

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
БУЗОО «Наркологический диспансер»
Д.С. Титов
«15»



2022г.

ПРОГРАММА школы здоровья «Отказ от курения»

Занятие 1. Введение. Актуальные вопросы по профилактике табакокурения. Распространение табакокурения среди населения на территории Омской области и города Омска.

Занятие 2. Этиопатогенез табачной зависимости. Особенности формирования и течения табачной зависимости. Возрастные особенности.

Занятие 3. Главные компоненты табачного дыма, формирующие никотиновую зависимость.

Занятие 4. Никотиновая зависимость - это болезнь. Никотиновая зависимость и сердечно - сосудистые заболевания.

Занятие 5. Никотиновая зависимость и заболевания органов дыхания.

Занятие 6. Кальян, вэйпинг и электронные сигареты - альтернатива сигарете?

Занятие 7. Пассивное курение. Миры о курении, мифы о «легких» сигаретах.

Занятие 8 Оказание наркологической помощи пациентам с табачной зависимостью на территории Омской области и города Омска. Нормативно-правовые аспекты.

Занятие 9. Современные методы лечения табачной зависимости. Отказ от курения: чего могут опасаться пациенты? Преодоление последствий отказа от курения. Составление индивидуальных планов отказа от курения.

Занятие 10. Здоровый образ жизни - что это? Подведение итогов. Дискуссия. Обсуждение.

Зан. ш. №: *Д.С. Титов*