Специальная одежда, специальная обувь, средства индивидуальной защиты, санитарно – гигиеническая одежда (санитарная обувь) от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Для защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях, работникам бесплатно выдаются специальная одежда, специальная обувь, средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ), санитарно – гигиеническая одежда (санитарная обувь) (далее – санитарная одежда) и смывающие средства, прошедшие подтверждение соответствия в порядке, установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании.

СИЗ включают в себя специальную одежду, специальную обувь, дерматологические средства защиты, средства защиты органов дыхания, рук, головы, лица, органа слуха, глаз, средства защиты от падения с высоты и другие СИЗ, требования к которым определяются в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании.

Специальная одежда, специальная обувь, средства индивидуальной защиты, санитарно – гигиеническая одежда (санитарная обувь) от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Защита головы
от падающих предметов, обрушающихся конструкций и выступающих деталей
Защита органов слуха
от шума и громких звуков
Защита органов дыхания
Спецодежда
от воды, кислот, механических повреждений, низких температур и др.
Защита ног
от высоких и низких температур, искр и брызг расплавленного металла и др.
Защита органов зрения
от летящих частиц, инородных тел, излучения и др.
Фликеры на спецодежде
чтобы рабочие были заметнее в условиях низкой освещенности
Защита рук
от физического и химического воздействия, загрязнений
Защита от падения с высоты
страховочные привязи и удерживающие предохранительные пояса

В целях разработки и реализации мер по управлению профессиональными рисками рекомендуется приведенная ниже пошаговая процедура разработки и реализации указанных мер с учётом возможности применения результатов проведения специальной оценки условий труда для оценки уровней профессиональных рисков.

Шаг 1. По результатам оценки уровня профессиональных рисков оформляется перечень (реестр) рисков, ранжированный в зависимости от оценённого уровня каждого риска.

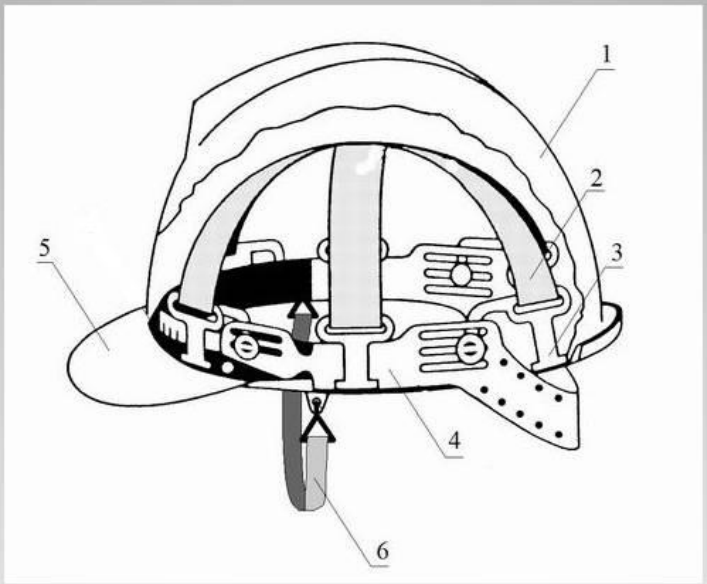
Шаг 2. Рассматриваются меры управления профессиональными рисками (меры снижения уровня профессиональных рисков или контроля уровня профессиональных рисков).

Шаг 3. Разработка мер управления профессиональными рисками и составление плана мероприятий по управлению профессиональными рисками.

Шаг 4. Повторная оценка уровня профессиональных рисков после реализации указанных в предыдущем шаге мероприятий по управлению профессиональными рисками.

Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков

Каска защитная



1 – корпус; 2 – внутренняя оснастка (амортизатор); 3 – крепление внутренней оснастки к корпусу; 4 – несущая лента; 5 – козырёк; 6 – подбородочный ремень.

