УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
БУЗОО «Наркологический диспансер»
_____ Д.С. Титов
«___» _____ 2025 г.

График проведения
Школы по отказу от потребления табака

по адресу: г. Омск ул. Учебная, 189

Четверг 15.00-16.00

Ответственный:
зав. ОМКО
врач психиатр-нарколог
Стельмах Екатерина Валерьевна
тел.: 8 (3812) 30-27-28

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
БУЗОО «Наркологический диспансер»
_____Д.С. Титов
«14» _____2025 г.

ПРОГРАММА
Школы по отказу от потребления табака

Занятие 1. Введение. Актуальные вопросы по профилактике табакокурения. Распространение табакокурения среди населения на территории Омской области и города Омска.

Занятие 2. Этиопатогенез табачной зависимости. Особенности формирования и течения табачной зависимости. Возрастные особенности. Как и когда говорить о никотиновой зависимости.

Занятие 3. Факты о курении и вэйпинге. Компоненты табачного дыма. Состав электронных систем доставки никотина.

Занятие 4. Никотиновая зависимость и сердечно - сосудистые заболевания. Потребление никотина и репродуктивное здоровье.

Занятие 5. Никотиновая зависимость и заболевания органов дыхания. Что такое EVALI?

Занятие 6. Кальян, вэйпинг и электронные сигареты - альтернатива сигарете? Мифы и реальность.

Занятие 7. Пассивное курение. Пассивный вэйпинг. Так ли безвредны «лёгкие» сигареты?

Занятие 8 Оказание наркологической помощи пациентам с табачной зависимостью на территории Омской области и города Омска. Нормативно-правовые аспекты.

Занятие 9. Современные методы лечения табачной зависимости. Диагностика, алгоритм отказа от курения. Преодоление последствий отказа от курения. Составление индивидуальных планов отказа от курения.

Занятие 10. Здоровый образ жизни - что это? Подведение итогов. Дискуссия. Обсуждение.