

Уважаемые граждане!

Информируем Вас, что на базе бюджетного учреждения здравоохранения Омской области «Наркологический диспансер» работают Школы здоровья: Школа профилактики наркологических расстройств и пропаганды здорового образа жизни, Школа по отказу от потребления табака.

Обучение проводится бесплатно.

Занятия проводят высококвалифицированные врачи психиатры-наркологи, медицинский психолог с использованием методов индивидуального и группового воздействия на население, направленных на повышение уровня знаний граждан, их информированности и выработки практических навыков по предупреждению развития факторов риска наркологических расстройств, укреплению и сохранению здоровья.

Цели обучения в Школе здоровья:

- ✓ получение достоверной информации об основных наркологических расстройствах и факторах риска их развития;
- ✓ повышение ответственности за сохранение своего здоровья;
- ✓ формирование рационального и активного отношения к заболеванию;
- ✓ формирование мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению, выполнению рекомендаций врача;
- ✓ приобретение умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной само – и взаимопомощи;
- ✓ формирование мотивации к здоровому образу жизни с целью снижения влияния изменяемых (поведенческих) факторов риска.

[Календарно-тематический план занятий Школы профилактики наркологических расстройств и пропаганды здорового образа.](#)

[Календарно-тематический план занятий Школы по отказу от потребления табака.](#)

Возможны онлайн и очный форматы.

Записаться на занятия и получить дополнительную информацию Вы можете в сообщения сообщества ВКонтакте <http://vk.com/narkodispanser55/> или по телефону 8 (3812) 30-27-28 (понедельник-пятница 8:00 - 15:30 (перерыв на обед с 13:00 - 13:30)).

С Уважением,
Администрация
БУЗОО «Наркологический диспансер»

Уважаемые граждане!

Информируем Вас, что на базе бюджетного учреждения здравоохранения Омской области «Наркологический диспансер» работают Школы здоровья: Школа профилактики наркологических расстройств и пропаганды здорового образа жизни, Школа по отказу от потребления табака.

Обучение проводится бесплатно.

Занятия проводят высококвалифицированные врачи психиатры-наркологи, медицинский психолог.

Школа профилактики наркологических расстройств и пропаганды здорового образа жизни

Вторник 15:00 - 16:00

Школа по отказу от потребления табака

Четверг 15:00 - 16:00

Возможны онлайн и очный форматы.

Записаться на занятия и получить дополнительную информацию Вы можете в сообщения сообщества Вконтакте

<http://vk.com/narkodispenser55/> или по телефону:

8 (3812) 30-27-28 (понедельник-пятница 8:00 - 15:30
(перерыв на обед с 13:00 - 13:30).



С Уважением,
Администрация
БУЗОО «Наркологический диспансер»