Использование (применение) средств индивидуальной защиты

Очки защитные
Очки защитные открытые
Очки защитные закрытые с прямой вентиляцией
Очки защитные закрытые с непрямой вентиляцией
Очки защитные герметичные
Очки защитные козырьковые
Очки для защиты от лазерного излучения
Использование (применение) средств индивидуальной защиты

Использование (применение) средств индивидуальной защиты

Противоаэрозольные респираторы подразделяют на три класса в зависимости от их фильтрующей эффективности:

– FFP1 – данный респиратор обеспечивает защиту органов дыхания при содержании вредных веществ в воздухе рабочей зоны в количестве до 4 – х предельно допустимых концентраций (ПДК), удерживая при этом не менее 80% вредных примесей. Такие респираторы, как правило, применяются для защиты от грубой, нетоксичной пыли, аэрозолей на водной и масляной основе;

– FFP2 – данный респиратор обеспечивает защиту органов дыхания при содержании вредных веществ в воздухе рабочей зоны в количестве до 12 – ти ПДК, удерживая при этом не менее 95% вредных примесей. Такие респираторы, как правило, применяются для защиты от среднетоксичных твёрдых и жидких аэрозолей;

– FFP3 – данный респиратор обеспечивает защиту органов дыхания при содержании вредных веществ в воздухе рабочей зоны в количестве до 50 – ти ПДК, удерживая при этом не менее 99% вредных примесей. Такие респираторы, как правило, применяются для защиты от радиоактивных частиц, бактерий и вирусов.

Кроме того, выделяют следующую маркировку респираторов:

– NR – респиратор предназначен для одноразового использования (в течение одной рабочей смены);

– R – респиратор предназначен для многократного использования;

– D – респиратор прошёл лабораторные испытания по устойчивости к сильному запылению.

Использование (применение) средств индивидуальной защиты

Респираторы противогазовые, газопылезащитные

Они легче, проще и удобнее в пользовании, чем противогаз. Однако защищают только органы дыхания при концентрации вредных веществ не более 10—15 ПДК. Глаза, лицо остаются открытыми. Применять для защиты от хлора, синильной кислоты и других высокотоксичных АХОВ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

РПГ- 67

Защищают органы дыхания от воздействия парогазообразных вредных веществ, присутствующих в воздухе. РУ-60М кроме того защищает от аэрозолей при их концентрации не более 200мг/м³.

РУ-60М

1 – резиновая полумаска
2 – обтюратор
3 – поглощающий патрон
3а– фильтрующе- поглощающий патрон
4 – пластмассовые манжеты с клапанами вдоха
5 – клапан выдоха с предохранительным экраном
6 – оголовье

Масса — 300 г.

Масса — 340 г.

Марка поглощающего патрона	Наименование вредной примеси	Концентрация вредные примеси, мг/м³	Время защитного действия, ч.	
			РПГ-67	**РУ-60М**
А	Бензол	100	77	48
В	Диоксид серы	-//-	22	10
Г	Пары ртути	10	20	15
КД	Аммиак Гидрид серы	100 -//-	11 22	7 12

Использование (применение) средств индивидуальной защиты

Маркировка противогазовых фильтров:

– А – предназначены для защиты от органических газов и паров с температурой кипения свыше 65°С, установленных изготовителем (бензол, ксилол, толуол, бензин, керосин, спирты (этанол, пропанол) и др.). Цвет маркировки – коричневый;

– В – предназначены для защиты от неорганических газов и паров, за исключением монооксида углерода, установленных изготовителем (хлор, фтор, бром, йод, сероводород, хлорциан, гидроксид натрия, гидроокись калия и др.). Цвет маркировки – серый;

– Е – предназначены для защиты от кислых газов, установленных изготовителем (диоксид серы, кислоты муравьиная, уксусная, азотная, серная, соляная и др.). Цвет маркировки – жёлтый;

– К – предназначены для защиты от аммиака и его органических производных, установленных изготовителем. Цвет маркировки – зелёный;

– АХ – предназначены для защиты от органических газов и паров с температурой кипения не более 65°С, установленных изготовителем (формальдегид, этоксиэтан и др.). Цвет маркировки – коричневый;

– SX – предназначены для защиты от монооксида углерода и/или других газов и паров, установленных изготовителем и не относящихся к другим маркам. Цвет маркировки – фиолетовый;

– NOP3 – предназначены для защиты от оксида азота. Цвет маркировки сине – белый;

– HgP3 – предназначены для защиты от паров ртути. Цвет маркировки красно – белый.

