

**Синдром зависимости от алкоголя** - хроническое наркологическое расстройство, при котором формируются психическая и физическая зависимости от алкоголя.

### **Алкогольная зависимость предполагает наличие:**

- алкоголь занимает главное место в жизни человека;
- увеличиваются объемов и частоты употребления алкоголя;
- стремление употребления алкоголя несмотря на неодобрение со стороны близких, социальные ограничения;
- употребление алкоголя вызывает снижение работоспособности, проблемные ситуации на работе, конфликты в семье, склонность к нарушению правопорядка;
- отказ от алкоголя сопровождается развитием синдрома отмены.

### **ВАЖНО ЗНАТЬ!**

- Не существует безопасного уровня употребления алкоголя.
- Алкоголь усиливает тревогу, эмоциональные переживания и формирует депрессивные расстройства.
- Алкоголь снижает критическую оценку своего состояния, окружающей обстановки.
- Алкоголь повышает эмоциональную неустойчивость, агрессивность и приводит к насилию, в том числе к семейно-бытовым конфликтам.

### **ПОМНИТЕ!**

Развитие зависимости от алкоголя легче предупредить. Раннее обращение за квалифицированной медицинской помощью, залог успешных лечебно-профилактических мероприятий.



## **БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



### **Лечение ВСЕХ видов зависимостей БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО**

«Горячая линия»

по лечению всех видов зависимости  
телефон: 8 (3812) 348-003

«Горячая линия»

по прекращению потребления табака  
и лечению табачной зависимости  
телефон: 8 (3812) 344-003

Телефоны (круглосуточные)  
по вопросам лечения  
наркологических зависимостей:

для взрослого населения  
телефон: 8 (3812) 539-483

для детского населения  
телефон 8 (3812) 360-860

644046, г. Омск, ул. Учебная, д. 189  
Телефон: 8 (3812) 30-27-25 (приемная)  
Факс: 8 (3812) 53-08-83  
E-mail: [nd\\_mail@minzdrav.omskportal.ru](mailto:nd_mail@minzdrav.omskportal.ru)  
Internet: [www.buzoond.ru](http://www.buzoond.ru)

**Мы гарантируем качество, надежность,  
безопасность и здоровье!**



Министерство здравоохранения  
Омской области  
Бюджетное учреждение  
здравоохранения  
Омской области  
«Наркологический диспансер»

# **Безопасных доз алкоголя не бывает**



Алкоголь является психоактивным веществом, вызывающим зависимость. Вредное употребление алкоголя является причиной высоких показателей заболеваемости и имеет серьезные социальные и экономические последствия.



## Основные факты

- Вредное употребление алкоголя является причиной более чем 200 заболеваний и травм.
- Во всем мире в результате вредного употребления алкоголя ежегодно умирают 3 миллиона человек, что составляет 5,3% всех случаев смерти.
- В целом на употребление алкоголя приходится 5,1% глобального бремени болезней и травм согласно оценкам, полученным на основании числа лет жизни с поправкой на инвалидность (показатель DALY).
- Помимо последствий для здоровья вредное употребление алкоголя наносит значительный социальный и экономический ущерб отдельным людям и обществу в целом.
- Употребление алкоголя приводит к смерти и инвалидности на относительно раннем этапе жизни. Среди людей в возрасте от 20 до 39 лет примерно 13,5% всех случаев смерти связаны с употреблением алкоголя.
- Существует причинно-следственная связь между вредным употреблением алкоголя и целым рядом психических и поведенческих расстройств, других неинфекционных нарушений здоровья, а также травм.

Употребление алкоголя в любых количествах так или иначе влияет на наше здоровье.

## Последствия употребления алкоголя

- ◇ Вредное употребление алкоголя также может причинить вред другим людям, таким как члены семьи, друзья, коллеги и незнакомые люди.
- ◇ Употребление алкоголя является причиной более чем 200 заболеваний, травм, а также других нарушений здоровья. Употребление алкоголя связано с риском развития таких проблем со здоровьем, как психические и поведенческие расстройства, включая алкогольную зависимость, и тяжелые неинфекционные заболевания, такие как цирроз печени, некоторые виды рака и сердечно-сосудистые болезни.
- ◇ Значительная доля бремени болезней, обусловленного вредным употреблением алкоголя, связана с непреднамеренными и преднамеренными травмами, включая травмы в результате дорожно-транспортных происшествий, насилия и суицидальных попыток. Смертельные травмы, обусловленные употреблением алкоголя, как правило, происходят в относительно молодых возрастных группах.
- ◇ Установлена причинно-следственная связь между употреблением алкоголя и заболеваемостью или течением таких инфекционных болезней, как туберкулез и ВИЧ/СПИД.
- ◇ Употребление алкоголя женщиной, ожидающей ребенка, может приводить к развитию алкогольного синдрома плода и осложненным преждевременным родам.



## Факторы, влияющие на употребление алкоголя, и связанный с алкоголем вред

Выявлены различные факторы, влияющие на уровни и формы потребления алкоголя, а также масштабы связанных с алкоголем проблем в группах населения на индивидуальном и популяционном уровнях.

⇒ Социальные факторы включают уровень экономического развития, культурные аспекты, социальные нормы, доступность алкоголя, а также осуществление и обеспечение соблюдения политики в отношении алкоголя.

⇒ Индивидуальные факторы - возраст, пол, семейные обстоятельства и социально-экономический статус. Несмотря на отсутствие доминирующего фактора риска, чем больше у человека факторов уязвимости, тем выше вероятность того, что в результате употребления алкоголя у него разовьются проблемы, связанные с алкоголем.

⇒ Воздействие алкоголя на хронические и острые проблемы здоровья в значительной мере определяется общим объемом употребляемого алкоголя и формой употребления алкоголя.

⇒ Употребление алкоголя может оказывать воздействие не только на заболеваемость, травматизм и возникновение других нарушений здоровья, но также и на их исход или дальнейшее течение.

