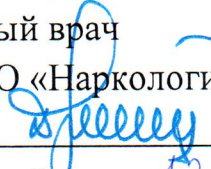


УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

БУЗОО «Наркологический диспансер»


_____ Д.С. Титов

« 25 » _____ 12 _____ 2023 г.

**График проведения
ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ
«Отказ от курения»**

по адресу: г. Омск ул. Учебная, 189

Четверг 15.00-16.00

Ответственный:

зав. ОМКО

врач психиатр-нарколог

Стельмах Екатерина Валерьевна

тел.: 8 (3812) 30-27-28

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

БУЗОО «Наркологический диспансер»

 Д.С. Титов

«25» 12 2023г.

ПРОГРАММА школы здоровья «Отказ от курения»

Занятие 1. Введение. Актуальные вопросы по профилактике табакокурения. Распространение табакокурения среди населения на территории Омской области и города Омска.

Занятие 2. Этиопатогенез табачной зависимости. Особенности формирования и течения табачной зависимости. Возрастные особенности. Как и когда говорить о никотиновой зависимости.

Занятие 3. Факты о курении и вэйпинге. Компоненты табачного дыма. Состав электронных систем доставки никотина.

Занятие 4. Никотиновая зависимость и сердечно - сосудистые заболевания. Потребление никотина и репродуктивное здоровье.

Занятие 5. Никотиновая зависимость и заболевания органов дыхания. Что такое EVALI?

Занятие 6. Кальян, вэйпинг и электронные сигареты - альтернатива сигарете? Мифы и реальность.

Занятие 7. Пассивное курение. Пассивный вэйпинг. Так ли безвредны «лёгкие» сигареты?

Занятие 8 Оказание наркологической помощи пациентам с табачной зависимостью на территории Омской области и города Омска. Нормативно-правовые аспекты.

Занятие 9. Современные методы лечения табачной зависимости. Диагностика, алгоритм отказа от курения. Преодоление последствий отказа от курения. Составление индивидуальных планов отказа от курения.

Занятие 10. Здоровый образ жизни - что это? Подведение итогов. Дискуссия. Обсуждение.

Зам. м.в.р.  А.В. Антонова