Использование (применение) средств индивидуальной защиты

Использование (применение) средств индивидуальной защиты

Системы обеспечения безопасности работ на высоте состоят из:

– анкерного устройства;
– привязи (страховочной);
– соединительной подсистемы (строп, канат, карабин, амортизатор или устройство функционально его заменяющее).

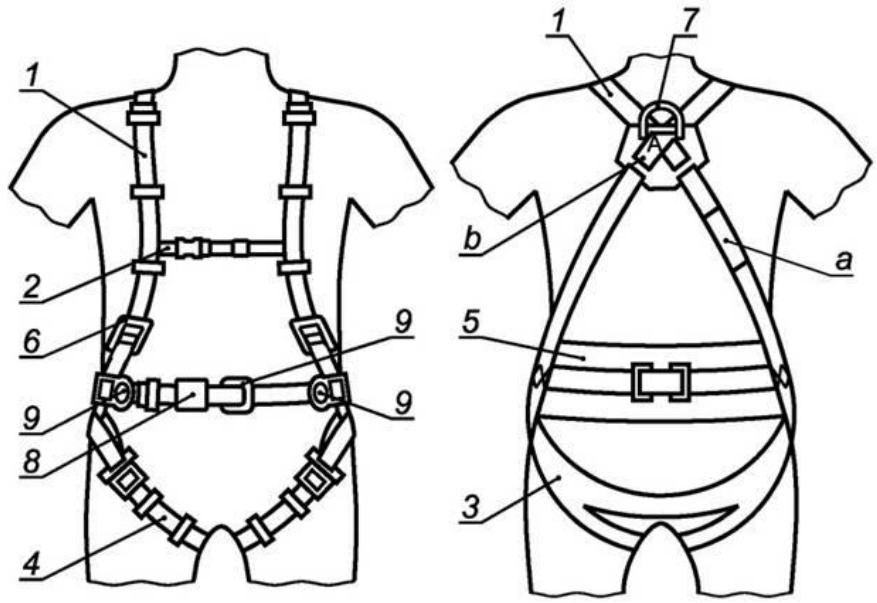
Страховочные системы используются в случае выявления по результатам осмотра рабочего места риска падения ниже точки опоры работника, потерявшего контакт с опорной поверхностью, при этом их использование сводит к минимуму последствия от падения с высоты путём остановки падения.

В качестве привязи в страховочных системах используется страховочная привязь.

Использование безлямочных предохранительных поясов запрещено ввиду риска травмирования или смерти вследствие ударного воздействия на позвоночник работника при остановке падения, выпадения работника из предохранительного пояса или невозможности длительного статичного пребывания работника в предохранительном поясе в состоянии зависания.

В состав соединительно – амортизирующей подсистемы страховочной системы входит амортизатор или устройство функционально его заменяющее. Соединительно – амортизирующая подсистема может быть выполнена из стропов, средства защиты втягивающего типа или средств защиты ползункового типа на гибких или жёстких анкерных линиях.

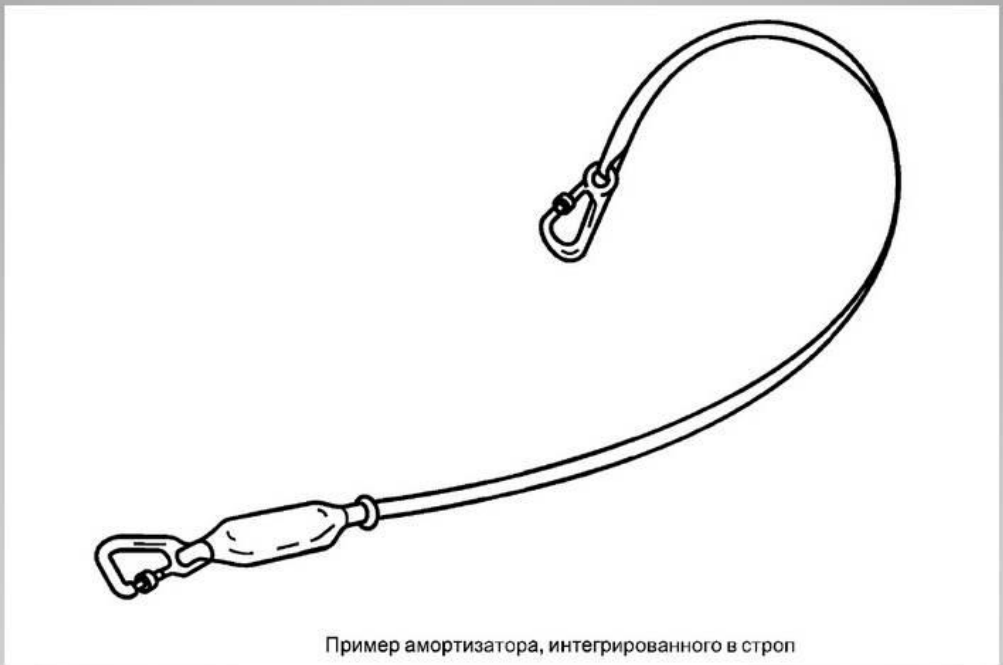
Средства индивидуальной защиты от падения с высоты



1 — наплечная лямка; *2* — вспомогательная лямка; *3* — ремень, используемый в положении сидя; *4* — набедренный ремень; *5* — спинная опора для рабочего позиционирования; *6* — регулировочный элемент; *7* — элемент крепления для останова падения; *8* — пряжка; *9* —элемент крепления для рабочего позиционирования

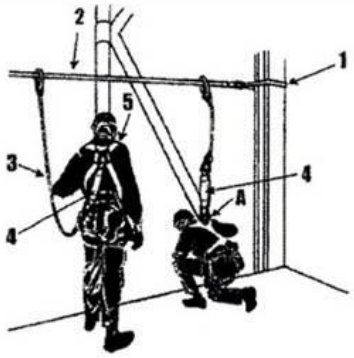
a — маркировка, *b* — маркировка заглавной буквой «А»

Средства индивидуальной защиты от падения с высоты



Пример амортизатора, интегрированного в строп

Средства индивидуальной защиты от падения с высоты



Страховочная система, состоящая из страховочной привязи и подсистемы, присоединяемой для страховки.

Обозначения на схеме:

1 - структурный анкер на каждом конце анкерной линии;

2 - анкерная линия из гибкого каната или троса между структурными анкерами, к которым можно крепить средство индивидуальной защиты;

3 - строп;

4 - амортизатор;

5 - страховочная привязь как компонент страховочной системы для охвата тела человека с целью предотвращения от падения с высоты, который может включать соединительные стропы, пряжки и элементы, закрепленные соответствующим образом, для поддержки всего тела человека и для удержания тела во время падения и после него.

Подсоединение соединительно-амортизирующей подсистемы к работнику осуществляется за элемент привязи, имеющий маркировку А.

Подсоединение к точке, расположенной на спине и помеченной на схеме буквой А, является предпочтительным, поскольку исключает возможность случайного ее отсоединения (отстегивания) самим работником и не создает помех при выполнении работ.

Средства индивидуальной защиты от падения с высоты

Должны быть изъяты из эксплуатации страховочные привязи и стропы с амортизаторами, подвергшиеся динамическому рывку, а также имеющие разрывы ниток в сшивках, надрывы, прожоги, надрезы поясного ремня, стропа, амортизатора, нарушения заклёпочных соединений, деформированные или покрытые коррозией металлические узлы и детали, трещины в металлических частях и неисправности предохранительных защёлок. Самостоятельный ремонт страховочных привязей и стропов с амортизаторами не допускается.

Страховочные привязи и стропы с амортизаторами следует хранить в сухих помещениях при отсутствии агрессивных сред, на расстоянии от тепловыделяющих приборов, в подвешенном состоянии или разложенными на полках в один ряд. После работы, а также перед хранением их необходимо очистить от загрязнений, просушить, протереть металлические детали.

Средства индивидуальной защиты от падения с высоты